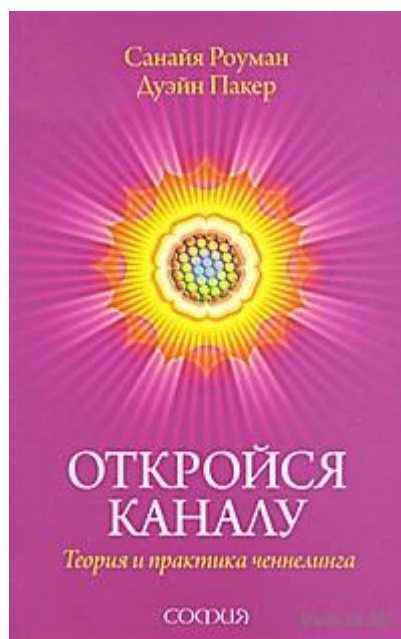


Санайя Роуман, Дуэйн Пакер - Откройся каналу: Теория и практика ченнелинга



Перевод с английского С. Поповича
Роуман Санайя, Пакер Дуэйн Р79 Откройся каналу: Теория и практика ченнелинга / Перев. с англ. — М.: ООО Издательство «София», 2011. — 288 с. ISBN 978-5-399-00158-6

Ченнелингом в наше время называется процесс получения человеком информации от нефизических сущностей — таких, как духи-наставники, ангелы, души и Высшие «Я». Долгое время считалось, что такой дар доступен лишь избранным. На самом же деле ченнелинг — это навык, которому можно научиться. Авторы этой классической книги при помощи своих духов-наставников создали простое, вдохновляющее и изящное введение в искусство ченнелинга. Отдельные главы книги научат вас готовиться к сеансу, привлекать к себе наставников высокого уровня, входить в транс, открываться высшим измерениям, получать послания для себя и других... И это только начало! Шаг за шагом читатель будет погружаться в опыт общения с наставником свыше. Чтобы облегчить этот процесс, авторы расскажут о том, как они сами стали ченнелерами, а затем и учителями ченнелинга, и приведут отзывы своих многочисленных учеников.

УДК 133.3 ББК 88.6

Opening to Channel. How to Connect with Your Guide Copyright © 1987 by Sanaya Roman, Duane Packer

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

© «София», 2011

ISBN 978-5-399-00158-6

© ООО Издательство «София», 2011

Содержание

I ПРЕДИСЛОВИЕ	9
Ченнелинг может изменить вашу жизнь	9
Как пользоваться этой книгой	12
ИНКДЕНИЕ	14
Зачем учить ченнелингу?	14
Часть I. Знакомство с ченнелингом	23
1. Добро пожаловать в мир ченнелинга	25
Что такое ченнелинг?	25
Что ченнелинг сделает для вас и чего не делает	... 29
Для чего вы можете использовать ченнелинг	30
Как узнать, готов ли ты	32
2. Трансовый ченнелинг	41
Что такое состояние транса? Как его достичь? ...	41
Куда вы уходите, когда появляется наставник, и как оставаться в сознании	45
3. Духи-наставники — кто они такие?	52
Наставники высокого уровня	52
Как распознать менее развитых существ	60
Личные наставники	63
4. Как наставники общаются с вами	65
Как наставники передают послания	65
Вы в роли получателя и переводчика	70
5. Подготовка к ченнелингу	76
Как призвать к себе наставника высокого уровня	76
Чего ожидать в первый раз	77
Ваша душа или наставник?	84
Как узнать имя своего наставника	86
Часть II. Открывайтесь каналу	89
6. Погружение в транс	91
Как выполнять упражнения	91
7. Установка связи с наставником	107
Встреча и приветствие	107
8. Ченнелинг для других	131
Выполнение ченнелинга для других людей	131
Как сделать ченнелинг более позитивным	139
Выработка своего стиля	143
9. Предсказания и вероятные варианты будущего ...	149
Как наставники делают предсказания	149
Как наставники видят будущее	153
Измените себя, и вы измените свое будущее	154

Часть III. Как люди открываются каналу	165
10. Наш опыт ченнелинга	167
Первое появление Ориана	167
Приход ДаБена	173
11. Готовимся обучать ченнелингу	179
Подготовка	179
Оболочка света	180
12. Обучаем ченнелингу	187
Истории о первой встрече с наставниками	187
13. После открытия канала	204
Реакция людей после открытия	204
Тейку — наставник Санайи из другого измерения	214
Поездка на гору Шаства	217
Часть IV. Совершенствуйте свой ченнелинг	219
14. Ченнелинг как великое пробуждение	221
Ченнелинг — ускоренный путь духовного развития	221
Как превратить сомнения в своих друзей	227
Ваше новое отношение к своему телу	235
Укрепляйте свой ченнелинг	240
Как часто вы практикуете ченнелинг?	240
Укрепление связи	242
Как получать более конкретную информацию?..	244
Как еще ваш наставник может связаться с вами? ..	247
Поможет ли ченнелинг выиграть в лотерею?	248
15. Выходим на людей в качестве канала	255
Поддержка друзей — важный фактор успеха	255
Ваша новая роль в общении с друзьями	262
Как говорить о ченнелинге с другими людьми ...	264
Выход на публику	269
Ваши отношения с другими ченнелерами	270
16. Время пришло	274
Ченнелинг в прошлом	274
Ченнелинг — время для человечества уже пришло	281
Найдите время, чтобы начать	286

Спасибо всем, кто открывается каналу, за то, что вы не боитесь расти и служите всему человечеству.

Предисловие

С тех пор, как я начала заниматься ченнелингом, мое сердце почти всегда открыто. Я совершенно иначе вижу мир. Люди кажутся гораздо дружелюбнее, и я с большим удовольствием остаюсь самой собой. Я встречаюсь со многими замечательными людьми.

Просто невероятно, как приятно стало жить!

Одна женщина после общения со своим духом-наставником¹

Ченнелинг может изменить вашу жизнь

Главную идею этой книги можно выразить одним предложением: «Ченнелинг — это навык, которому можно научиться». Ченнелинг подразумевает достижение расширенного состояния сознания, которое позволяет вам обрести связь с духом-наставником высокого уровня либо вашим Высшим, или Исходным, «Я». Чтобы заниматься ченнелингом, вам не обязательно быть высокодуховным человеком или экстрасенсом; для установления этой связи вам необходимы лишь терпение, настойчивость, сильное желание.

Мы предлагаем вам стать **сознательным** ченнелером — **осознавать** то, что говорит ваш дух-наставник. Вы научитесь поднимать свои вибрации, чтобы ощущать, видеть или слышать наставников в высших сферах и осознанно передавать их послания.

Реален ли ченнелинг? Существуют сотни историй об ученых, которые сначала пытались «разоблачить» ченнелинг и другие «паранормальные явления», но затем убеждались: мир гораздо сложнее, чем кажется на первый взгляд. Многие такие ученые сами становились ченнелерами. Хотя, строго говоря, реальность ченнелинга невозможно ни доказать, ни опровергнуть, мы своими глазами видели многих людей, на жизнь которых это явление оказало очень осязаемое и положительное влияние.

В последние несколько лет мы и наши наставники, Орин и ДаБен*, научили несколько сотен людей практиковать ченнелинг и помогли им развить это умение. У всех этих людей есть одна общая черта — сильное желание заниматься ченнелингом. И они неизменно рассказывали о том, как эта практика изменила их жизнь к лучшему. Они говорят, что могут теперь видеть более масштабную картину, воспринимать мир в более позитивном свете. Они говорят нам, что стали с большим сочувствием относиться к себе и окружающим. Почти все наши ученики стали успешнее благодаря переменам в своей жизни, новым убеждениям, ясному видению своей цели и глубокому доверию к своему внутреннему голосу. Они утверждают, что их жизнь наполнилась смыслом. Они почувствовали, что уже не с трудом пробираются против течения, а свободно плывут в потоке. Постепенно их жизнь начала стремиться к высшему порядку, приобретать новый смысл и цель. Многие обнаружили, что ченнелинг помог им сделать большой шаг к просветлению.

Мы постоянно наблюдали огромный личностный и духовный рост людей, освоивших ченнелинг. Мы видели, как их внутренняя, личная жизнь (отношения, чувства, самооценка) становилась позитивнее, а затем перемены к лучшему начинались и во внешней, общественной жизни. Родители стали лучше понимать, как помочь своим детям в развитии их потенциала. Мужья и жены начали общаться на новом уровне и обнаружили более глубокую связь между собой. Людям стало легче помогать другим, понимать и прощать. Они создали для себя дом, работу и карьеру, которые полнее соответствуют их внутренней сущности и предпочтениям.

Ченнелинг помогает людям найти свою высшую цель и достичь ее. Мы еще не встречали ограничений по местам, куда люди могут отправиться с помощью ченнелинга; по открытиям, которые они могут сделать; по информации, которую они могут получить, или по личностному развитию, которого они могут достичь.

Орин и ДаБен хотят избавить ченнелинг от ореола страха и загадочности. Ни один человек, которого мы научили этому, не получил отрицательного опыта общения с

¹ Духи-наставники, или просто наставники (англ. *spirit guides*): в широком смысле — все нефизические сущности, которые присматривают за нами, учат и исцеляют нас, оказывают нам разнообразную помощь во время нашей жизни в материальном мире (в том числе такие известные, как Крайон, Рамта или Абрахам). В более узком смысле — духовные сущности, приставленные к конкретным людям (в отличие от ангелов-хранителей, личных духов-наставников может быть больше одного и они могут меняться в течение жизни). — **Здесь и далее прим. ред.**

^{*} По просьбе авторов мы сохранили такое написание его имени, поскольку оно несет в себе определенную энергию. В обоих именах ударение делается на первом слоге.

наставниками. Все они успешно следовали своему намерению установить связь с наставниками высокого уровня. Все они использовали **процессы** из данной книги, которые помогут и вам безопасно приступить к практике.

Мы рекомендуем вам использовать информацию из этой книги в качестве инструмента, который поможет вам довериться и открыться своим собственным наставникам. Возьмите то, что подходит вам, и отбросьте то, что не подходит. Помните: здесь изложена **наша истина** — в том виде, в котором **мы** ее пережили. Если вам будет необходима дальнейшая информация, обратитесь к своему наставнику или Высшему «Я» и доверьтесь полученным данным. Опыт ченнелинга настолько обширен, что его невозможно описать в одной книге. О ченнелинге пишут все больше и больше, поскольку все большее число людей исследует и открывает для себя высшие сферы. Уважайте свой собственный опыт. Оставайтесь целостными.

Открываясь ченнелингу, вы облегчаете путь тем, кто идет за вами. Будьте готовы рисковать, быть радостными и свободными, открываясь каналу и поднимаясь на все более и более высокие уровни мудрости. Мы приглашаем вас в чудесное приключение, которое ждет вас впереди!

Как пользоваться этой книгой

Эту книгу можно (и нужно) использовать в качестве учебника ченнелинга. Она разделена на четыре части.

Часть I, «Знакомство с ченнелингом» (главы 1-5), содержит общую информацию о ченнелинге: каково это будет, кто такие наставники, как они общаются с вами, как узнать, готовы ли вы к ченнелингу.

Часть II, «Открывайтесь каналу» (главы 6-9), — это собственно учебник. Если вы успешно выполните первые два упражнения в главе 6 («Расслабление» и «Поддержание концентрации и сосредоточенности»), то сможете доделать оставшиеся упражнения, перейти к главе 7 и буквально в тот же день приступить к ченнелингу. Придерживайтесь своего собственного темпа и проходите курс за любой выбранный вами отрезок времени — хоть за день, хоть за несколько недель.

Часть III, «Как люди открываются каналу» (главы 10-13), описывает наш опыт, а также опыт тех людей, которых мы учили. Эти истории из жизни иллюстрируют основные проблемы, с которыми сталкиваются люди, начинающие практиковать ченнелинг, а также объясняют, какие шаги вам необходимо предпринять, если вы сами столкнетесь с трудностями.

Часть IV, «Совершенствуйте свой ченнелинг» (главы 14-17), содержит рекомендации Орина и ДаБена о развитии своих способностей, ответы на возможные вопросы, сомнения и страхи, а также описание возможных перемен, которые вы переживете после начала своих занятий. К ним относятся, в частности, ускорение духовного развития и трансформация физического тела.

Санайя и Дуэйн

САНАЙЯ: Это было 23 ноября 1984 года, на следующий день после Дня Благодарения. В воздухе витало предвкушение чего-то, как и накануне, когда мы с близкими друзьями вместе праздновали, играли, медитировали и занимались ченнелингом. И в наших ченнелингах все мы получили информацию о каких-нибудь **новых начинаниях**. Другим нашим друзьям, Эду и Америке, было предсказано, что их ребенок родится именно в день после Дня Благодарения. Мы настроились на их энергию и приняли мысленное участие в путешествии этого ребенка в физическое воплощение. И основной темой следующего после праздника уикенда для всех нас стало «рождение и перерождение».

Мы с Дуэйном решили побыть вместе, только вдвоем, отдохнуть от всех занятий, которые мы вели, и от коллег по работе. Мы планировали поплавать на надувной лодке Дуэйна по ближайшему озеру. Было довольно тепло для ноябрьского дня в Северной Калифорнии. Мы ощущали покой и умиротворение и решили перед выходом позаниматься ченнелингом. Вот уже несколько месяцев мы спрашивали наших наставников, Орина и ДаБена, о высшей цели нашей жизни.

Мой наставник Орин начал с невинного рассказа о некоторых обыденных вещах в наших личных делах, на которые нам стоило обратить внимание. Затем он спросил, хотим ли мы узнать, как на самом деле можно послужить человечеству и одновременно привести личные цели в гармонию со своим духовным путем.

Разумеется, мы хотели!

Орин начал рассказывать о будущем человечества, о переменах в Галактике и во Вселенной, об энергиях, которые влияли на Землю. Он поведал нам о грядущих переменах вибраций и об их воздействии на судьбу человека, а также о том, как люди откроют для себя радость среди всех этих перемен. Иногда Орин замолкал, и тогда сразу же вступал ДаБен, наставник Дуэйна, не сбиваясь с ритма и продолжая с того места, где остановился Орин.

В общем, нам сказали, что в ближайшие годы все больше людей начнет хотеть установить связь со своими наставниками и практиковать ченнелинг. Орин и ДаБен объяснили, что духовное «Я» человечества быстро пробуждается, в результате чего появляется сильное стремление к развитию и духовному росту. Еще нам было сказано, что людям потребуются наставления не только для того, чтобы способствовать их духовному раскрытию, но и чтобы помочь им в познании и использовании новых энергий, которые становятся доступными. В человеческой ауре начало появляться некое «духовное мерцание». Способность подниматься на высокие уровни сознания и достигать просветления открылась многим людям.

Орин и ДаБен считали, что ченнелинг — общение с наставником высокого уровня или Высшим «Я» и получение от них вербальной информации — будет одним из тех ключевых факторов, которые помогут людям принять свою духовность. Он поможет им пережить нечто совершенно новое. Они предложили нам помощь в обучении людей ченнелингу. Они сказали, что грядущая эра пройдет под знаком личностного развития и непосредственного опыта. Люди научатся доверять своему внутреннему голосу, и многие естественным образом откроются каналу. Люди обнаружат, что их учителя приходят изнутри, что они сами порождают их и сами же себя учат, а не черпают знания из внешних источников. ДаБен и Орин хотели убедиться, что люди, которые были открыты такому общению, получают помощь в установке связи с наставниками высокого уровня, что они научились распознавать указания свыше и используют свою способность к ченнелингу ради духовных целей.

Они предложили нам создать курс обучения ченнелингу. Они попросили нас использовать следующие три месяца в качестве подготовительного периода. Они обещали помочь нам с упражнениями для учебного курса, а также с информацией и управляемыми медитациями для учеников. На случай, если мы решим обучать ченнелингу, они просили нас посвятить этим приготовлениям два года, потому что именно столько времени им понадобится, чтобы все расставить по своим местам. Затем уже мы могли решить, оставаться на этом пути или нет.

В то время я уже проводила под руководством Орина курс духовного развития «Земная жизнь», целью которого было повышение уровня сознания участников. Оглядываясь назад, я понимаю, что эти занятия подготавливали людей к жизни в сферах высшей энергии, чтобы они смогли открыть свои сердца, избавиться от всего негатива и найти свою высшую цель. Полученные ими умения были хорошей подготовкой к занятиям ченнелингом. Не все продолжили обучение, но многие, начав придерживаться высших принципов, ощутили присутствие своих наставников и Высших «Я» и пожелали более прочной и осознанной связи. Информация, которую мы давали на этих курсах, позже вошла в книги Орина *«Живи в радости»* и *«К личной силе — через осознанность»*.

До того Дня Благодарения мы с Дуэйном никогда не думали о совместной работе и объединении наших умений. Однако чем больше мы размышляли, тем более естественным это казалось. Обучение ченнелингу представлялось нам интересным заданием. Могли мы сделать это? Могли наши наставники сделать это? Мы знали, что Орин и ДаБен могли помочь людям в установке связи с их духами-наставниками и Высшими «Я», потому что они оба уже делали подобное раньше, но ни я, ни Дуэйн никогда не учили целую группу людей открываться каналу. Мы думали, что обучение практике ченнелинга должно занимать месяцы непрерывной работы, однако Орин и ДаБен предложили нам делать что за курс, рассчитанный на один уикенд.

Мы спрашивали себя, не слишком ли оптимистично они на это смотрят. Ведь многие люди полагают, что ченнелинг — это очень сложно и доступно лишь немногим избранным. Распространено также мнение, что наставники высокого уровня приходят на помощь только к особым людям и лучше не обращаться к таким духам. Но Орин и ДаБен заверили нас, что по причине важности этого переходного периода Земли многие наставники высокого уровня присутствуют здесь и очень хотят помочь нам. Они также сказали, что в прошлом практика ченнелинга требовала нескольких лет особой тренировки или была доступна лишь тем, кто родился с этим даром, и что до недавнего времени у нас не было доступа к такому большому количеству наставников. Теперь же по различным причинам — в основном из-за изменения человеческой ауры и вибраций самой Земли — многие люди получили возможность обращаться к своим наставникам посредством ченнелинга.

Орин и ДаБен сказали нам, что ченнелинг — это умение, которое можно приобрести, было бы желание и намерение. Людям больше не нужно годами практиковать медитацию, быть медиумом или иметь опыт ченнелинга в прошлых воплощениях. Орин и ДаБен хотели научить людей оставаться во время ченнелинга в полном сознании, чтобы иметь возможность слышать свои слова и управлять выбором наставников, с которыми они хотят наладить связь. Так люди смогут слышать высшую мудрость наставников и духовно развиваться. Орин и ДаБен чувствовали, что люди будут в безопасности, обращаясь к наставнику высокого уровня или своему Высшему «Я» и используя **процессы**, которые они дают.

Дуэйн сказал ДаБену, что ему нужны очевидные результаты людей. «Иначе, — заявил он, — я не буду этого делать». Он хотел знать, что все, кто действительно захочет научиться ченнелингу, реально смогут добиться этого, как утверждали наши наставники. Мы колебались целый месяц. Возможно ли такое? Можем ли мы за какую-то пару дней помочь людям открыть свои каналы и связаться с духами-наставниками высокого уровня?

Орин и ДаБен дали нам время на размышления, прежде чем сообщить дальнейшую информацию. Они предпочитают, чтобы мы сами со всем справлялись и обращались к ним, только когда исчерпаем все свои ресурсы. По нашему опыту, наставники не ограничивают личную инициативу, но поощряют и стимулируют ее. Мы решили учить людей ченнелингу и посмотреть, что из этого выйдет. Орин и ДаБен сказали, что людям не потребуется много времени на установку связи и что это гораздо проще, чем считается. Они хотели, чтобы мы помогли людям переступить через этот порог. Когда мы избавились от сомнений, все **процессы** и структура курса очень легко проявились с помощью Орина и ДаБена. Мы наконец согласились вести этот курс по мере набора групп. Мы так и не покатались на лодке по озеру, но у наших друзей в тот день после Дня Благодарения действительно родился ребенок. Для всех нас наступило время новых начинаний.

Первый же курс имел огромный успех. Все действительно научились ченнелингу, и за следующие два года через наши курсы прошли сотни людей. Теперь мы действительно убедились в том, что ченнелинг — это умение, которое можно приобрести. Эти люди принадлежали к самым разным социальным слоям и профессиям. Им было от 18 до 70 лет. Как и говорили наши наставники, люди способны научиться ченнелингу, не тратя несколько лет на медитации, предварительную подготовку и накопление экстрасенсорного опыта. Но у всех наших учеников было нечто общее — сильное желание установить связь с наставником или Высшим «Я». Люди были способны практиковать ченнелинг, и им давалось это гораздо проще, чем они ожидали. Мы потом поддерживали отношения со многими из учеников и наблюдали за их развитием и изменением. Они задавали много вопросов. Они рассказывали о своих сомнениях и трудностях, проблемах, духовном пробуждении, надеждах и мечтах, появлявшихся во время занятий ченнелингом. Благодаря их и нашему опыту, а также непрерывному сотрудничеству с Орином и ДаБеном мы гораздо лучше узнали, как стать **сознательным ченнелером**.

Затем Орин и ДаБен сказали, что хотят учить людей ченнелингу с помощью книги. Они хотели, чтобы мы поделились всем опытом, а также **процессами**, которые они передали нам, чтобы люди могли иметь действенное руководство. Мы расскажем вам о **процессах**, которые используются во время нашего учебного курса или были специально подготовлены Орином и

ДаБеном для этой книги, чтобы вы могли связаться со своим наставником или Высшим «Я», не проходя курса. Их энергия доступна вам, и нужно лишь призвать ее. Правда, поначалу мы сомневались, что люди смогут научиться этому с помощью книги, но Орин и ДаБен заверили нас, что такое возможно. Они сказали, что наставники и Высшие «Я» людей помогут им наладить связь и что из высших сфер поступает серьезная помощь, чтобы ченнелинг стал общедоступным.

Мы обнаружили, что эта книга передается из рук в руки. Нам сообщали о людях, которые спонтанно *открывались*, просто прочитав ее. Одна женщина читала книгу в самолете. Будучи скептически настроенной, она сказала: «Если ты настоящий наставник, назови себя». И тут же «из ниоткуда» она услышала голос, назвавший ей имя, и почувствовала прилив энергии. В это мгновение она изменила свои убеждения о ченнелинге и встала на путь установки связи с духами-наставниками. Многие люди использовали *процессы*, описанные в этой книге, и связывались со своими наставниками и Высшим «Я».

Наша книга — о том, как получать послания от наставника. Все описанные здесь *процессы* могут также использоваться для установки связи со своим Высшим •<Я». Если вы предпочитаете обращаться к Высшему • Я», а не к духу-наставнику, то попросите об этом, приступая к упражнениям и *процессам*. Возможно, мы также захотите прочитать книгу Орина «*Духовный рост: будь своим Высшим “Я”*», которая поможет вам наладить контакт и не только практиковать ченнелинг с моего Высшего «Я», но и на самом деле БЫТЬ им.

Вы можете научиться выходить на связь с наставником высокого уровня или своим Высшим «Я». Вы можете получить наставления, вдохновение и доступ к этому источнику мудрости. Если вы хотите наладить •ту связь, то начните просить о ней прямо сейчас. Эта книга создана, чтобы научить вас ченнелингу с помощью различных историй, ченнелинговой информации, а также *процессов*. Читая ее, отмечайте те части, которые кажутся вам важными или содержат особые послания. Пусть они станут вашими первыми посланиями наставника или Высшего «Я» и помогут вам начать открываться каналу!

Добро пожаловать в мир ченнелинга

Что такое ченнелинг?

ОРИН И ДАБЕН: Добро пожаловать в мир ченнелинга! Открытие своего собственного канала, ведущего в высшие сферы, станет для вас скачком в развитии, потому что ченнелинг — это мощный способ духовного роста и осознанного преобразования. Выполняя ченнелинг, вы строите мост в высшие сферы — к любящему, заботливому, целеустремленному коллективному высшему сознанию, которое называют Богом, Всем Сущим или Вселенским Разумом.

С помощью ченнелинга вы можете получить доступ ко всем идеям, знаниям и мудрости, которые известны сейчас и когда-либо будут известны.

Во время ченнелинга вы открываете дверь в высшие сферы, обращаясь к наставнику высокого уровня и пи к своему Высшему «Я», которые понижают эту высшую вибрацию, чтобы она стала доступнее. Ченнелинг включает в себя осознанную трансформацию разума и ментального пространства, чтобы вы могли* достичь расширенного состояния сознания, называемого «трансом». Чтобы оказаться в трансе, вам нужно будет научиться сосредотачиваться, отодвигать свои собственные мысли и становиться восприимчивым к высшей информации. В этом состоянии вы превращаетесь в сосуд для высших энергий, которые может* использовать, чтобы творить добро.

У вас есть врожденная способность получать доступ к этим высшим сферам: вы напрямую связываетесь с ними в моменты творчества и вдохновения, обращения к своей интуиции. Возможно, вы не можете делать это так легко и так часто, как хотели бы. Духи-наставники помогают вам в развитии вашего природного дара общения с высшими сферами. Они делают это, посылая вам поток энергии, обеспечивая вам возможность развиваться в новых направлениях, служа вам учителями и толкователями, показывая вам направления совершенствования способностей по навигации в высших измерениях. Наставники способны

помочь вам устремиться вверх и сделают это такими способами, которые будут наиболее удобны для вас и окажутся в гармонии с вашей высшей целью.

Ваш дух-наставник — это друг, который всегда рядом, чтобы любить, вдохновлять и поддерживать вас.

Ваш наставник вдохновит вас и поможет обнаружить ваше собственное внутреннее знание. Продолжая общаться со своим наставником, вы сможете наладить более прочную, открытую, совершенную и постоянную

связь с высшими сферами. Когда высшая вибрация будет непосредственно поступать в ваш разум, вас чаще будут посещать достоверные озарения, вы будете лучше слышать свой внутренний голос.

Ченнелинг — это врата к любви; высшие сферы Переполнены любовью. Ченнелинг — это связь, которая будет стимулировать, вдохновлять и поддерживать вас. Цель вашего наставника — сделать вас более сильным, не зависимым и уверенным в себе. В своем наставнике найдете качества совершенных отношений — подлинную любовь, идеальное взаимопонимание и бесконечное сострадание.

Ченнелинг даст вам мудрого учителя, которого вы ищете, — того, который придет изнутри, а не извне.

Ченнелинг может обеспечить лучшее понимание, Помогая вам найти ответы на такие вопросы, как «кто Я?» и «в чем смысл жизни?». Ченнелинг напоминает нисхождение на вершину горы, откуда открывается более масштабная картина. Это способ узнать больше о природе реальности, о себе и других, а также взглянуть на свою жизнь с более широкой перспективы, что поможет вам лучше понять ситуации, в которых мы находимся. Ваш наставник поможет вам найти ответы на вопросы: от бытовых до самых сложных духовных. Вы можете использовать ченнелинг, чтобы исцелять, учить, развивать творческие способности во всех областях своей жизни. Открыв для себя доступ к высшим сферам, вы можете получить больше знаний и мудрости, создавать больше изобретений и открытий различного рода, произведений искусства, поэзии, а также философских идей.

Мы, Орин и ДаБен, — **существа света**. Мы находимся в высших измерениях, наша цель — помочь вам открыть свой канал в эти измерения, чтобы быстрее развиваться. Мы очень любим вас и заботимся о том, чтобы вы росли и двигались вверх как можно легче и радостнее. Мы составили этот учебный курс, чтобы вы обрели связь со своим собственным наставником или Высшим «Я».

Мы хотим помочь вам понять, что такое ченнелинг и как вы можете развить эту природную способность. Это проще, чем вы думаете, и, раз это так естественно, некоторым людям будет сложно поверить, что они наладили контакт с наставником или своим Исходным «Я», когда это впервые произойдет.

Информация в этой книге будет вам полезна — не зависимо от того, узнали вы о ченнелинге впервые или уже потратили годы на самопознание. Она поможет вам научиться отличать наставников высокого уровня от менее развитых сущностей и определить, стоит ли доверять полученному совету. Она покажет вам, как связываться с наставником максимально возможного для вас уровня. Если вы желаете этого, то мы хотим всеми доступными нам способами дать вам возможность самому стать ченнелером.

Наставники высокого уровня рекомендуют вам прислушиваться к своему внутреннему голосу даже больше, чем к их советам.

Мы просим вас, читая эту книгу, использовать только ту информацию, которую признает истинной самая глубинная часть вашего существа, и отбрасывать то, чему не доверяет ваша интуиция. Вы — особая, уникальная личность, обладающая безграничным потенциалом. Мы приглашаем вас открыть для себя свою собственную божественность.

Что ченнелинг сделает для вас и чего не сделает

ОРИН И ДАБЕН: Ченнелинг поможет вам изменить мир. Это не означает, что вы перестанете сталкиваться с трудностями, если по-прежнему будете предпочитать борьбу. Это означает, что вы можете научиться делать все с легкостью, если того захотите. Мы не имеем в

виду, что все будет получаться само собой, а вы сможете расслабиться и ничего не делать. Речь о другом: вы сможете лучше понять, что именно вы хотите создать, и найти самые простые способы для реализации того. Если вы будете следовать советам своего духа - наставника и продолжите практиковать ченнелинг, наша эмоциональная природа изменится и у вас реже будут подавленность, беспокойство или депрессия.

Наставники высокого уровня не управляют вами.

Ченнелинг не решит всех ваших проблем. Он лишь изменит вас так, как вы хотите изменить себя. Вы — тот, кто будет использовать слова мудрости. Вы — тот, кто будет действовать, выполнять всю работу. Вы по-прежнему будете нести ответственность за свою жизнь. Ченнелинг — это не панацея и не конец всех проблем. Как мы говорили, ченнелинг просто дает вам больше возможностей для развития и обучения. Вы можете обнаружить, что вновь сталкиваетесь со многими застарелыми проблемами в своей жизни и решаете их. И хотя поначалу некоторые из этих переживаний принесут вам дискомфорт, в конечном счете они доставят вам радость и придадут сил. Будьте открыты для постепенных перемен. Ваши усилия будут вознаграждены сверх ожиданий. Вы сможете обнаружить, что даже крошечное усилие в направлении, определенном наставником и вами, произведет значительные изменения и принесет щедрые вознаграждения. Эти награды иногда будут неожиданными, так что будьте готовы к приятным сюрпризам.

Ченнелинг поможет вам научиться больше себя любить.

Ченнелинг не гарантирует, что люди полюбят вас, он не обещает вам славу или популярность. Однако ченнелинг позволит вам лучше понимать других и от носиться к ним с большим состраданием. Вы сможете смотреть на себя объективно, без своих обычных предубеждений; это научит вас больше любить себя. Ченнелинг поможет вам расширить и прояснить путь вашей души. Следуя своему высшему пути, вы можете на самом деле получить славу, признание и популярность, но они не будут иметь для вас прежнего значения.

Для чего вы можете использовать ченнелинг

ОРИН И ДАБЕН: Некоторые люди практикуют ченнелинг не только для познания высшей мудрости и получения советов, но и для получения поддержки в своем творчестве, будь то изобразительное искусство, музыка, литература или ремесла. Наставники некоторых людей помогают им давать советы другим людям, учить, исцелять, тренировать. Некоторые используют ченнелинг и высшие вибрации наставников для повышения креативности своих действий и активного формирования событий. Каждый наставник и каждая связь индивидуальны, особенны и уникальны. Некоторые наставники поучают, некоторые вдохновляют, некоторые советуют. Вы можете обнаружить, что вам стало очень легко писать — так, словно за вас это делает кто-то другой. Ченнелинг, похоже, вообще тесно связан с миром литературы. Так или иначе, ченнелинг помогает вам иметь связь с постоянным и устойчивым источником вдохновения и информации.

Ченнелинг совершенствует творческие способности.

Художники говорят нам, что, поддерживая состояние легкого транса, они могут призывать своих наставников и выполнять ченнелинг с открытыми глазами. Их картины или скульптуры сначала возникают в видениях или снах. Некоторые художники ощущают, что их руки перемещаются инстинктивно, воплощая такие «мысленные картины» в реальность. Многие ощущали несколько измененное состояние сознания, в котором они были более расслаблены и лучше осознавали богатство восприятия, выходявшего за пределы обычного.

Многим музыкантам стало легче писать музыку, когда они научились ченнелингу. Они обнаружили более глубокое ощущение своего личного стиля. Некоторые считают, что состояние, в которое они входят, чтобы создавать свою музыку, — естественное состояние ченнелинга. Связь с наставниками улучшает и совершенствует это состояние, посылая им более уверенный и непрерывный поток творческой энергии. Некоторым кажется, что состояние транса позволяет чувствовать музыку и создавать ее скорее интуицией, чем разумом. Один известный музыкант в разное время записал в состоянии ченнелинга шестнадцать музыкальных треков, и все — с первого дубля. И они составили идеально гармоничный альбом.

Люди использовали свои способности, чтобы настраиваться на высшую мудрость и находить те упражнения для тела и ума, а также диету, которая лучше всего подходила именно им. Мы просим вас самостоятельно открыть для себя все возможные способы применения связи с высшими сферами.

Как узнать, готов ли ты

ОРИН И ДАБЕН: Людям, которые становятся хорошими ченнелерами, нравится иметь свои собственные убеждения, быть независимыми и управлять своей жизнью. Мастера ченнелинга часто очень любопытны и обладают широкими взглядами. Они осознанны, чувствительны, полагаются на свои чувства. Они наслаждаются учением и открытием новых способностей и знаний. Это чаще всего люди творческих профессий — естественные ченнелеры-писатели, целители, врачи, поэты, музыканты, художники, архитекторы, дизайнеры и т. д. Но на самом деле ченнелеры принадлежат к самым разным сферам жизни и профессиям. Качества, которые больше всего ценят наставники, — это преданность делу, энтузиазм и готовность быть ченнелером. Те из вас, кто полагается на интуицию, ценит правду, умеет распознать высшую истину и имеет собственные убеждения, станут очень искусными в ченнелинге. Ченнелеры очень добры к другим людям. Они искренни и трудолюбивы. Они с энтузиазмом участвуют в различных благотворительных мероприятиях. У них живое изображение, и им нравится мечтать и фантазировать. Они чувствуют потребности других людей и заботятся о своих семьях и друзьях. В отношениях они иногда неспособны отличить правду от вымысла, потому что часто видят в людях скорее их *потенциал*, чем то, кем они в данный момент являются.

Наставники помогут вам достичь новых уровней личной силы и духовного развития.

Человек, способный сделать что-то, ценится очень высоко. Мы не полагаем, что ваша жизнь станет идеальной, потому что часть наших обязательств перед нами заключается в том, чтобы помочь вам привести жизнь в порядок. Мы думаем, что именно это очень важно для вас. Мы предпочитаем связываться с теми, кому понравится сотрудничать с нами настолько, что они будут делать это с удовольствием. Мы ищем тех, кто признателен за возможность обрести эту связь.

Высшие наставники приходят к тем, кто максимально использует и ценит дарованную им информацию. Мы заинтересованы в людях, которые обладают духовными интересами, настойчивостью и энтузиазмом. Как наставники высокого уровня, мы пришли сюда, чтобы сыграть важную роль, послужить человечеству и сотрудничать с вами в процессе *со-творения*. Мы всерьез принимаем свои обязательства перед вами и сделаем все, что в наших силах, чтобы помочь вам. И мы ожидаем, что вы тоже будете принимать свои обещания и наше сотрудничество всерьез. Мы высоко оценим тех, кто не пожалеет времени и энергии на нашу совместную работу, потому что это — величайшие дары, которые вы только можете предложить нам.

Желание помогать другим и забота об их благополучии также помогает привлечь наставников высокого уровня. Ченнелинг всегда служит людям тем или иным способом, поднимая вибрации окружающего вас мира. Любой из вас, кто хоть как-то помогает другим — своей работой, личной или семейной жизнью, своими творческими начинаниями, — сможет привлечь наставника высокого уровня. Когда вы исцеляете других и помогаете им в той мере, в какой хотите, вы тоже развиваетесь.

Не пугайтесь своей способности призывать наставника высокого уровня и не сомневайтесь в ней, ибо нас много и мы пришли сюда *служить* вам. Мы сделаем все возможное, чтобы помочь вам связаться с нами, как только вы скажете, что хотите этого. Мы заинтересованы в том, чтобы открыть человечеству доступ к высшему сознанию, и мы также откроем его вам.

Научившись ченнелингу, люди чувствуют себя увереннее, и в их жизни начинаются перемены к лучшему.

Некоторые люди боятся, что, научившись практиковать ченнелинг, они станут слишком необычными, или «чудными», и потеряют связь с реальностью. Они говорят нам, что у них уже

были проблемы с бытовыми делами и им нужно стать более приземленными, более устойчивыми. Мы замечали, что ченнелинг помогает людям быть более уверенными, более сосредоточенными, способными лучше решать проблемы своей жизни.

Некоторые люди боятся, что, начав практиковать и митинг или общаться с наставником, они потеряют свою индивидуальность, что их «поглотит» присутствие наставника. Но наставники высокого уровня никогда не захотят взять на себя контроль над вашей жизнью. Ченнелинг — это не подчинение. У наставников своя жизнь, а их намерение — служить вам на вашем духовном пути. У вас останется ваша индивидуальность, и, возможно, вы начнете лучше осознавать себя. Вы сможете установить личностные границы и контакте с другими людьми легче, чем когда-либо ранее. Наставники не только не овладеют вами, но и помогут вам почувствовать себя более сильными, уравновешенными, ясно мыслящими людьми. Один мужчина боялся, что потеряет свою индивидуальность и наставник начнет контролировать его. Научившись практиковать ченнелинг, он сказал, что стал хозяином жизни и теперь, как никогда, способен поддерживать спую целостность.

Некоторые люди боятся, что, *открывшись каналу*, они станут уязвимыми для негативных или низших Сущностей. На самом деле вы не будете уязвимы, потому что легко сможете распознать низшие сущности по их негативной энергии, и вам просто нужно быть твердыми и попросить их уйти. Вы также можете призвать нас, Орина и ДаБена, или любого высокого учителя (например, Христа), или своего ангела-хранителя. Эти существа гораздо более могущественны, чем низшие Сущности. Как только вы попросите о наставнике высокого уровня, этот наставник начнет защищать вас, независимо от того, связываетесь вы с ним сознательно или нет. Мы только просим вас и предостерегаем: не играйте с низшими сущностями из простого любопытства.

Вы всегда можете связаться с наставником высокого уровня. Для этого нужно лишь ваше желание и намерение.

Если вы интересовались метафизикой, если вы читали научную фантастику, ченнелинги, книги по самосовершенствованию или психологии и если вам понравились мысли, которые вы там встретили, то у вас есть способность устанавливать контакт и выполнять ченнелинг учителя высокого уровня. Если вас притягивает то, что чуть-чуть выходит за пределы массового сознания, если вам нравится быть в авангарде, тогда вы готовы для ченнелинга. Когда вы начинаете заниматься этим, то способность поддерживать трансовое состояние, концентрацию внимания, хорошее физическое здоровье и эмоциональную стабильность способствует ясности и поможет вам достичь высших уровней мудрости.

Хотя ченнелинг незамедлительно скажется на вашей жизни, вам потребуется практика, чтобы усовершенствовать его. Те, кто занимается этим, не жалеют времени и тренируются регулярно. За одно занятие невозможно стать классным пианистом, поэтому люди, устанавливающие ясную и хорошую связь со своими наставниками, упражняются в этом постоянно.

В конечном счете только *вы* можете знать, готовы ли вы к ченнелингу. Загляните в себя и спросите: «Есть ли у меня сильное желание практиковать ченнелинг и общаться со своим наставником? Подталкивает ли меня мой внутренний голос в этом направлении?» Прислушайтесь к своей интуиции.

Возможно, вы готовы в большей степени, чем вам кажется.

ОРИН И ДАБЕН: Осознание своего наставника обычно происходит в несколько этапов. На начальной стадии вы, возможно, не будете полностью осознавать его. Наставления могут приходить к вам во сне. Вам может присниться, что вы идете в школу, или вы услышите, что кто-то разговаривает с вами по ночам, дает вам уроки и советы. Вы можете спрашивать, есть ли у вас наставник, или думать о наставниках. Возможно, вас потянет к ченнелинговым книгам или к книгам о духах-наставниках².

² Из последних очень рекомендуем, например, «Спроси своих наставников» Сони Чокет и «Ваши невидимые помощники из духовного мира» Ширли Батти.

Духи-наставники часто общаются с вами в сновидениях.

На первых стадиях подготовки к ченнелингу вы можете ощущать недовольство своей жизнью, отношениями и работой или захотеть, чтобы ваши отношения и работа наполнились новым смыслом. Вы, возможно, пожелаете больше узнать о своем духовном пути и о том, какую форму примет ваша жизнь. Вы можете осознавать свое желание быть учителем или целителем. Вы можете захотеть писать, быть музыкантом, работать в средствах массовой информации, просто встретить новых друзей. Возможно, вам станет скучно со старыми друзьями, которые когда-то были вам интересны, а общественная или иная деятельность, которой вы наслаждались раньше, покажется вам не такой уж захватывающей. Вам захочется придать своей деятельности высшую цель, вы почувствуете, что бесцельная трата времени — это не так весело, как раньше казалось. Вы ощутите, что надвигается нечто важное, что вы находитесь в переходной стадии. Возможно, вы ищете чего-то нового, но не знаете, чего именно.

Вы могли достичь некоторых своих целей, но не ощутить ожидаемого удовлетворения; возможно, вы спрашиваете себя, что нужно создать, чтобы ощутить себя по-настоящему счастливым. Может быть, вы уже знаете, каков ваш путь, и чувствуете потребность испытать его более конкретным или значимым способом. Возможно, вы чувствуете, что готовы обратиться к высшему сознанию, и желаете более открытой связи с высшими сферами.

Ченнелинг поможет вам найти свою высшую цель.

Многие люди переживают потрясающий опыт, который помогает им открыться. С ними происходит что-то такое, чему они не находят рационального объяснения. Например, они предчувствуют событие, которое затем на самом деле случается, они оказываются в новом месте, которое кажется им смутно знакомым, они ощущают отстраненность или видят вещий сон. Другие говорят, что начинают происходить различные совпадения, открываются двери, им попадаются книги. Они начинают встречать новых людей, и все их мировоззрение меняется. Некоторые люди, которые занимались йогой и медитацией, практиковали восточные религии или посещали семинары по личностному росту, обнаруживают, что в качестве ответа на вопрос «что дальше?» у них возникает стремление узнать больше о своих способностях к целительству или ченнелингу. Они чувствуют, что это будет способствовать тем переменам, к которым он стремились во всех своих предыдущих поисках и работе.

Позовите наставника — ион придет к вам.

В процессе развития повышается ваша чувствительность к высшим сферам. Кажется, что новые идеи приходят к вам откуда-то извне. Вы обнаруживаете, что знаете то, о чем раньше не знали. Вы можете почувствовать, что связываетесь с энергией, которая выше вашей обычной осознанности или отличается от нее. Происходит следующее: вы начинаете осознанно получать опыт высших измерений. Если вы попросите какого-нибудь наставника помочь, то один из них начнет работать с вами. На этом этапе общение с наставником чаще всего будет происходить во сне или в самые неожиданные моменты.

Возможно, вы начнете видеть очень живые сны, в которых будете осознавать, что ваш наставник общался с вами. Вы можете найти связь со своим Высшим «Я» или наставником с помощью медитации, автоматического письма, карт Таро, спиритической планшетки или другого инструмента прорицания. Во время медитации вы можете получать советы, которые покажутся вам мудрее, чем то, что было раньше. Существует множество способов наладить связь. Нет какого-то одного приема, чтобы вы могли подготовиться к ченнелингу. Подготовка — это индивидуальный опыт, у каждого человека он свой.

Те, кто еще не готов стать ченнелерами, обычно знают это и четко понимают, что ченнелинг пока не для них. Возможно, они не готовы к нему на уровне души. Возможно, их мировоззрение не включает в себя возможность ченнелинга. Их скептицизм помогает им не заниматься ченнелингом, пока они не будут к нему готовы. Возможно, на данном этапе их жизни ченнелинг не уместен, так что не стоит даже и пытаться переубедить скептиков.

Когда ваша связь со своим наставником или Высшим «Я» станет прочнее, вы, возможно, чаще станете подумывать о непосредственном *контакте* с ними. Хотя у вас могут быть

сомнения и вопросы о ченнелинге, вы обнаружите, что вам интересен этот опыт и не терпится больше узнать о нем. Если вы готовы, то при мысли об общении со своим наставником вы ощутите предвкушение и волнение. Ваше беспокойство по этому поводу и сомнения в своих силах скорее всего свидетельствуют о важности для вас ченнелинга и контакта с наставником или Высшим «Я».

Трансовый ченнелинг

Что такое состояние транса? Как его достичь?

ОРИН И ДАБЕН: Транс — это состояние сознания, которое позволяет вам общаться со своим наставником. Есть множество способов описания состояния ченнелинга. Обычно описание выглядит сложнее, чем сам процесс. У вас возникнет похожая проблема при описании состояния разума, которое требуется для вождения машины, игры на музыкальном инструменте или активных занятий спортом. Как только вы испытали состояние ченнелинга, вам легко вспомнить его и вновь к нему вернуться. Большинство людей находит, что это состояние, проще и тоньше, чем они прежде полагали.

Время, когда к вам легко приходит вдохновение, похоже на состояние транса.

Большинство из вас кратковременно испытывали похожее на ченнелинг состояние при разговоре с другом в беде, когда вы ощущаете мудрость, наполняющую вас, и высказываете то, что изначально не собирались говорить. Те мгновения, когда вы ощущаете сильную любовь к другу, замороженно смотрите на прекрасный закат, восхищаетесь красотой цветка или благоговеее в глубокой молитве, — все это близко к описываемому состоянию сознания. Когда внутренний голос ясно говорит вам слова, которые словно исходят «свыше», когда вы учите других и внезапно чувствуете вдохновение, когда вы вдруг произносите неожиданные и мудрые фразы или прикасаетесь к кому-то необычным и целительным способом, — возможно, вы отчасти переживаете состояние транса.

В состоянии транса вы ощущаете, будто внезапно стали очень мудрыми.

Состояние транса незаметно изменяет ваше восприятие реальности. Ответы на вопросы могут приходить с большой легкостью и кажутся простыми и очевидными. Поначалу вам даже может показаться, что вы все это себе воображаете, выдумываете эти слова и мысли. Вы можете почувствовать, будто повышается ваша концентрация. Вам не нужно отодвигать свой разум в сторону; активно используйте его, чтобы подняться выше.

Ченнелинг обычно изменяет ваше дыхание и поначалу может сопровождаться необычной чувствительностью в верхней части тела. Вы можете ощутить жар в ладонях или повышение температуры. Состояние транса очень индивидуально. У некоторых пропадает физическая чувствительность. После нескольких занятий ченнелингом вы привыкаете к своим ощущениям и что-то необычное происходит редко. Некоторые люди жалуются, что позже им уже не хватает этих странных ощущений. Время от времени, выходя на новый уровень, вы можете ощущать покалывание в шее или верхней части лба. Некоторые чувствуют что-то вдоль позвоночника или ощущают плотное кольцо энергии вокруг лба. Во время ченнелинга ритм и тон вашего голоса могут отличаться от привычных. Возможно, ритм станет медленнее, а голос — глубже.

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Различные состояния сознания можно соотнести с уровнями расслабления или оживленности. Каждый день ваше сознание оказывается в нескольких различных состояниях. Например, вам хорошо знакомы состояния сна и бодрствования, и вы легко можете их распознать. Различные виды деятельности требуют различных состояний сознания. Вы находитесь в разных состояниях, когда смотрите кино, выполняете сложное задание, ведете машину по шоссе или занимаетесь подвижным видом спорта. Эти состояния отличаются степенью оживленности, вовлечения в окружающий мир, уровнем расслабленности или внимания, физическими ощущениями, эмоциями, способом мышления.

В нормальном бодрствующем сознании люди осознают свое окружение и обычно ведут оживленную внутреннюю беседу про себя. В этой точке шкалы расслабления находятся такие занятия, как размышление, планирование или беспокойство. Когда вы расслабляетесь, слушая музыку, смотря телевизор, принимая ванну или гуляя на природе, вы можете обнаружить,

что ваше сознание переходит из привычного «полу-бодрствования» в состояние «дремы»,

в котором вы перестаете осознавать, что происходит вокруг. Достигая более глубокого расслабления, вы все меньше и меньше осознаете свое окружение, пока не засыпаете. Ченнелинг происходит в чуть расслабленном состоянии, в котором вы можете обращать свое внимание внутрь и наверх, чтобы получать послания из высших сфер. В легком расслаблении вы обычно осознаете звук. Иногда звуки могут даже показаться преувеличенными. На более глубоком уровне расслабления или во время усиленной концентрации, ваше занятие может поглотить вас настолько, что вы совершенно перестанете замечать происходящее вокруг. Вы можете настолько погрузиться в это занятие, что если в комнату кто-то войдет, вы подпрыгнете от неожиданности. Однако вы способны вспоминать информацию и слышать звуки в легком или глубоком состоянии расслабления, так что лучше не определять состояние транса по тому, насколько вы осознаете окружение.

Сперва, входя в транс, вы можете даже лучше осознавать происходящее вокруг, особенно когда получаете наставника, потому что устанавливаете осознанную связь и активизируете свой голос. Однако вскоре ваше окружение покажется вам менее значимым, и вы сможете научиться отключаться от внешних шумов. Скажите себе: «Любой шум, который я услышу, поможет мне глубже погрузиться в транс».

Некоторый опыт практики медитации будет полезен для ченнелинга, но не обязателен. И медитация, и ченнелинг устанавливаются через расслабленное состояние, в котором внимание направлено вовнутрь; однако ум, намерение и дух используются по-разному.

В глубокой медитации вам нет необходимости вспоминать и говорить; это прежде всего переживание образов, энергии и ощущений.

Большинство людей, занимающихся медитацией, уже начало получать доступ к пространству ченнелинга. Пока не попросят о наставнике, по пути в глубокое медитативное состояние и обратно они будут проходить прямо через это пространство. При этом у них часто случаются *прозрения*. Поскольку ченнелинг — менее глубокое состояние транса по сравнению с медитацией, то его порой легче достичь, чем может показаться. В ченнелинге вы учитесь направлять свой ум — как бы находить дверь — в некое пространство, в котором связываетесь со своим наставником. Погружение в медитацию занимает долгое время — пятнадцать минут или больше. А состояния ченнелинга можно достичь быстрее — всего за пять минут.

Когда вы оказываетесь в пространстве ченнелинга, ваш наставник приходит к вам и помогает направить ваши энергии. Для ченнелинга не нужен спокойный ум, как для медитации, но необходимо умение сконцентрироваться и сосредоточиться. Погружение в состояние ченнелинга зависит не только от вас. Ваш наставник окажет вам большую помощь в этом, поскольку вы попросили о связи и о наставлении.

Куда вы уходите, когда появляется наставник, и как оставаться в сознании

ОРИН И ДАБЕН: Некоторые люди полностью отодвигают свое сознание в сторону во время ченнелинга. Они говорят, что это похоже на погружение в сон, и не помнят ничего из сказанного. Те, чье сознание исчезает во время ченнелинга, называются

«бессознательными ченнелерами». Они обычно входят в такое глубокое состояние расслабления, что не помнят слов наставника. Обычно они получают энергию послания (если не сами слова) на уровне души, но не способны потом воспроизвести речь наставника. Ваши воспоминания будут различаться в зависимости от природы транса.

Некоторые ченнелеры остаются в полном сознании, и, поскольку могут вспомнить кое-что из послания, их называют «сознательными ченнелерами». Эти люди в разной степени осознают получаемую информацию. У некоторых остаются смутные ощущения от посланий наставников, но они почти не помнят, что именно говорилось. Некоторые сравнивают это с воспоминанием о сне, которое очень быстро ускользает. Они могут помнить информацию, как только выходят из транса, но через час забывают обо всем. Некоторые ченнелеры впадают в очень легкий транс, помнят все и ощущают себя в сознании во время ченнелинга. Большинство людей находится где-то между глубоким бессознательным трансом и состоянием полного бодрствования.

Мы советуем вам во время выполнения ченнелинга оставаться в сознании. Если вы видите, что засыпаете, — очнитесь, применив силу воли. Это поможет, если вы хорошо

отдохнули. Нет ничего плохого в том, чтобы находиться вне сознания во время транса, но, осознавая всё, вы сможете принять высшую мудрость и свет наставника непосредственно в свое сознание и использовать эту информацию для обучения и развития. Мы рекомендуем вам в некоторой степени осознавать, что вы говорите во время транса.

Сознательные ченнелеры частично осознают, что говорят их наставники.

Богатство восприятия тех, кто помнит, что происходит во время ченнелинга, обычно выходит за рамки одного лишь значения слов. Они ощущают себя как бы в расширенном состоянии сознания, где каждое слово обладает большим значением, чем они раньше могли представить. Иногда слова сопровождаются ощущением путешествия. Иногда чувствуется внутреннее переключение на высшие вибрации. Некоторые люди говорят, что ченнелинг похож на яркое сновидение, полное действия, эмоций, часто и цвета. Когда они выходят из транса, это богатство красок начинает тускнеть. Некоторые говорят, что ощущают принадлежность к другим мирам. Они чувствуют себя физически расширенными, больше своего привычного размера. Некоторые говорят, что обычные слова превращаются в картинки, которые переводятся на более богатый и полный внутренний язык. Некоторым кажется, что в их разум попадают целые «шары» информации; в них содержатся упакованные идеи, которые эти люди постепенно разворачивают, передавая послание.

Те, кто научился переводить свое сознание в глубокий транс, говорят, что, в отличие от бессознательного или «отдаленного» состояния, в нем происходит столько всего, что кажется, будто мысленные импульсы приходят непосредственно от наставников. Это похоже на сознательную активность во время сна. Эти мысленные импульсы, говоря всеобщим языком света, посылают переживания, образы и впечатления, которые не способен выразить ваш язык. Те, кто находится в полном сознании, воспринимают различные уровни богатства энергии, одновременно находясь и в мире наставников, и в своем собственном мире, и это невозможно описать словами.

При сознательном ченнелинге вы можете почувствовать, что существуете как бы отдельно, то есть вы понимаете, что происходит, но не вмешиваетесь в это. Многие ченнелеры говорят, что они словно наблюдают за своей жизнью сразу с двух точек зрения — наставнической и своей собственной.

Для сознательного ченнелинга необходимо повысить свои вибрации, чтобы ощущать, видеть и слышать мир наставников.

Существует много, очень много различных опытов ченнелинга. Существует много причин, по которым одни люди помнят свои ченнелинги, а другие — нет. Кто-то не хочет отодвигать свое сознание или терять контроль, а хочет осознавать все, что проходит через него. Кто-то способен естественным образом погружаться в глубокий транс. Можно захотеть оставаться в сознании во время ченнелинга, чтобы не погружаться в бессознательное состояние.

Это очень интересно — отодвигать в сторону свою личность, мысли и чувства и оставаться в сознании, когда ваш наставник говорит. Некоторые люди думают, что практиковать «настоящий» ченнелинг можно только в бессознательном состоянии, но большинство ченнелеров хотя бы частично осознает свои слова. Очень редко бывает, чтобы человек не воспринимал совсем ничего. Многие великие и широко известные ченнелеры описывали различные уровни сознания, когда их наставник говорил или писал через них.

Если вы хотите частично испытать состояние транса прямо сейчас, переходите к главе 6 и выполните упражнения «Расслабление» и «Поддержание концентрации и сосредоточенности».

Наш опыт общения с Орином и ДаБеном

САНАЙЯ: Я воспринимаю Орина как очень любящее, мудрое и нежное существо, чье присутствие весьма четко ощущается. Он очень мудр и дальновиден, а также обладает обширными знаниями, которые превосходят все, что я сознательно знаю. Богатство моих впечатлений выходит за пределы любых слов, которые он говорит. Будучи в сознании, я не способна влиять на слова, которые идут через меня. Я могу остановить их, но не могу что-то

добавить или изменить послание. За неделю до того, как он диктует мне книгу, я чувствую, что он структурирует мысли, некоторые их отрывки я могу уловить в своем сознании. Как только Орин решает затронуть на занятиях какую-то тему, я неожиданно получаю информацию о ней, обычно во время утренней пробежки или медитации или когда думаю об этой теме или о занятиях.

Выполняя ченнелинг, я получаю много образов, чувств и картин и слышу свои собственные мысли и комментарии, пока Орин говорит. Когда он уходит, мои воспоминания об этом исчезают, словно сон. Я могу частично вспомнить общие идеи, особенно если это касается лично меня, но я забываю все детали, если только потом их не прочитаю. Кажется, я лучше осознаю мысль или концепцию, общее направление, чем отдельные предложения. Если затем эта информация не обсуждалась, я очень мало помню что-то из слов Орина. Однако, когда я вновь передаю послания от Орина, он точно помнит, что говорил людям, — даже спустя годы.

Мой опыт пребывания в трансе зависит от информации, которую я передаю. Я вхожу в очень глубокий транс, когда получаю эзотерические универсальные знания и информацию для книг. Когда я передаю послания для других людей, мой транс не такой глубокий, потому что для этого не нужно столько энергии Орина.

ДУЭЙН: Процесс получения посланий от ДаБена часто сильно варьирует и зависит от типа вопроса и человека, задавшего его. Самое сложное для меня — точно передать ответы с «научными» объяснениями от ДаБена. На вопросы о жизненной силе или природе реальности ДаБен посылает мне волновые образы, которые я должен расшифровать. Мне очень сложно передать смысл этих образов с помощью своих слов и понятий. Когда ДаБен посылает через меня управляемые медитации, я ощущаю, как его энергия устремляется вовне, к слушателям. Когда ченнелинг заканчивается, люди рассказывают, что чувствуют себя так, словно побывали «в путешествии по какой-то высшей реальности»; они ощущают себя гораздо лучше, более открытыми, чем раньше. Когда ДаБен передает людям общую информацию об их жизни или о разных личных делах, я очень мало запоминаю сказанное, хотя осознаю общую идею.

ДаБена я ощущаю как ярко сияющую энергию, любящую и настойчивую, и очень заботливую. Его знания очень подробны и обширны. Некоторая информация настолько сложна, что он помогает мне придумывать новые слова, чтобы передать ее. Он не хочет, чтобы я приукрашивал его концепции или упрощал их, даже если людям бывает непросто сразу его понять. Иногда я сам понимаю его только потом, сложив несколько «научных» ченнелингов вместе и отыскав взаимосвязь между ними. Часто мне приходится обращаться к книгам по физике, чтобы понять его объяснения.

Я вхожу в довольно неглубокий транс, когда работаю с энергетической системой других людей, — как правило, потому, что мне нужно перемещаться и осознавать свое физическое окружение. Мой транс гораздо глубже, когда я передаю информацию общего характера и когда ДаБен вводит людей в различные расширенные состояния сознания.

Хотя ДаБен обычно стремится найти конкретную информацию о жизни человека в ответ на его вопрос, очевидно, что он предпочитает работать с его энергией. С помощью моего прикосновения или передачи энергии он помогает им достичь состояния с более высоким уровнем энергии, в котором они сами могут ответить на свои вопросы.

Заканчивая ченнелинг, я могу вспомнить переданные через меня концепции, словно мой разум уже знает их. Детали, однако, я забываю очень быстро. Читая записи своих ченнелингов, я удивляюсь, сколько в них информации, о которой я ничего не помню. Будто я удержал в памяти лишь несколько идей из тех сотен, сжатых в слова.

Духи-наставники кто они такие?

Наставники высокого уровня

ОРИН И ДАБЕН: Наставники приходят из стольких мест, что кажется, будто их количество неограниченно. Наставников можно разделить на тех, кто воплощался на Земле и провел хотя бы одну земную жизнь, и тех, кто никогда на Земле не жил и явился из других измерений, что за пределами звезд и галактик. Есть еще Мастера, вроде Сен-Жермена; ангелы и архангелы вроде Михаила и Рафаила, в том числе и ангелы-хранители; внеземные сущности,

гости с других планет. Бывают и такие духи-наставники, которых нельзя отнести ни к одной из категорий. Я, Орин, прожил на Земле одну жизнь, очень давно по вашему времяисчислению, так что я лучше понимаю физический опыт. С тех пор я превратился в чистый свет и дух; у меня нет физического тела. ДаБен — тоже существо света, но он никогда не жил земной жизнью.

Ваш наставник выбирает вас для сотрудничества из-за сходства ваших целей.

Не все сущности из высших сфер принимают решение быть наставниками, как не все вы принимаете решение стать ченнелерами. Работа в других сферах реальности так же разнообразна, как ваша работа на Земле. Наставники — это существа, которые хорошо умеют передавать энергию из своего измерения в ваше. На это требуется огромное количество энергии — чтобы достичь вашего измерения, и чаще всего это делается из чистой любви к человечеству и преданности распространению высших идеалов. Когда вы достигнете высших сфер, бескорыстное служение другим станет путем быстрого развития. Мы выбираем вас, потому что наши цели совпадают и потому что мы любим вас.

Когда мы говорим с вами, другие существа из нашего мира могут укрепить нашу энергию, потому что наша сущность настолько тонка, что нам требуются концентрация и усиление, чтобы добраться до вас. Наши вибрации настолько обширны, что для сужения их до частот, которые способен воспринять ваш разум, требуются практика, умение и намерение. Мы изменяем свое восприятие, чтобы приспособиться к вашему пониманию и идеям. Чтобы установить с вами связь, мы должны уметь работать с энергией и своими электромагнитными полями на очень тонком уровне. У этой способности есть несколько степеней мастерства.

Если вы будете изучать метафизику, то рано или поздно столкнетесь с понятием **каузального плана**. Каузальный (причинный) план — это очень высокое и тонкое измерение, на котором можно оказаться после этой жизни, только если вы привели в гармонию свои энергии и эволюционировали до высокого уровня.

Большинство душ после смерти попадает на **астральный план**, потому что они еще недостаточно развиты, чтобы перейти на каузальный. Многие высокие наставники пришли из каузального плана или даже из того, что называется «многомерной реальностью». Для существования в этих измерениях требуется овладение полярностями, высокий уровень контроля над эмоциями и разумом, умение использовать энергию. Некоторые наставники жили на Земле, быстро эволюционировали, усвоили все уроки, а теперь стали чистыми духами на каузальном плане и развиваются дальше через служение человечеству. Другие пришли из многомерных реальностей и являются существами очень высокого уровня в своих собственных системах.

Некоторые из вас предпочтут общаться со своим Высшим «Я». Ваше Высшее «Я» может дать вам любовь, сострадание, духовное наставление и мудрый совет. И ваш наставник, и ваше Высшее «Я» пришли сюда, чтобы способствовать вашему развитию, подталкивать вас вверх и помогать вам жить, следуя вашей высшей цели.

Перед вашим внутренним взглядом наставник может явиться в виде представителя какой-то национальности в соответствующей одежде. Я, Орин, предстаю перед Санайей как сияющее мерцание света, окружающее ее тело во время ченнелинга. Она знает, что я около двух с половиной метров ростом. Когда она пытается посмотреть на мое лицо, она видит лишь сияние белого света. Часто я появляюсь в одеждах, похожих на те, что носили ваши древние монахи.

Некоторые говорят, что воспринимают своих наставников в виде цвета. Другие — как звук, третьи — как открытое сердце. Когда вы привыкнете к мирам высших вибраций, некоторые увидят своих наставников более четко. Иногда люди представляют своих наставников в виде известных личностей — например, Христа, Будды или ангелов, которые являются для них символами великой любви и мудрости. Наставники могут выглядеть как индейские шаманы, китайские мудрецы, индийские гуру или как Великие Мастера — например, Сен-Жермен. Духи-наставники могут казаться мужчинами или женщинами, хотя в сферах чистой энергии нет двойственности, так что на самом деле женщинами и мужчинами **духи** быть не могут. Наставники выбирают такие особенности, которые лучше всего подходят для их целей или которые помогут установить более полный контакт с вами. Если их работа

такова, что им нужно воплощать мягкость или заботу, то они будут выглядеть как женщина. Часто наставник, который хочет выполнять мужскую роль, примет облик мужчины. Некоторые будут выглядеть так, как в своей прошлой жизни на Земле, если она у них была, и использовать имя этого человека. Наставники такие же разные, как и люди, так что будьте готовы к той форме или внешности, в которой ваш наставник предстанет перед вами.

Некоторые наставники являются чистыми интеллектуалами и хотят делиться новыми идеями в области науки, логики, математики или новыми системами мышления. Некоторые существа из других измерений приходят из миров, сущность которых выше любой формы. Они подходят тем людям, для которых не имеет значения ни форма, ни детали, ни подробности их жизни или работы и которые хотят иметь дело непосредственно с энергией, чтобы ощущать лишь энергетическую сущность. Если вы ищете конкретного совета от этих наставников о том, где жить, каким делом заниматься, то вы можете испытать разочарование.

Однако если вы хотите работать с энергией, чтобы исцелять прикосновением, они могут помочь вам в достижении невероятных результатов. Если вы хотите узнать о природе реальности, они могут пуститься в долгие объяснения.

Даже на высших уровнях у наставников есть разные способности, и они являются специалистами в той или иной области, так же, как и вы. У одних хорошо получается давать конкретные советы, решать проблемы и помогать вам в повседневной жизни. Другие наполняют вас вдохновением, делятся информацией или духовными истинами. Если вы зададите вопрос на тему, лежащую за пределами их специальности, они найдут информацию и сообщат ее вам. Например, ваш наставник может передавать духовную информацию, но ничего не знать о научных законах. Если вам за чем-то понадобится научная информация и будет важно получить ее, то ваш наставник ее раздобудет для вас, — возможно, послав вам книгу или человека, который знает об этом. А может быть, информация будет исходить и от другого наставника.

Не думайте, что, едва начав практиковать ченнелинг, вы станете всемогущим. Наставники выбирают вас, потому что вы лучше всего подходите для того, что они хотят принести на Землю. Так что, скорее всего, то, чем вы хотели заниматься или уже занимаетесь в своей жизни, будет развиваться и дальше с помощью вашего наставника. Ничего страшного, если останутся области, выходящие за пределы ваших знаний или знаний вашего наставника.

Некоторых наставников называют «существами света», потому что они работают со светом и используют язык света.

Многие наставники высокого уровня являются почти чистой энергией, они эволюционировали и превратились в дух и стали мерцанием света. Некоторых из них можно назвать *существами света*, потому что они работают в спектре света и используют язык света, передавая мысленные импульсы непосредственно в души тех, с кем они сотрудничают. Мы, Орин и Да- Бен, — существа света. Мы способны перемещаться по четвертому измерению, а также по пятому и еще выше. Наше развитие привело нас за пределы каузального плана, и мы находимся в том, что вы называете многомерной реальностью. Наша помощь доступна вам, когда вы вызываете к нам или к своему собственному наставнику. Наша цель — помочь вам обрести связь со своим наставником из нашего мира или с подобным уровнем мудрости и света, чтобы помочь вам расти и достигать высшего сознания.

Есть столько мест, из которых могут прийти наставники, что вам лучше беспокоиться не о том, откуда они явились, а о том, работают они во имя вашего блага или нет. Души всех уровней мастерства могут существовать в любом измерении. Сущности могут быть из многих различных измерений и реальностей и находиться на разных этапах своего собственного развития. Важно, чтобы вы различали, с каким наставником вы контактируете. Великие учителя существуют на всех уровнях реальности. Мы в первую очередь беспокоимся о том, достаточно ли они умелы и способны помочь вам в духовном развитии.

Наставники высокого уровня дают вам советы, указывают направление и проясняют непонятное.

Люди часто спрашивают нас: «Как узнать, пришел ли к тебе наставник высокого уровня?» Мы думаем, что у всех вас есть способность распознавать наставников. Встречая новых людей, вы немедленно понимаете, сколько в них мудрости и любви. Вы знаете, когда чувствуете себя

рядом с ними хорошо и счастливо, а когда — наоборот. Используйте это же умение и со своим наставником. Вы можете узнать мудрость. Истина проявляется так, будто вы уже знаете ее.

Наставники высокого уровня приходят, чтобы осветить ваш путь. Они желают вам только наивысшего блага. Они здесь, чтобы помочь вам вспомнить, кто вы есть, избавиться от страха, научиться любить себя и других. Они приходят, чтобы принести вам радость и способствовать вашему личному развитию и работе здесь, на Земле. Наставники высокого уровня не пугают вас и не укрепляют ваше эго. Они не будут вам льстить, хотя похвалят за успехи. Они создают ощущение расширенной осознанности и развитой интуиции. Они вдохновляют вас на использование вашей собственной мудрости и проницательности и не хотят, чтобы вы слепо следовали каждому их слову. Они никогда не скажут вам, что вы «должны» что-то сделать, и не попытаются прямо повлиять на что-то в вашей личной жизни. Они поддерживают и вдохновляют вас в развитии и использовании вашей внутренней силы и мудрости. Они не попросят вас отдавать им вашу силу.

Духи-наставники высокого уровня часто очень скромны, они признают, что их истина не единственно возможная. Они дают вам советы и помогают сделать ваш собственный выбор. Высокие наставники могут указать на какие-то неполадки в вашей жизни, но сделают это так, что вы почувствуете себя полным сил и могущества.

Они редко предсказывают будущие события, а если и предсказывают, то лишь когда это пойдет на пользу нашему развитию или человечеству. Если информация, которую вы получили от чьего-то наставника, принижает вас или заставляет плохо к себе относиться, то выбирайте — хотите вы принять это как истину или нет. Если вы уходите от общения с наставником или у вас появился страх по поводу собственной жизни, то, значит, вы встретились не с наставником высокого уровня, потому что он должен внушать вам радость и поддерживать вас таким, какой вы есть. Они помогают нам посмотреть на себя новым, широким взглядом. Знайте, что вы можете превратить воодушевляющее послание в нечто менее радостное, если предпочитаете слышать скорее негатив, чем позитив.

Больше всего наставники высокого уровня заботятся о вашей высшей цели.

Высокие духи-наставники выражаются четко и сообщают много, сказав мало. Они учат вас терпению и всепрощению. Их советы практичны, зачастую просты, скромны, разумны и никогда не хвастливы. Любой шаг, который они порекомендовали сделать, полезен и ведет к наивысшему благу. Наставники высокого уровня говорят о людях и вещах только хорошее, потому что они по природе своей полны любви и доброты.

Если вы попросите, они покажут вам ваши уроки, расскажут, что вы должны усвоить, но и позволят вам оставаться в какой-то ситуации, если вы того захотите. Они стараются не лишать вас ваших уроков. Если вы приближаетесь к очень ценному, но сложному уроку, они могут показать вам более радостный способ сделать то же самое. Однако если вы будете настаивать на первоначальном пути, то они не остановят вас. Вы можете выбрать радость, но если вы лучше учитесь через боль и страдания, то они не отнимут их у вас.

Как распознать менее развитых сущностей

ОРИН И ДАБЕН: Иногда человек не может понять, стоит ли следовать совету какого-то наставника. Вам следует использовать свою способность распознавания мудрости. Получая совет от своего или чьего-либо наставника, спросите себя: «Стоит ли мне следовать этой информации? Она меня возвышает или ограничивает? Точна ли она? Имеет ли она для меня практическую ценность и принесет ли быструю пользу? Соответствует ли это моей внутренней истине?» Вспомните последний совет от друга или наставника, из которого ничего хорошего не вышло. Правда ли, что какая-то часть вас не хотела следовать этому совету? Обычно вы знаете, что для вас лучше всего. Хорошенько обдумайте полученную информацию. Используйте логику, чтобы решить, следовать этому совету или нет; не нужно слепо принимать информацию о своей жизни. Наставники высокого уровня помогут вам больше довериться вашей собственной истине. Совету нужно следовать, только если он кажется вам истинным, а не просто потому, что он получен от наставника. Используйте только то, что радостно и правильно для вас.

Принимайте только те послания, которые соответствуют самой глубинной части

вашего существа.

Как распознать менее развитых существей? Некоторым из них нравится предсказывать различные катастрофы и наслаждаться вашими эмоциями страха, которые они могут вызвать. Они делают предсказания не для того, чтобы помочь людям или показать им высшую цель. Они могут искусственно укреплять эго, говоря людям, что те станут богатыми и знаменитыми, когда это вовсе не является частью их пути. Вы поймете, что общаетесь с низшим наставником. Вы почувствуете страх, бессилие, подавленность или беспокойство о своей жизни, услышав их советы.

Менее развитые существа могут подстрекать вас на действия, которые, как вы знаете, не исходят от любви и не служат высшей цели. Такие существа часто портят отношения между друзьями, пытаясь заставить вас мстить. Они могут посоветовать вам защищать себя от каких-то пугающих и невидимых опасностей. Некоторые существа, особенно низкоразвитые, могут послать вам сильные эмоции и попытаться вызвать их в вас. Другие будут просто попусту тратить ваше время и давать вам неточную и противоречивую информацию. Низшие существа говорят претенциозно, произносят банальности или такие фразы, которые кажутся глубокими, но на самом деле не имеют никакой ценности.

Наставники низкого уровня не желают поднять вашу энергию на высший уровень. Им неинтересно ваше духовное развитие, они могут даже не знать о путях, ведущих к нему. Они могут не осознавать текущее направление развития человечества. Вы поймете это, потому что послания таких наставников могут показаться интересными, но не будут иметь для вас никакой практической ценности. Это не обязательно плохие существа, просто они не разделяют ваших целей и не понимают вашу уникальную судьбу, — таким образом, они не могут «учить» вас. Возможно, они не причинят вам никакого вреда, хотя вы можете ощутить дискомфорт от их негатива. Они даже могут быть любящими в своих намерениях, но находиться не выше вас по уровню развития. Вы узнаете, что они менее развиты, по отсутствию у них высшего понимания и мудрости.

Существует уровень реальности, который лишь на один «частотный шаг» отдален от вашего. Он называется астральным планом, и именно там находятся многие души между земными воплощениями. На низших уровнях астрального плана находится множество существей, желающих вернуться обратно на Землю. Они могут захотеть испытать жизнь через вас. Обычно они не обладают недобрыми намерениями, а просто находятся в неведении. Вы можете узнать их, когда они сблизятся с вами, потому что вы почувствуете их страхи, боль и неуверенность. Вы ощутите в них недостаток умиротворенности. Большинство душ этого уровня не достаточно развиты для того, чтобы помочь вам, и мы не советуем вам иметь с ними дело. Они представляют собой срез человечества из многих сфер жизни. Эти привязанные к Земле существа могут даже не знать, что они умерли. Если вы поняли, что это именно тот случай, скажите им отправиться в свет.

Наставники будут говорить через вас только с вашего разрешения.

Мы советуем вам никогда не впускать таких существей в свое тело и не общаться с ними с помощью слов. Вы узнаете их, потому что их вибрации и чувства не принадлежат высшему уровню. Вы ощутите тяжесть или даже неприятие по отношению к ним. Они не смогут овладеть вами, потому что им очень сложно проникнуть в земной мир. Только вы контролируете эту реальность. Ваше любопытство, ваша готовность поиграть или пошутить с ними будут удерживать их рядом. Будьте твердыми и оборвите связь. Наставники не обманут вас, если вы спросите их, откуда они явились, и если вы спросите, явились ли они из света, то они не скажут «да», если это не так. Попросите о высоком наставнике, и он придет к вам.

Наставник высокого уровня поможет вам ощутить большие сострадания к вам самим и другим.

Если через вас захотят говорить существа, которые не являются высокими и любящими наставниками, просто скажите им «нет» — четко и ясно. Практикуя ченнелинг своего наставника, вы узнаете и запомните, как он (наставник) *ощущается*. Другое существо просто не сможет обмануть вас. С наставником высокого уровня вы ощутите радость и любовь. Вы почувствуете себя замечательно. Если же вы ощутите грусть, подавленность или злость, значит,

вы общаетесь с наставником невысокого уровня. Попросите его уйти и попросите о высоком наставнике.

Личные наставники

ОРИН И ДАБЕН: У каждого человека есть свой личный наставник, который находится с ним всю жизнь; часто его называют ангелом-хранителем. Иногда вам помогают несколько наставников, особенно если вы находитесь на переломном этапе своей жизни. Обычно эти личные наставники менее развиты, чем наставники высокого уровня. Но они более развиты, чем вы, потому что обычно они жили земной жизнью и осознают более масштабную реальность, чем вы. Они могут быть людьми, которых вы знали в этой жизни и которые уже покинули Землю и поднялись над земными негативными эмоциями. Они могут быть существами, которые были с вами в других жизнях.

Они здесь, чтобы помочь вам следовать выбранному вами пути и преодолеть определенные препятствия, они будут сотрудничать с вами независимо от того, придерживаетесь вы своего высшего пути или нет, даже если вы не знаете о них. Одна из их целей — помочь вам совершить то, ради чего вы пришли сюда. Эти наставники не хуже наставников высокого уровня, но их спектр измерений и сознания не такой широкий и всеобъемлющий, как у наставников высокого уровня.

Наставники высокого уровня сотрудничают с вашим личным наставником, чтобы помочь вам получить подробную и точную информацию о вашей личной жизни. Личные наставники в некоторых областях являются связующим звеном между вами и вашим наставником высокого уровня. Как только вы обретете связь с наставником высокого уровня, именно через него, а не напрямую будет осуществляться большая часть вашей сознательной связи с личным наставником.

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Когда вы имеете дело с наставниками, вам кажется, что ваши возможности безграничны, ваше общение с ними может отличаться от нашего. Мы советуем вам уважать свой опыт общения с наставниками. Пусть они расскажут вам о себе, откуда они пришли, не пытайтесь отнести их к какой-то категории. Информация от Орина и Дабена — это не строгие правила, а лишь советы.

Как наставники общаются с вами

Как наставники передают послания

ОРИН И ДАБЕН: Наставники связываются с вашей душой, затем через душу информация попадает в ваше сознание и преобразуется в доступные вам слова и понятия. Существует множество способов, с помощью которых наставник может передавать информацию вашей душе. Состояние транса и сосредоточенности помогает избавиться от личностных искажений, чтобы создать чистый *канал* для потока информации.

Чтобы выполнять ченнелинг, вы повышаете свои частоты и достигаете состояния транса, а мы понижаем наши, чтобы соответствовать им. Энергии становятся не идентичными, они дополняют друг друга. Мы создаем электромагнитные поля в нашем измерении, похожие на поля в вашем. Когда мы приводим в соответствие и те и другие поля, передача может произойти. Наша способность «подгоняться» под ваши частоты для точной передачи также очень важна.

В дальнейшем по вашей реакции во время ченнелинга мы учимся наблюдать за передачей информации и управлять электромагнитными полями. Повышая свое мастерство, вы узнаете, как тоньше отслеживать наши поля. Мы также подкрепляем вашу энергию, как только вы погружаетесь в транс. Чтобы лучше разобраться в этой невероятно сложной теме, представьте, что существует лишь одна Вселенная. Вообразите, что мы существуем не в какой-то вселенной, отдельной от вашей, но в той же самой, только на другой частоте. Мы остаемся невидимыми для вас, пока вы не окажетесь в измененном или расширенном состоянии сознания, чтобы иметь возможность получать наши мысленные импульсы.

Мы видим абсолютно каждого из тех, кто обращается наверх.

Мы можем передавать послания через вас, только если приведем свои частоты в соответствие с вашими и тем самым откроем дверь. Мы видим и слышим вас, только когда

настроим свои частоты так, чтобы ваша вселенная стала видимой для нас. Обращаясь наверх и вопрошая о наставнике, вы изменяете свою энергию, и мы видим вас. Ваше намерение подняться выше очень заметно из нашей вселенной, и мы видим, когда кто-то из вас обращается наверх. Даже когда вы становитесь видимыми, мы обычно воспринимаем вас не так, как вы воспринимаете друг друга. Мы видим вас как подвижные энергии, цвета и гармонию. Ваш мир для нас выглядит как движущиеся гармоничные энергии и жизненной силы. Когда вы просите о связи с нами, мы начинаем настраивать свои частоты в нашем измерении, чтобы это стало возможным.

Мы, наставники, воспринимаем вашу земную реальность как трехмерный мир. Чем выше измерение, тем меньше в нем ограничений и препятствий. Когда вы умираете, вы повышаете свои частоты таким образом, что становитесь невидимыми для земного мира, но видимыми в наших реальностях. Вы можете проходить сквозь стены или физическую материю. Не плотность стен делает их непроходимыми для вас, но отношение ваших вибраций к их вибрациям. Когда вы повышаете свои частоты, невидимое становится видимым, а препятствия, например стены, становятся прозрачными.

Ченнелинг — это умение, которое можно приобрести.

Ваш мозг физически состоит из правого и левого полушарий. Обычно правое полушарие отвечает за интуицию, чувства, невербальную коммуникацию, творческие способности и вдохновение. Левое же — за память, логику, слова и язык. Его функции — синтезировать, организовывать и классифицировать ваш опыт рациональным способом. Чаще всего наставники передают послания в правое полушарие вашего мозга, которое более восприимчиво, чувствительно и впечатлительно. Ченнелинг требует установления особого типа сообщения и синхронизации обоих полушарий. Этого можно достичь в более спокойном и умиротворенном состоянии транса, которое делает вас более восприимчивым к высшим сферам.

Ченнелинг требует от вас одновременного использования правого и левого полушарий. Самое сложное в общении с наставником — расслабиться, научиться получать поток информации свыше (функция правого полушария) и в то же время говорить или писать (функции левого полушария, включающие в себя действие, организацию и язык). Одновременное использование обоих полушарий делает возможным точную и четкую передачу посланий наставников.

Когда вы выполняете ченнелинг, в вашем мозге появляются, развиваются и используются новые нейронные связи, что изменяет ваш обычный образ мышления. Каждый раз, когда вы получаете новую способность, например умение печатать или рисовать, в ваших мускулах появляются новые нейронные связи между рукой и мозгом. Каждый раз, получая больше света через ченнелинг, вы начинаете мыслить более возвышенно и сосредоточенно, даже когда не выполняете ченнелинг.

При сознательном ченнелинге наставник передает послания в ваш разум посредством высшей телепатии. Это именно тот тип связи, который мы рекомендуем вам и при котором вы сохраняете контроль за своими мышцами. Некоторые люди «знают» послания (это называется ясночувствование), некоторые «видят» информацию (ясновидение), некоторые — «слышат» (яснослышание). Некоторые получают информацию в виде ярких впечатлений, которые они затем облачают в слова.

Некоторые наставники используют высшую телепатию для передачи посланий.

Как и всегда в телепатической передаче информации, общие идеи можно получить гораздо проще, чем конкретные образы, такие как имена, даты и подробности. Чтобы развить умение получать конкретные детали, нужно долго сотрудничать со своим наставником. Мы часто посылаем вам образы света, мысленные импульсы и энергетическую информацию, которые позволяют вам найти смысл, действие и точные слова, которые лучше всего подходят к энергетическому посланию, которое мы передаем. Многие послания лучше всего отправлять в виде картинок и образов, а затем преобразовывать их в слова, используя свой словарь и набор понятий.

Некоторые наставники говорят метафорами и притчами. Некоторые наставники работают непосредственно с блокированной энергией. Некоторые используют цвет, форму и контуры.

Некоторые говорят через ваши органы речи или используют ваши руки в творческих начинаниях. Некоторые наставники рассказывают об энергетических центрах, некоторые — о прошлых жизнях. Одни могут поведать о цели души, а другие — обсудить высшие истины Вселенной. Время от времени наставники не дают людям информацию, а задают им прямые вопросы, чтобы они сами смогли найти на них ответы.

Наставники выберут того ченнелера, чей словарь и способности будут соответствовать вашей совместной работе. Наставники с научными наклонностями выберут тех, кто владеет научными терминами. Наставники творческой направленности могут выбрать человека творческой профессии. Наставники-философы найдут тех, кто заинтересован в философии, и так далее. Когда наставники передают информацию, для представления которой вы не можете найти слов, они отыщут ближайшие по значению знакомые вам термины. Например, говоря о каком-то органе в теле, они могут описать его, но не назвать, если в вашем лексиконе такого слова нет.

Наставники используют ваши слова и понятия, чтобы передать свои послания.

Иногда во время общения с наставником слова будут незамедлительно приходить в ваш разум. Иногда вы просто почувствуете, как они появляются, и будете говорить, не зная заранее, что скажете. Один мужчина рассказал, что видит слова, прежде чем произнести их, словно кто-то печатает их на машинке. Он просто читает послание по мере того, как оно печатается. Другие видят экран, на котором возникают картинки, а затем описывают их или интерпретируют. Наставники используют тот способ, который лучше всего подходит для вас и для данной информации. Послания не всегда приходят через ваш голос. Они могут появляться любым способом, пригодным для вашего самовыражения; например, в ваши руки может быть послана энергия для исцеления прикосновением. Наставники выберут самый простой путь передачи посланий. Вы получите информацию самым естественным для себя образом. Метод передачи может изменяться по мере продолжения практики ченнелинга.

Вы в роли получателя и переводчика

ОРИН И ДАБЕН: Поскольку вы — тот, кто говорит, то вы можете воспринимать себя как **переводчика**. У вас может возникнуть **ощущение** правильности своего перевода информации, или того, что вы должны сказать. Вы можете **почувствовать** правильное слово и отличить его от не совсем подходящего. Чтобы улучшить точность своей работы переводчика, обращайтесь внимание на свои ощущения. Если вы внезапно ощутили дискомфорт, то перестаньте передавать эту информацию и пусть возникнет новое направление. Замедлите темп, обратите внимание на слова. Мы подадим вам сигнал с помощью негармоничного звука или ощущения, если вы выбрали неподходящее слово или понятие.

Если вы обнаружили, что информация вам наскучивает, то это знак потери связи со своим наставником. Иногда вы заметите, что говорите и не ощущаете изначального импульса от своего наставника. Когда вы чувствуете, что говорите не то, снизьте темп и говорите очень медленно. Это даст вам время сравнить ощущение от слов с потоком энергии, посылаемым через вас. После сеанса ченнелинга мы также можем дать вам знать, как улучшить процесс восприятия. Вы можете обнаружить, что обдумываете переданное послание, размышляя, как можно было сделать это точнее, с большим состраданием и позитивом. Ваша обеспокоенность этим будет являться результатом наших попыток улучшить передачу.

Обычно требуется практика, чтобы четко получать послания наставника.

Ваш наставник должен привыкнуть к вашей энергетической системе и приспособиться к ней. Хотя слова и понятия, кажется, возникают в вашем разуме, они будут обладать высшей вибрацией и поэтому будут произноситься и формулироваться иначе. Возможно, самые сложные послания для передачи — те, что являются очевидными или дают ожидаемые вами ответы. Иногда сложно бывает практиковать ченнелинг для тех, кого вы любите или хорошо знаете, потому что какая-то часть вас может уже знать ответ, и, если ваш наставник говорит то же самое, вы можете подумать, что это исходит от вас, а не от него. Большинство ченнелеров, с которыми мы работали, передают послания в том виде, в котором их получают, с большой искренностью. Если вы слышите что-то такое, что уже и сами знаете, то не считайте это послание недействительным.

Не все послания будут идеально подходить к словам или даже понятиям. Обычно при переводе что-то теряется. Те из вас, кто являются переводчиками, уже испытывали сложности с поиском эквивалентов словам одного языка в другом, потому что различные языки отражают различные мыслительные процессы. Когда вы начинаете практиковать ченнелинг, мы замечаем, какие слова, фразы или понятия вы выбираете для передачи сообщения. Мы способны увидеть вашу личность, ваши убеждения, вашу понятийную систему и приспособить к ним свои мысленные импульсы. Мы пристально наблюдаем за вашим переводом и постоянно оттачиваем свои послания, чтобы ваше восприятие все лучше и лучше отражало суть того, что мы передаем вам.

Иногда во время ченнелинга вам будет казаться, что вы вспоминаете и говорите о своем прошлом опыте, который хорошо сочетается с посланием. Вы можете почувствовать, что скорее вспоминаете, чем передаете слова наставника. Ваш наставник может захотеть, чтобы вы рассказали о своем опыте, хотя будет казаться, будто вы говорите о нем с высшего уровня мудрости и понимания.

Любое ваше действие для расширения осознанности сделает вас более искусным ченнелером.

Чтение книг и изучение нового увеличат ресурсы, которые вы можете предложить своему наставнику. Он будет использовать идеи, с которыми вы познакомились, и говорить о них по-новому. Он может взять идею, о которой вы прочитали лет десять назад, а может использовать то, о чем вы узнали вчера. Поймите, что все наполнение вашего разума является потенциальным инструментом для вашего наставника.

Когда ваш наставник говорит с кем-то, он может общаться с вами в вашем разуме: «Вспомни о такой-то книге. Вспомни такую-то главу, такое-то понятие». Возможно, это именно то, что необходимо сейчас знать человеку, для которого вы выполняете ченнелинг. Ваш наставник может отыскать в вашем разуме то, что вам необходимо сказать. Еще один вид передачи — дать вам ключевое слово. Сначала вы можете получить слово «смелость». Когда вы произнесете это слово, к вам придут связанные с ним мысли и понятия, и все это будет вызвано лишь одним этим словом.

Ваш наставник преобразует вашу личную мудрость в более общую структуру. Он покажет вам вселенские уроки, которые вы усваиваете через свой опыт, и поможет вам взглянуть на вашу жизнь с более высокой, духовной точки зрения. Ваш наставник также может использовать эти вселенские истины для других людей.

Наставники вдохновят вас на связь с мудростью вашей собственной души.

Чтобы активировать ваш голос, мы обычно используем ваши мысли. Когда вы выполняете ченнелинг, мы скрываемся за вашими мыслями, в той части, которая выбирает ключевые идеи и заставляет ваш разум говорить об определенных понятиях определенным способом. Мы освещаем некоторые области вашего разума, и мы также вызываем знания вашей собственной души. Мы выискиваем не свои идеи, а слова, необходимые, чтобы выразить их. Чем богаче ваш разум знаниями и опытом, тем больше у нас выбор слов, чтобы выразить свои мысленные импульсы.

Ваш наставник проявится через вашу личность и ваш голос, так что поначалу он будет ***ощущаться*** во многом так же, как вы сами. Помните: поскольку вы привыкли думать, что ваш голос — это вы, то, когда вы слышите его во время разговора наставника, вам будет казаться, что это говорите вы сами. Часто легче поверить в то, что это действительно ваш наставник, когда он говорит иначе — например, с акцентом, в другом темпе или тоне, чем свойственно вам.

Язык очень важен, и точность часто зависит от размера «картинки», которую вы воспринимаете. Нам не хватит этой книги, чтобы подробно объяснить многие из наших идей. Если говорить кратко, то некоторая точность и подробность теряются, и тогда возникает вероятность понять нас неправильно. Мы идем по тонкой грани, упрощая свои послания, делая их понятными для вас, и в то же время сохраняя их глубину, ясность, мудрость и истину, которые есть у них на нашем уровне.

Часто мы передаем наши послания, используя примеры, метафоры и сравнения. В этом

процессе нередко существует опасность чрезмерного упрощения. И часто туда не помещаются исключения или особые примеры. Иногда нам нужно выдумывать слова, чтобы объяснить смысл своего послания, потому что часто в вашем лексиконе не находится подходящих слов. По мере вашего развития мы можем посылать усложненные сообщения, содержащие более широкие идеи. Мы даем вам советы, которые вы можете понять и использовать в настоящем. Иногда вы делаете неверные выводы из наших советов, потому что не видите всей картины. Информация о какой-то теме, которую вы получаете на одном уровне своего развития, часто будет расширена, пояснена и изменена, когда вы перейдете на следующий уровень. Вот почему так важно записывать и перечитывать послания, полученные во время ченнелинга. В будущем, когда вы оглянетесь назад, уже осознавая более масштабную картину, вы часто сможете увидеть иной смысл, чем усвоили первоначально. В послании своего наставника вы можете увидеть больше мудрости, чем прежде, и послание может показаться более глубоким и значимым, когда вы посмотрите на него с высоты будущего.

Подготовка к ченнелингу

Как призвать к себе наставника высокого уровня

ОРИН И ДАБЕН: Ваша первая встреча с наставником — это особый момент, и лучше подготовиться к нему как к особому событию. Это уникальный опыт, различный для каждого человека. Даже те, кто получал знаки о присутствии наставника, обнаруживают, что период последних приготовлений, непосредственно перед созданием полноценного контакта, наполнен предвкушением. Приглашение и приход наставника в вашу жизнь может произойти разными способами. Это может случиться под руководством или наблюдением другого наставника высокого уровня, или вы можете связаться с ним сами, попросив о контакте. Мы написали эту книгу, чтобы показать, как можно наладить общение со своим наставником. Чтобы призвать своего наставника, можно использовать упражнения из глав 6 и 7. Вы можете выполнить их сами или с помощью друга. Еще один простой способ работы с этими упражнениями — делать аудиозаписи, используя в качестве руководства процессы из глав 6 и 7.

Еще один простой способ начать — пригласить друга, который может задавать вопросы, поддерживать внимание, верить в вас, слушать и помогать. Некоторым проще практиковать ченнелинг, когда кому-то другому требуются помощь или ответ, потому что желание помогать другим часто заставляет преодолеть нерешительность. В главе 7 вы можете найти инструкции насчет поддержки друга.

Однажды у вас может появиться желание выполнять ченнелинг в присутствии другого человека, потому что его реакция дает наставнику дополнительную пищу для размышлений относительно уровня и сложности передаваемой информации. Когда вы и ваши друзья показываете, насколько вы поняли послание, наставник может лучше оценить, как вы интерпретируете его сообщения и соответственно подстроиться. Ваш наставник может затем решить, нужно ли упрощать послания или, наоборот, их надо усложнять и есть ли необходимость дать вам еще какую-то информацию.

Чего ожидать в первый раз

ОРИН И ДАБЕН: Наставник высокого уровня почти всегда появляется осторожно, за исключением тех случаев, когда его вибрация значительно отличается от вашей. По нашему опыту и по опыту многих других людей, наставники приходят настолько мягко, что вы скорее будете сомневаться в их присутствии, чем забеспокоитесь или испугаетесь. Поскольку они являются так аккуратны, и чаще всего вы находитесь в легком трансе и в сознании, то вы можете даже спросить себя: может, все это плод моего воображения?

Наставники настолько бережно входят в вашу ауру, что вы поначалу даже можете усомниться в их присутствии.

Некоторые люди с легкостью начинают практиковать ченнелинг. Если ваши с наставником энергетические поля взаимно подстроены, то, возможно, вы войдете в состояние транса без длительного перехода или физического дискомфорта. Некоторым людям для этого требуется больше времени, чтобы успокоить разум, сосредоточить свои энергии и настроиться

на наставника. У некоторых людей, когда приходит наставник, по телу пробегает дрожь или они испытывают другие физические ощущения, но подобное случается редко. Такие ощущения обычно можно устранить, если научиться управлять этим более интенсивным потоком энергии, проходящим через тело. Чаще всего люди ощущают жар и покалывание. Эти физические ощущения обычно возникают в момент прихода наставника, но обычно стихают, когда вы продолжаете дальше. Если вы испытываете какой-то дискомфорт, то попросите своего наставника помочь вам открыться его или ее энергиям.

Продолжая практиковать ченнелинг, вы сможете ощущать присутствие вибраций своего наставника и отличать их от своих собственных. Вибрация наставников находится выше вашего обычного уровня восприятия, и вам может потребоваться время, чтобы научиться отличать свои вибрации от вибраций наставника. Вы можете заметить некоторые изменения в своем теле, у вас могут поменяться осанка или дыхание. Ваш голос может приобрести другой ритм, темп и звучание. Одни люди чувствуют эту разницу, другие — нет.

Ваш наставник упрочит связь, лучше осознав вашу способность справляться с его энергией. Вы можете обнаружить, что он советует вам, как укрепить вашу связь. Каждый раз во время ченнелинга связь между вами и наставником становится все прочнее и глубже. Чтобы усовершенствовать свое восприятие наставника, вы можете представить, что окружены сильным и любящим существом, которое полностью принимает вас, защищает, опекает, поддерживает и обладает великой мудростью. Продолжайте делать вид, что ваш наставник с вами, и в конечном счете вы сможете ощутить, что он представляет собой нечто большее, чем плод вашего воображения.

Вы можете ощутить присутствие своего наставника, но не увидите какой-то конкретной формы. Одни люди видят свет и какие-то цвета, другие чувствуют, будто плывут в пространстве. Мир наставников настолько полон света, что иногда может ослепить людей. Подобное случается, когда вы выходите из темного помещения на яркий солнечный свет: вашим глазам нужно адаптироваться, прежде чем вы сможете ясно видеть. Когда люди впервые оказываются в этих высших сферах, их иногда настолько переполняют все чувства, что они неспособны получить конкретное послание или совет. Они воспринимают мир высшей вибрации, и им может потребоваться некоторое время, чтобы научиться перемещаться в нем.

Общение с наставником требует сосредоточенности и концентрации.

Если вы рассеяны, то связь теряется. Пока ваш разум не научится поддерживать определенный уровень сосредоточенности, вам потребуется воля, чтобы удерживать прочную связь, концентрируясь на словах своего наставника. Многим приходится избавляться от вмешательства своих собственных мыслей. Некоторые люди описывают это как состояние напряженного внутреннего слушания. Повышая мастерство, вы сможете одновременно отслеживать свою мыслительную деятельность и принимать послания наставника. Поначалу информация может показаться расплывчатой, словно она вертится у вас на кончике языка или находится вне пределов досягаемости. Просто переходите к следующей мысли, и вы сможете обнаружить, что изначальная идея проясняется, пока вы говорите о других вещах.

Когда приходят первые слова, вам нужно будет озвучить их, прежде чем появятся другие. Вам может показаться, что вы рискуете, потому что в обычном разговоре вы наперед знаете, что собираетесь сказать. Впервые начиная практиковать ченнелинг, просто позвольте потоку информации изливаться. Вы можете побояться показаться смешным или посчитаете, что будете говорить бессмыслицу. Расслабьтесь, доверьтесь, ведите себя, как ребенок, будьте готовы экспериментировать. Если передача идет слишком быстро или слишком медленно, попросите наставника изменить скорость. Временами вы ощутите, что настолько наполнены информацией, что вам сложно выразить ее всю. Если вы видите какие-то детали, между которыми сложно уловить связь, то выберите интересную для себя область и начните с нее.

Поначалу не всегда по информации можно понять, что передающий ее наставник имеет высокий уровень.

С наставником высокого уровня, однако, вы ощутите подъем, радость и позитив. Наставники активируют некоторые части вашего мозга, и поначалу им может не хватить умения в работе с вами. Для установления связи может потребоваться некоторое время. Ваши

первые слова могут не точно отражать те образы, что посылает вам наставник. И тогда, как и в любом другом процессе обучения, у вас могут возникнуть сомнения. В этом нет ничего странного.

Ченнелинг сопровождается состоянием повышенной осознанности и хорошим самочувствием.

Первое время станет периодом экспериментов, проб и ошибок, пока ваш наставник пытается разобраться, как лучше всего посылать через вас сообщения. Есть сотни способов передачи наших посланий в ваше сознание, и мы выбираем путь наименьшего сопротивления. Чем комфортнее и проще вам с наставником, тем успешнее будет проходить передача посланий. Если послание и его смысл кажутся вам едва уловимыми, это означает, что ваш наставник выбрал не самый прямой путь.

У вас с наставником могут быть схожие мысли и идеи. Часто вам покажется, что вы с ним действуете, как единое целое. Когда вы настраиваетесь на своего наставника и достигаете гармонии с ним, завеса между мирами становится тоньше, и вы сможете увидеть и понять много нового.

Практиковать ченнелинг гораздо легче, чем можно ожидать.

Большинство людей говорит: «Это гораздо проще, чем я думал» или «Я уже испытывал это раньше — это кажется таким знакомым». Пусть это будет просто. Самое сложное — позволить себе говорить и не останавливаться, чтобы спросить себя: действительно ли я передаю послание или просто все выдумываю?

Вас может удивить мудрость этих посланий. Во время их передачи вы будете находиться под сенью высшей вибрации. Не ищите скрытых, тайных, неясных, смутных или загадочных посланий. Вам не нужно искать спрятанную информацию. Говорите то, что может показаться вам очевидным, поскольку иногда очевидное — это самое важное из того, что можно сказать. Когда вы находитесь в пространстве высшего существа, истина будет очевидной и зачастую простой.

Знайте, что, когда вы начнете выполнять ченнелинг, послание не обязательно должно быть словесным. Ваш наставник может просто работать с вами на энергетическом уровне, расширять, открывать и готовить вас для следующего этапа вашего развития. Или вы можете получить наставление в виде внутреннего послания или мысленной картинки.

Некоторое время спустя после начала занятий приступите к экспериментам. Прежде чем позвать своего наставника, задайте вопрос и запишите ответ, который придет вам в голову. Затем зовите наставника и задайте ему тот же самый вопрос. Вы почти всегда услышите иной ответ, с более любящей и широкой точки зрения на проблему. Даже если ваши ответы совпадут, вы, возможно, несколько иначе будете смотреть на версию наставника.

На начальных стадиях необычайно важно записывать все сказанное. Тут есть несколько причин. Это поможет вам понять этапы вашего продвижения. Это даст вам возможность оглянуться назад и увидеть мудрость той информации, которую вы получили. Одна женщина, которая была не вполне уверена в реальности своего ченнелинга, фиксировала послания. Три месяца спустя она обнаружила записи и, читая их, была поражена мудростью информации. Она действительно испытала то, что, по словам наставника, должна была испытать. Чтение записей помогло ей поверить в значимость того, что она делала.

Есть еще одна причина записывать ченнелинги. Как только слова записаны, они становятся частью вашей реальности. Они помогут вам создать еще большую мудрость в физическом мире. Каждый раз, как вы записываете слова на пленку или бумагу, вы делаете еще один шаг к тому, чтобы они воплотились в вашу реальность.

Ваш наставник всегда приходит, когда вы его призываете.

Люди спрашивают: «Почему мой наставник всегда приходит, когда я его зову?» Позвольте объяснить, что мы существуем в мире вне времени и пространства, и, работая с вами, мы осознаем весь спектр нашего сотрудничества. Если вы меняете свои планы, то изменяется и картинка, но в любой момент времени у нас есть вся картина работы с вами. Между сеансами общения для нас нет паузы. Для нас нет ни начала ни конца, лишь непрерывная нить времени, проведенного с вами. Когда вы входите в транс, часть нас вновь оказывается в вашей

вселенной; эта часть не знает линейного времени и по-прежнему помнит нашу последнюю встречу. Это похоже на телефонную линию, когда связь то прерывается, то восстанавливается. Мы просто ожидаем следующей устойчивой связи. Наше сознание гораздо шире вашего. Мы можем делать тысячу дел одновременно. Наша связь с вами требует лишь крошечной части всего нашего сознания, и одно из наших обязательств перед вами — поддерживать непрерывную четкую связь, когда бы вы нас ни позвали.

Ваша душа или наставник?

ОРИН И ДАБЕН: Люди обычно ищут объяснения, когда впервые приступают к ченнелингу. Они спрашивают, связываются ли они с частью самих себя или же полученная ими мудрость исходит от наставника? Одни, выполняя ченнелинг, воспринимают своих наставников как отдельных сущностей. Другие чувствуют, что устанавливают связь со своим Высшим «Я», или душой. Давайте рассмотрим это восприятие.

Вы можете спросить, каково это — устанавливать связь со своей душой, а не с наставником? Многие не осознают, на что похожа ваша душа, поэтому вам сложно отличить мысли «души» от мысленных импульсов «наставника». Можно описать вашу душу как более обширную часть вас самих, которая существует за пределами этого измерения и продолжает жить после вашей смерти, помнит все ваши жизни, выбирает вашу следующую жизнь, возможности для развития и так далее. Мы используем слова «душа», «Исходное “Я”» и «Высшее “Я”» как синонимы.

Если вы не способны почувствовать эту едва уловимую разницу, то вам, может быть, сложно на уровне ощущений различить, общаетесь вы с наставником или со светом своей души. Со временем и с практикой вы научитесь лучше видеть эту разницу

Ченнелинг выполняется через вашу душу.

Мы должны договориться с вашей душой, прежде чем начать общение с вами. Сначала мы вступаем в контакт с вашей душой. Затем она посылает сообщение в ваш разум. Находитесь вы в сознании во время ченнелинга или нет, общение все равно будет носить отпечаток вашей души. Поскольку сообщение проходит через вашу душу, послание, скорее всего, покажется вам знакомым.

Если вы ищете доказательств факта общения с наставником, а не со своим Высшим «Я», то можете их и не найти. Доказательства будут у каждого человека свои. Вы можете получить информацию, которую сами могли не знать, вы можете быть удивительно точными в своих видениях и предсказаниях. Для вас это может служить доказательством, а для кого-то — нет.

Вы придете к своему собственному осознанию этого. Одни говорят, что с ними общается их высшая мудрость, их душа и их Высшее «Я». Другие будут твердо уверены, что это наставник. Если вы узнаете имя наставника и чувствуете, что это он говорит через вас, то доверьтесь своей собственной интуиции.

У вас может возникнуть ощущение, что говорит ваша душа, а не наставник. Иногда говорит ваша душа. Нет ничего страшного в том, чтобы выполнять ченнелинг своего Высшего, или Исходного, «Я», потому что вы сами — прекрасное и мудрое существо. Ваша душа гораздо мудрее, чем вы позволяете себе думать. Мудрость с высших уровней вашего Исходного «Я» может быть настолько же глубокой, как и мудрость наставника высокого уровня.

ДУЭЙН: Наблюдая за ченнелингом других людей, я вижу, как их энергетическое поле значительно меняется, когда они выходят из своего так называемого интуитивного «я» — которое я вижу как гармонизацию и умягчение их энергий — и входят в пространство наставника, получая информацию и прилив энергии откуда-то «извне». Когда я говорю с людьми и указываю им на это, они почти всегда признают, что в указанное самое время ощущали перемены в физических ощущениях, в мыслях или посланиях, которые они получали.

Как узнать имя своего наставника

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Некоторые люди сразу узнают имена своих наставников. Некоторые слышат звуки и слоги, которые затем складываются в имя. Некоторые говорят, что так стараются узнать правильное имя, что совершенно запутываются. И только позднее, расслабившись, они узнают его. Кто-то так и не узнаёт имя наставника. Наставники говорят нам, что их заботит не столько правильность имени, сколько хорошее отношение человека к

этому имени. Многие люди замечают, что имя слегка меняется в первые несколько дней занятия ченнелингом, пока не станет таким, которое им нравится и кажется подходящим.

Наставники говорят, что если вы узнаете имя наставника непосредственно от него самого, а не от другого наставника, это укрепит вашу связь. Орин также говорит людям: «На первом этапе не придавайте слишком большое значение имени. В нашем мире мы узнаём друг друга по энергии и ищем то имя, которое лучше всего подходит к нашей энергии».

Некоторые люди узнают первую букву или звук имени, а затем сами работают с ним, пока не находят нужную комбинацию букв или звуков. Иногда они что-то читают, видят имя и понимают, что оно принадлежит их наставнику. У некоторых бывает несколько наставников и, соответственно, имен. У одной женщины было двенадцать наставников, которые называли себя «Совет Двенадцати».

Еще у одной было три наставника, которые называли себя «Дорогими». На большинство вопросов отвечал один наставник, но время от времени, в зависимости от вопроса, вступал другой. Один мужчина постоянно спрашивал у своего наставника его имя, но тот все время отвечал: «Мы безымянны». Еще одна женщина, у которой был очень мудрый и много знающий наставник, так и не узнала его имени. Через два года она перестала и спрашивать об этом. Как бы это ни происходило у вас, именно так и должно быть.

Многие люди искали значение имени своего наставника и обнаруживали в нем какой-то особый смысл. Женщина, которая работала с цветочными эссенциями, почувствовала, или услышала, энергию своего гида и имя «Майя». Позже она посмотрела значение этого слова и обнаружила, что оно означает «собираение цветов». Один человек очень хотел увидеть луну в тот вечер, когда начал практиковать ченнелинг. Его наставница представилась ему как Маргарет, и мужчина нашел это имя в словаре. Оказалось, что оно происходит от греческого слова «жемчужина», которое, в свою очередь, произошло от персидского слова «луна». Поиграйте с именем, пусть оно развивается!

Если вы чувствуете, что готовы научиться ченнелингу, переходите к главе 6. Если же хотите сначала прочитать о нашем опыте и опыте других людей, то прочтите сначала главу 10.

Погружение в транс

Как выполнять упражнения

С АНАЙЯ И ДУЭЙН: Если вы хотите наладить связь с наставником высокого уровня и научиться ченнелингу, вам помогут описанные ниже процессы и упражнения. Они основаны на процессах, переданных нам Орином и ДаБеном для курса по открытию канала. Сотни людей уже с успехом использовали эти процессы. Для этой книги Орин и ДаБен сообщили дополнительную информацию, чтобы читатели могли научиться ченнелингу без нашей помощи или прохождения курса. Орин и ДаБен помогут вам наставлениями и энергией, если вы попросите об этом, и ваш наставник также поможет вам.

Лучше всего использовать эти процессы и упражнения последовательно. Выполняйте их в своем собственном темпе, а начните с того уровня мастерства, на котором вы сейчас находитесь. Мы собрали все в одном месте, так что вы можете начать с самого начала и пройти их за один день, если вы к этому готовы. Вы также можете пожелать потратить на это несколько недель. Открываясь каналу, будьте полны любви и терпения к самому себе, а иногда словно участвуйте в игре. Помните, что вы уникальны и ваш опыт будет только вашим собственным.

Как и с наработкой любого другого умения, здесь вам понадобятся готовность и желание исследовать незнакомые области. Обычно люди волнуются, нервничают или беспокоятся, когда приступают к такому занятию, как ченнелинг. Выполняйте упражнения и процессы, только когда будете действительно готовы научиться ченнелингу. Если сейчас вы пока не чувствуете такой готовности, то пропустите эту часть и переходите сразу к главе 10, чтобы прочитать о нашем опыте ченнелинга и об опыте других людей. Если у вас есть желание заниматься ченнелингом, то время придет, возможно, гораздо быстрее, чем вы думаете.

Вы можете подготовиться к ченнелингу, и, возможно, вы уже сделали многое в этом направлении. Для начала вы должны уметь достигать и поддерживать расслабленное состояние

и в этом состоянии быть способными концентрироваться и сосредоточиваться по крайней мере в течение пяти минут. Возможно, у вас это уже получалось во время сеансов самогипноза или медитации.

Если вы уверены в своей способности расслабляться и сосредоточиваться, быстро сделайте первые два упражнения и переходите к третьему, «Настройка на энергию жизненной силы». Помните, что расслабление и концентрация — это ключевые элементы ченнелинга, так что, если вы будете развиваться как ченнелер, то над этим вы как раз сможете поработать, чтобы научиться получать все более и более ясные сообщения.

Если вам непросто достичь расслабленного и сфокусированного состояния транса, тогда первые два упражнения помогут вам. Потратьте несколько дней, чтобы научиться техникам релаксации и концентрации, используемым в упражнениях. Один из способов войти в транс — использовать аудиозаписи с управляемой медитацией. Вы можете сделать их сами или взять записи других людей. Упражнения и процессы составлены так, что вы можете использовать их в качестве руководства для создания своей собственной записи, способной ввести вас в транс.

Иногда вам лучше не работать с этими упражнениями и не практиковать ченнелинг. Когда вы больны, чем-то опечалены или шокированы, когда в вашей жизни настал сложный период, вам лучше всего отложить занятия. Также вам не захочется этого во время продолжительной депрессии или физической усталости и истощения. Лучше всего впервые связаться с наставником, когда вы чувствуете полноту сил и здоровья и находитесь в хорошем настроении. Установив четкую связь со своим наставником, вы сможете использовать ее, чтобы помочь себе в избавлении от негативных эмоций. Если у вас есть неразрешенные страхи, сомнения или вопросы, то воздержитесь от ченнелинга, пока тщательно их не исследуете и не найдете приемлемого решения.

Совершенствовать ченнелинг можно так же, как и любое другое умение: непрерывное обучение, решимость, намерение преуспеть в этом, горячая любовь к процессу и восприимчивость к тому, что поможет вам улучшить свои навыки. Самый великий учитель — ваше желание стать совершенным и ясным каналом.

Наши упражнения и процессы структурированы и предлагают вам один из способов научиться ченнелингу. Каждый раз, используя их, тянитесь как можно выше, и вы укрепите свою способность достигать высших сфер и устанавливать связь с ними. Используйте эти процессы, впервые открываясь, или придумайте на их основе свои собственные. Как только вы научитесь практиковать ченнелинг и привыкнете к этому опыту, мы советуем вам отказаться от освоенных процессов и разработать свой собственный стиль. Мы легко входим в транс, не используя почти никаких или совсем никаких ритуалов.

Люди спрашивают нас: «Нужно ли мне окружать себя белым светом?» Для начала вы можете окружить себя оболочкой белого света. Вы используете свет не для защиты, а для повышения своих вибраций. Мы используем этот образ белого света, только когда помогаем другим, поскольку это способствует избавлению от сомнений и поддержанию высшего состояния. Когда Саная входит в транс и связывается с Орином, она ощущает, что расслабляется и отдает себя в руки высшего существа. Она не окружает себя белым светом перед приходом Орина, потому что, когда Орин приходит, он и ЕСТЬ свет.

В любом ченнелинговом состоянии лучше всего радоваться. Придерживайтесь того, что радует вас. Экспериментируйте! Вы ничего не должны и не обязаны. Чем больше вы привыкаете к состоянию ченнелинга, тем больше тонкостей вы обнаружите в этом пространстве. Пространства, в которые вы можете отправиться во время ченнелинга, бесконечны. Это дверь к неограниченному новому опыту развития.

Чтобы попрактиковаться в приемах расслабления, переходите к упражнению «Расслабление».

Когда вы сможете расслабиться, обратитесь к следующему, «Поддержание концентрации и сосредоточенности».

Как только вы освоите оба упражнения, начните выполнять третье, «Настройка на энергию жизненной силы».

Упражнение от Орина и ДаБена

РАССЛАБЛЕНИЕ

Цель:

Это упражнение является основной подготовкой к погружению в транс. Мы хотим, чтобы ваш опыт ченнелинга был расслабляющим, простым и радостным.

Подготовка:

Найдите время, когда вас ничто не побеспокоит в течение 10-15 минут. Выключите телефон. Если с вами живут другие люди, скажите им, что хотите побыть в одиночестве, и закройте дверь. Удивительно, как умиротворенное, медитативное состояние может привлечь детей и людей, которые внезапно захотят поговорить с вами. Создайте приятное и успокаивающее окружение. Наденьте что-нибудь свободное — важно чувствовать себя комфортно. Выберите время, когда ваше сознание широко открыто. Если вы только что поели или устали, отложите это упражнение. Включите мягкую, тихую, расслабляющую музыку.

Шаги:

1. Сядьте поудобнее на стуле или на полу; примите положение, в котором сможете оставаться десять или пятнадцать минут.
2. Закройте глаза, дышите медленно и спокойно, сделайте около двадцати медленных, ритмичных, последовательных вдохов и выдохов полной грудью.
3. Избавьтесь от всех своих беспокойств. Представьте, что они просто исчезли. Каждый раз, как у вас появляется какая-то мысль, вообразите, как она отходит на задний план, а затем с легкостью сотрите ее или положите каждую мысль в шар, который затем улетит.
4. Расслабьте тело. Почувствуйте безмятежность, спокойствие и умиротворение. Мысленно пройдите по всему телу, расслабляя каждую его часть. Расслабьте ступни, ноги, бедра, живот, грудь, руки, кисти, плечи, шею, голову и лицо. Пусть ваша челюсть будет расслаблена; также расслабьте мышцы вокруг глаз.
5. Окружите себя оболочкой белого света. Представьте ее размер, форму и яркость. Делайте ее то больше, то меньше, пока она не станет нужного размера.
6. Когда вы успокоитесь, расслабитесь и будете готовы вернуться, медленно начните вновь обращать внимание на то, что находится вокруг вас. Наслаждайтесь своим спокойствием и умиротворенностью.

Итог:

Если вы ощутите себя спокойнее и расслабленнее обычного, не как кто-то описывал, а по своим впечатлениям, то переходите к следующему упражнению, «Поддержание концентрации и сосредоточенности».

Если вы не чувствуете этого, тогда либо выполните первое упражнение в другое время, либо вновь пройдите каждый шаг, проводя больше времени над расслаблением каждой части тела. Попробуйте придумать свои собственные приемы или мысли, которые помогут вам расслабиться и успокоиться. Если вам это никак не удастся, то, как правило, достаточно ежедневной двадцатиминутной практики в течение двух недель, чтобы привыкнуть к глубокой релаксации и внутреннему спокойствию. Вам не обязательно соблюдать именно такой режим, но он поможет вам адаптироваться к состоянию сознания, которое необходимо для появления наставника.

Концентрация — элемент ченнелинга

ОРИН И ДАБЕН: Один из важнейших аспектов ченнелинга — умение сосредоточиться, чтобы одновременно получать и испускать энергию. Если вы исцеляете кого-то, вы можете стать ченнелером, получая высшую энергию и параллельно выполняя необходимые действия. Если вы передаете вербальную информацию от своего наставника, вы будете получать ее прямо во время говорения. Этот ментальный и физический навык можно приобрести.

Когда люди начинают медитировать или расслабляться, то все, чем полон их разум, начинает подниматься на поверхность. Одна женщина сказала, что каждый раз, принимаясь за ченнелинг, она думает обо всем, что должна сделать. Она вспоминает о людях, которым забыла позвонить, о письмах, на которые нужно ответить, и обо всех вещах в ее доме, которые

нуждаются в починке. Она решила держать под рукой блокнотик, чтобы записывать все эти мысли. Зная, что все они записаны, она могла расслабиться и погрузиться в глубокий транс. Женщина сказала, что в противном случае она так сильно опасалась бы все это забыть, что не смогла бы пойти дальше и в конечном счете ей пришлось бы прекратить сеанс. Ей такой вариант подошел. Если у вас возникает схожая проблема, то, возможно, вам это тоже подойдет.

Очень важно привыкнуть к расширенному состоянию сознания. Научитесь приостанавливать обычный поток мыслей и концентрироваться в данный момент лишь на какой-то одной идее. Не беспокойтесь, если поначалу вам это покажется сложным: в дальнейшем будет проще. Ваша способность сосредоточиваться и достигать предельной концентрации позволит наладить более ясную связь со своим наставником.

ПОДДЕРЖАНИЕ КОНЦЕНТРАЦИИ И СОСРЕДОТОЧЕННОСТИ Цель:

Разум по природе своей быстр и активен. Для ченнелинга разум должен развить способность использовать эту скорость и активность, чтобы сосредоточиться на потоке информации, исходящей от вашего наставника.

Подготовка:

Вы должны уметь достигать расслабленного состояния, физически и эмоционально. Если хотите, то послушайте какую-нибудь успокаивающую, приятную музыку. Можете держать поблизости ручку и бумажку.

Шаги:

1. Когда вы чувствуете расслабление, выберите какое-то положительное качество, которое хотите привнести в свою жизнь. Это может быть любовь, сострадание, радость и покой.

2. Думая об этом качестве, представьте, как оно может выражаться в вашей жизни. Как это ощущение изменит вашу жизнь? Что бы вы сделали иначе, будь это качество лучше развито у вас? Как бы оно изменило ваши отношения с другими людьми?

3. Четко представляйте себе эти мысли и образы столько, сколько сможете. Попытайтесь делать это хотя бы в течение пяти минут.

4. Наблюдайте за другими мыслями, которые мешают вам. Если они важны и вам нужно их запомнить, то запишите их, чтобы освободить свой разум.

В другой раз повторите это упражнение, сосредоточившись на таких предметах, как цветок, кристалл, или на чем захотите. Наблюдайте этот предмет — его цвет, размер и детали — по крайней мере пять минут, не допуская никаких других мыслей.

Вы также можете попытаться представить великое существо — наставника, который сидит перед вами. Вообразите, что смотрите ему прямо в глаза и настраиваетесь на его или ее высшую вибрацию. Понаблюдайте, сможете ли вы удержать этот образ и связь с ним по крайней мере пять минут.

Итог:

Заметьте, как долго вы способны поддерживать концентрацию. Пять минут — это очень хорошо для начала. Если вы не способны выдержать пяти минут, то начните делать это по минуте в течение недели или около того, пока вам не удастся удерживать свое внимание по крайней мере пять минут. Когда вы сможете удерживать концентрацию пять минут или более, переходите к следующему упражнению, «Настройка на энергию жизненной силы».

НАСТРОЙКА НА ЭНЕРГИЮ ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ

Цель:

Когда вы выполняете ченнелинг, вам нужно чувствовать присутствие своего наставника на интуитивном уровне. Ощущение мягких вибраций энергии жизненной силы поможет вам раскрыть свою осознанность.

Подготовка:

Вы должны уметь расслабляться и поддерживать концентрацию по крайней мере пять минут, как описано в упражнении «Поддержание концентрации и сосредоточенности». Подготовьтесь так же, как и к первому упражнению, «Расслабление», включая использование

музыки. Найдите время, когда вам никто не сможет помешать, и место, где вас никто не побеспокоит. Пусть рядом с вами будут цветы и кристаллы. Необходимо иметь два кристалла (предпочтительно кварц и аметист), два любых цветка или комнатных растения.

Шаги:

1. Устройтесь поудобнее, расслабьте тело и разум, успокойте свои эмоции. Расслабляйтесь в течение хотя бы двух-трех минут. Представьте, что призываете обратно к себе всю свою энергию из всех уголков Вселенной. Вообразите, что избавляетесь от чужих энергий, послав их наверх.

2. Возьмите один кристалл в правую руку. поприветствуйте его. Почувствуйте его совершенную форму. Представьте, что у каждого кристалла есть особая энергия, которая может дать вам что-то хорошее. По-настоящему почувствуйте энергию этого кристалла. Мысленно спросите у него о его цели. Понаблюдайте, можете ли вы облечь в слова свои ощущения. Уделите кристаллу по крайней мере две-три минуты своего внимания.

3. Положите кристалл на место и возьмите другой. Прodelайте с ним то же самое и наблюдайте за разницей в ощущениях. Может показаться, будто эта энергия появляется в вашем воображении. Так и должно быть. Заметьте, что вы МОЖЕТЕ ощущать энергию на этом тонком уровне.

4. Положите кристалл и возьмите один из цветков или дотроньтесь до одного из растений. поприветствуйте его и познакомьтесь с ним.

Обратите внимание, что вы способны ощущать его жизнь, его энергию. Уделите ему хотя бы две-три минуты.

5. Положите его и возьмите второй цветок или дотроньтесь до второго растения. поприветствуйте его и познакомьтесь с ним. Обратите внимание, что вы способны ощущать его жизнь и энергию. Заметьте разницу между двумя растениями или цветами.

6. Полностью выйдите из транса, потянитесь, откройте глаза.

7. Вспоминая о своих ощущениях, убедитесь, что вы легко можете ощутить тонкие энергии других форм жизни. Вспомните как можно больше качеств и различий жизненной силы кристаллов и цветов.

Итог:

Если вы способны ощутить эти тонкие вибрации, даже немного, даже если вам кажется, что вы их просто выдумываете, — это хорошо. Переходите к следующему упражнению, «Поза и положение в трансе». Если вы ничего не заметили, повторите это упражнение в другой раз, пока у вас все не получится.

ПОЗА И ПОЛОЖЕНИЕ В ТРАНСЕ

Цель:

Найти ту позу и то положение, которые лучше всего будут подходить для транса и позволят вам достичь высших духовных уровней и настроиться на них.

Подготовка:

Вы должны уже уметь выполнять упражнение «Настройка на энергию жизненной силы» и обладать способностью расслабляться и концентрироваться. Наденьте свободную одежду и удобно усадьтесь прямо, на полу или на стуле. Выпрямите спину, ваш позвоночник должен быть ровным, и примите такое положение, в котором сможете находиться в течение приблизительно двадцати минут. Если вы на полу, то можете подложить под себя подушку. Лучше всего, если вашему телу будет довольно комфортно, не обязательно полностью, но так, чтобы ни боль, ни дискомфорт не отвлекали вас. Вам не должно быть ни жарко, ни холодно. Поставьте музыку, которая поможет вам получить высокие духовные ощущения.

Шаги:

1. Закройте глаза и начните расслаблять тело, успокаивать эмоции и разум. Потратьте на это две-три минуты. Призовите к себе всю свою энергию, разбросанную по Вселенной.

2. Представьте, что вы собираетесь отправиться наверх, в высшие сферы света и любви. Подправьте свою энергию таким образом, чтобы ощущать себя в высоком духовном пространстве. Используйте любые образы, которые помогут вам вызвать это особое ощущение.

Вообразите, что находитесь под звездами, вспомните то благоговение, с которым вы входите в церковь или храм. Обратитесь к тому, что поднимет вас в высшее пространство и позволит почувствовать себя ближе к своему внутреннему Богу.

3. Отдайтесь этому настроению. Вы можете захотеть изменить положение.

Экспериментируйте, немного подвигав головой, шеей и плечами. Найдите ту позицию, которая позволит вам ощутить себя более открытым и направить свои мысли по высшему пути. Сделайте глубокий вдох. Заметьте, как изменяются ваша поза и положение головы. Пусть голова будет словно парить. Она может слегка отклониться вперед или назад, влево или вправо. Попробуйте изменять угол наклона головы. Пусть ваши мысли замедлятся. Пусть ваш живот расслабится. Обратите внимание, как малейшие изменения положения значительно влияют на ваши ощущения.

4. Прикоснитесь к своим внутренним чувствам. Прислушайтесь к ним. Обратите внимание, что ваш обычный внутренний диалог стихает. Заметьте, что вы также лучше осознаёте свое окружение: комнату, звуки, запахи и энергии. Пусть эта осознанность вознесет вас еще выше.

5. Понаблюдайте за своим дыханием. Расслабьте руки и запястья. Вы можете ощутить покалывание или жар, открываясь каналу высшей энергии. Позвольте себе открыться высшим сферам за пределами земного мира. Представьте себе все клетки своего правого полушария, вашего принимающего разума,

идеально отражающего высшие уровни реальности словно зеркало. Пусть высшая энергия перетекает из правого полушария в левое, в ваше сознание, с совершенной точностью и ясностью. Смотрите на свой разум так, будто он — чистое горное озеро, отражающее высшие сферы. Несколько минут впитывайте эту высшую вибрацию.

6. Поднимите свой разум как можно выше. Вы можете ощутить любовь и сострадание глубже обычного. Позвольте себе почувствовать спокойствие, уравновешенность, любовь и открытость. Экспериментируйте, то входя в это пространство, то выходя из него. Наблюдайте, как ваше тело следует за этими переменами. Заметьте, что можете влиять на это ощущение непосредственно и спонтанно с помощью своих мыслей.

7. Исследовав возможности этого пространства, возвращайтесь в комнату и полностью придите в сознание.

Старайтесь входить в пространство ченнелинга в различных обстоятельствах и местах. Научитесь узнавать то время в течение дня, когда вы можете погружаться в такое состояние: сосредоточившись на решении проблемы, изливая кому-то свою любовь, возможно помогая кому-то советом, рисуя, преподавая и так далее. Пусть определенное положение или обстоятельства не станут необходимыми. Научитесь устанавливать хорошую связь и достигать состояния ченнелинга в любых ситуациях.

Итог:

Если вы ощутили любовь и сострадание глубже обычного или почувствовали расширение, то переходите к главе 7. Если вы нашли это упражнение трудным, то, возможно, вы просто все усложняете. Расслабьтесь, освободитесь от своих мыслей о том, как именно это должно быть, и вновь выполните упражнение — в своем собственном темпе. Установка связи с наставником

Встреча и приветствие

пришло! Вы мечтали об этом, читали об этом, думали об этом — и сейчас вы это сделаете!

В первом процессе вас поприветствуют наставники, вы призовете своего собственного духа-наставника, и у вас с ним (или с нею) состоится «мысленный» разговор. Вы сможете определить, является ли этот наставник тем, чьи послания вы будете передавать. Если хотите,

ОРИН И ДАБЕН: Вот оно! Время открыться каналу — можете перейти к следующему процессу «Вербальные послания от вашего наставника».

Прошло какое-то время с тех пор, как вы познакомились с первой частью книги. Мы советуем вам перечитать в главах 3-5 о том, кто такие наставники, что такое ченнелинг и как наставники общаются с вами.

Выполняйте эти процессы, только когда будете готовы, в добром здравии, хорошем

настроении, и когда ответите на большую часть своих вопросов о том, как распознать высокого наставника. Не забывайте: вы не одни в своем начинании, — на самом деле, одна из причин, по которой ченнелинг может оказаться проще, чем вы ожидали, состоит в том, что ваш наставник поможет вам.

ЦЕРЕМОНИЯ ПРИВЕТСТВИЯ МИРА

ДУХОВ-НАСТАВНИКОВ И ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА С ВАШИМ НАСТАВНИКОМ

Цель:

Вы знакомитесь с миром наставников и получаете осознанное впечатление о наставнике, с которым будете общаться.

Подготовка:

Прежде чем приступить к этому процессу, вы должны выполнить упражнения «Настройка на энергию жизненной силы» и «Поза и положение в трансе» из главы 6. Включите успокаивающую приятную музыку, которая внушит вам благоговение и ощущение душевного подъема. Выберите ту музыку, которая раньше помогала вам почувствовать себя открытым, как в упражнении о позе и положении в трансе.

Шаги:

1. Примите положение для входа в транс и убедитесь, что вам удобно, а спина выпрямлена. Вновь присмотритесь к своей позе, начав со ступней. Обратите внимание на положение рук, спины и ног. Осознавайте свое дыхание. Закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов. Войдите в состояние транса, как вас учили.

2. Представьте, что вы поднимаетесь все выше и выше, выходя за пределы обычной реальности и оказываясь в высшем измерении любви, света и радости. Вообразите, что купаетесь в свете, пусть пространство вокруг вас будет наполнено прекрасным, мягким, ярким светом.

3. Представьте, что многие существа света подходят к вам. Ощутите их любовь и заботу о вас. Откройте свое сердце, чтобы принять их. Представьте дверь между их реальностью и своей. Ощутите вокруг присутствие многих любящих существ света, которые приглашают вас в высшие сферы, наполненные радостью и безусловной любовью. Пусть они создадут для вас дверь.

4. Поймите, что вы не случайно устанавливаете эту связь. Представьте целую цепь событий, которые привели к этому моменту, все случайные встречи и книги, а также перемены, которые уже происходят в вашей жизни. Ваш наставник и другие наставники осознают вас и приветствуют, когда вы приближаетесь к ним.

5. Представьте перед собой дверь. По ту сторону двери находится мир света, высшей вибрации и вашего ускоренного развития. Обратитесь вовнутрь, к своему сердцу, и задайтесь вопросом, готовы ли вы взять серьезные обязательства перед собой и пообещать идти по пути служения. Когда будете готовы, *войдите в эту дверь*. (Если сейчас вы не готовы — ничего страшного, можете пройти через нее даже несколько недель спустя.) Ощутите, как на вас нисходит свет, исцеляя и очищая вас. Примите этот новый уровень света в свою жизнь. Осознавайте, что эта дверь вполне реальна и ваша жизнь начнет меняться, когда вы войдете в нее.

6. Существует план человеческой эволюции, о котором вещают многие высокие существа. Расслабьтесь и представьте, как настраиваетесь на эту передачу. Вообразите, что ваши энергии приходят с ним в гармонию, чтобы ваш путь с сегодняшнего дня находился в соответствии с высшим планом. Вы будете каналом света, независимо от направления вашего дальнейшего роста.

7. Продолжайте настраиваться, поднимаясь все выше и выше. Попросите, чтобы самый высокий наставник и учитель, настроенный на вас, вышел вперед. Представьте, что ваш наставник, особый наставник, идет к вам. Почувствуйте его, ощутите его любовь к вам. Будьте открыты для принятия. Пусть ваше сердце поприветствует наставника. Почувствуйте его ответ. Верьте, что это происходит на самом деле! Ваше воображение — лучшая способность к ченнелингу и самая простая связь, которая поначалу будет между вами и наставником.

8. Как выглядит ваш дух-наставник? Пусть у вас появится некоторое представление

о нем. Не ограничивайте и не судите свои ощущения, образы и впечатления или получаемую информацию. Привыкните к этому высокому *ощущению* своего наставника.

9. Мысленно поприветствуйте своего наставника. Спросите его или ее, явились ли они из света. Скажите, что вы просите о наставнике максимально возможного уровня, который настроен на ваше наивысшее благо и ваш духовный путь. Возможно, вы захотите мысленно продолжить разговор с этим наставником, пока не почувствуете себя комфортнее и не позволите ему подойти поближе. Если вам не очень нравится этот наставник, спросите, может ли он поделиться с вами чем-то важным, а затем попросите его уйти. Вновь попросите, чтобы к вам подошел высокий учитель-мастер-целитель (если тут у вас возникают вопросы, вновь вернитесь к главе 4). Когда вам будет приятно и комфортно с вашим наставником, переходите к следующему шагу.

10. Попросите наставника сделать все, что в его силах, чтобы открыть канал теперь, когда вы связали себя обязательством и готовы к вербальному ченнелингу. Попросите наставника послать вам мысленное послание о том, что вам еще нужно для подготовки к вербальному ченнелингу.

11. Когда вы получите эти послания, поблагодарите всех существ света, и почувствуйте, как они ценят вас. Поблагодарите наставника, попросите его помочь вам подготовиться к вербальному ченнелингу. Попрощайтесь и медленно и легко вернитесь к своей обычной реальности. Теперь вы установили связь с наставником, с которым будете практиковать ченнелинг.

Итог:

Если вы смогли пройти через дверь, если вы смогли мысленно почувствовать и встретить своего наставника, то переходите к следующему процессу, «Вербальные послания от вашего наставника».

Если вы смогли пройти через дверь, но не ощутили своего наставника или мысленно не поговорили с ним, то повторите этот процесс в другое время. Не переходите к следующему, пока мысленно не встретились и не поговорили со своим наставником.

Если вы не почувствовали, что готовы войти в эту дверь, тоже не переходите к следующему процессу. Вхождение в эту дверь и связывание себя обязательствами — это очень большой шаг. Прежде чем сделать его, возможно, вы захотите прочесть об опыте ченнелинга Санайи, Дуэйна и других людей в главах 10-13.

Решив пройти через дверь, вернитесь и повторите этот процесс, пока не установите хорошую ментальную связь со своим наставником.

САНАЙЯ: Когда Орин впервые предложил войти в эту дверь, мне понадобилось три недели, чтобы согласиться. Сначала я тщательно все обдумала. Через несколько дней после того, как я мысленно прошла через дверь, моя жизнь значительно изменилась. Я начала получать все новые возможности служить и помогать другим. У Дуэйна был почти такой же опыт. Он тоже долго обдумывал все, прежде чем принять это решение. В его жизни тоже произошли значительные перемены. Процесс от Орина и ДаБена

ВЕРБАЛЬНЫЙ ЧЕННЕЛИНГ ОТ ВАШЕГО НАСТАВНИКА

Цель:

Этот процесс поможет вашему наставнику говорить вашим голосом, а вам — узнать его имя и отвечать на вопросы в трансе.

Подготовка:

Выполните все предыдущие упражнения и процессы. Прочтите описание всего данного процесса, прежде чем приступить к нему, чтобы знать общее направление. Где бы вы ни выполняли вербальный ченнелинг, используйте записывающие устройства. Вы получите неоценимый опыт, прослушивая вновь свой ченнелинг. Обратите внимание, где находится микрофон вашего устройства, чтобы держать его поблизости и случайно чем-нибудь не накрыть, в противном случае используйте отдельный микрофон. Отметьте на носителе (кассете или диске) дату, сторону и, если можно, тему своего ченнелинга и вставьте носитель в записывающее устройство. Проверьте его и микрофон, и почувствуйте, как ваш голос связывается с ними. Это ваши устройства для передачи. Они помогают вам записать ченнелинг

и сохранить его для будущего использования. Осветите свой аппарат и микрофоны, представьте, как они получают ваш ченнелинг. Когда вы находитесь в трансе, обращаться с механическими устройствами не очень удобно. Не забудьте включить запись и нажать на правильные кнопки. Обязательно перечитайте в главе 5 раздел о том, как наставник приходит и называет свое имя. Подготовьте вопросы, которые будете задавать наставнику, включая личные. Возможно, есть смысл записать их и прослушать на отдельном магнитофоне. Если с вами рядом находится друг, пусть он задаст вам вопросы, и убедитесь, что он прочитал «Инструкции по помощи партнеру-ченнелеру во время первой встречи». Мы не советуем вам в первый раз находиться в трансе больше сорока минут. Никакой опасности в этом нет, но это может быть очень утомительным. Если вы ощущаете, что связь слабеет или что вы устали, то выходите из транса. Вы установили первую связь, будет еще много других. Подождите около часа, прежде чем снова входить в транс.

Шаги:

1. Если хотите, включите особую музыку, которая поможет вам, удобно сядьте, выпрямите спину. Закройте глаза, примите свою позу для вхождения в транс и погрузитесь в него. Дышите глубоко и медленно. Представьте, как золотой свет входит в затылок и верхнюю часть шеи, чтобы активировать связь. Если хотите, окружите себя оболочкой белого света.

2. Теперь представьте, как энергия и свет входят в ваше горло и голосовые связки. Откройте эти области для высокой энергии света вашего наставника. Один из способов открыть эти области — произносить «Ом» на каждом выдохе. Еще больше расслабьтесь и повторяйте этот звук в течение нескольких минут. Пусть звук и вибрация наполняют вас.

3. Поверьте, что вы с легкостью можете установить эту связь. Настройте свои энергии, чтобы ощутить связь с высшими сферами света и любви. Представьте, что вы вновь поднимаетесь вверх, расширяя свое существо, а наставники вновь создают дверь, в которую вы можете войти.

4. Позовите того наставника, с которым вы встречались раньше. Вновь поприветствуйте его. Вы можете захотеть снова мысленно поговорить с ним. Убедитесь, что это высокий наставник, что он мудр и любит вас. Когда вы почувствуете, что уверены и готовы, позвольте наставнику дальше войти в вашу ауру и энергию.

5. Теперь представьте, что вы еще ближе приглашаете наставника в свои энергетические системы. Пусть он осторожно войдет в вашу ауру, мягко и нежно приблизится к вам. Ощутите, как присутствие вашего наставника усиливается. Попросите его помочь вам. Возможно, вы захотите немного изменить свою позу, положение головы и шеи, чтобы усилить связь и поддерживать открытой энергию в области затылка и шеи. Представьте, что ваш наставник присоединяется к вам и вы оказываетесь под сенью его света, но знайте, что ваша собственная энергия остается нетронутой. Представьте, что ваше ощущение самого себя очень сильно, ваше «Я» невреждено.

6. Теперь позвольте своему наставнику полностью войти в вашу ауру. Вибрации вашего наставника очень легкие, любящие и мудрые, и вы, скорее всего, почувствуете, как вас окутывает его любящее присутствие. Ваш наставник может ощутить, что приумножает все лучшее в вас. Вы должны чувствовать себя хорошо. Продолжайте открываться, только если наставник кажется вам высоким и утверждает, что явился *из света*. Если вы ощущаете тяжесть, неприязнь или негатив, то не продолжайте общение с этим наставником. Попросите о другом наставнике, более высокого уровня, и потребуйте, чтобы этот наставник ушел.

7. Обратите внимание на свои эмоции. Вы часто ощущаете сострадание, когда мы приходим к вам, потому что мы — создания любви. Вы можете почувствовать спокойствие и безмятежность. Мы знаем, что требуются время и практика, чтобы укрепить связь. Вы можете воззвать к нашей, Ориана и ДаБена, энергии, чтобы мы помогли вам открыться. Мы восхищаемся вашей готовностью установить эту первоначальную связь.

8. Теперь представьте, что связь становится еще сильнее. Если ваш разум спрашивает: «Может быть, я все это выдумываю?» или «Действительно ли я установил контакт с наставником?» — отпустите эту мысль и поверьте, что действительно контактируете с наставником высокого уровня, даже если вы не ощущаете реальность этого и не находите этому

подтверждения.

9. Включите записывающее устройство. Спросите у наставника имя или звук, по которому вы сможете узнавать его. Не торопитесь. Если вы не получили имени, спросите о первой букве или звуке. Убедитесь, что записали имя. Вы можете обнаружить, что вы и ваш наставник будете изменять имя в течение нескольких недель. Некоторые люди ощущают присутствие нескольких наставников, поэтому могут услышать несколько имен. Если вы узнали имя, переходите к следующему шагу. Ничего страшного, если вы не узнали имени в самом начале — или даже вообще не узнали — потому что не все наставники выбирают себе имя. Если в течение некоторого времени вы не получите имя, то переходите к следующему шагу.

10. Начните ченнелинг, задав наставнику свои вопросы. Выберите их из списка «Вопросы, которые вы можете задать наставнику во время первого ченнелинга». Если вам сложно получить ответы на «Общие вопросы», задайте наставнику «Личные вопросы». Если вы не получаете конкретных ответов, то, возможно, вы увидите образы или символы, и затем произнесите их. Если вы не получаете ответов на вопросы и не видите никаких образов, то попросите наставника еще больше открыть и укрепить связь. Затем, чтобы начать вербальную передачу посланий, опишите вслух свои физические или любые другие ощущения. Запишите свои ответы. Если вам сложно говорить прямо, как если бы вы являлись наставником, то для начала передавайте послания от третьего лица. Например: «Мой наставник говорит...» Если вы ощущаете некий дискомфорт, то попросите своего наставника помочь вам раскрыть болезненную область.

11. После того как вы и ваш наставник смогли ответить на вопросы, продолжайте задавать их столько, сколько захотите. Когда вы или ваш наставник закончите, то, прежде чем попрощаться, посидите спокойно, наслаждаясь энергией наставника. Разговаривать необязательно. Ощутите гармонию, которую дает вам это состояние.

12. Когда будете готовы, попросите своего наставника укрепить связь, чтобы в следующий раз проще ее установить.

13. Закончив, поблагодарите наставника и ощутите его признательность вам. Полностью выйдите из транса. Потянитесь, пошевелитесь, откройте глаза и окончательно пробудите свое сознание.

Итог:

Поздравляю вас: вы начали свое открытие каналу, вы вступили в эти особые отношения. Добро пожаловать в радость и приключения, ждущие вас впереди! Пожалуйста, прочитайте «Церемонию окончания курса» в конце этой главы.

Если вы не смогли связаться со своим наставником, вновь выполняйте этот процесс, пока у вас не получится. Концентрация, терпение и настойчивость — вот что обычно необходимо для наработки умения поднимать свои вибрации до соответствующего уровня. Продолжайте просить у своего наставника помощи в установлении связи, найдите время побыть в спокойствии и одиночестве, чтобы он смог связаться с вами. Если вы в первый раз попробовали этот процесс в одиночку, возможно, есть смысл позвать на помощь друга, чтобы в следующий раз он задавал вопросы и слушал ответы вашего наставника. (См. «Инструкции по помощи партнеру-ченнелеру во время первой встречи».)

Если после нескольких попыток вы не смогли установить связь, то, возможно, есть смысл использовать другой метод — например, позвать своего наставника и позволить потоку идей проходить через ваши руки, пока вы сидите за компьютером, пишущей машинкой или с ручкой и бумагой. Иногда так людям бывает проще проводить ченнелинги.

Если вам сложно выйти из транса, то, значит, вы не до конца разорвали связь. Велите себе полностью прийти в сознание; возможно, вам нужно размяться или подвигаться. Если вы по-прежнему не в себе, то выйдите на улицу и погуляйте. Сделайте что-нибудь такое, что потребует участия левого полушария, аналитического мышления.

Мы посоветовали вам выполнять ченнелинг с закрытыми глазами, потому что так обычно проще сосредоточиться и получать внутренние послания — когда вам не мешают никакие визуальные стимулы. Большинство людей предпочитает практиковать ченнелинг с закрытыми

глазами, однако вполне возможно и приемлемо общаться с наставником, открыв глаза.

Вопросы, которые можно задать наставнику во время первого ченнелинга

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Если вы выполняете эти процессы в одиночку, имеет смысл записать вопросы на второе записывающее устройство с длинными паузами в промежутках. Когда вы связываетесь со своим наставником, включите второй магнитофон, чтобы ответить на эти вопросы в трансе. Если вам помогает друг, попросите его задать эти вопросы наставнику. Если ваш наставник отвечает очень кратко, попросите его дать вам более распространенные ответы. Цель серии вопросов — установить и стабилизировать вербальную связь с вашим наставником.

Одним людям во время первого сеанса ченнелинга проще получить ответы на «Общие вопросы», у других же иначе. Если вам сложно получить ответы на «Общие вопросы», то задайте «Личные вопросы», которые следуют за ними. Если вы не получаете конкретных ответов, а видите только образы и символы перед своим внутренним взором, расскажите об этих образах.

Вопросы от Орина и ДаБена **ОБЩИЕ ВОПРОСЫ**

1. Возможно ли жить в настоящей радости? Что такое настоящая радость? Как людям отличить иллюзию радости от истинной радости? Есть ли разница между радостью Высшего «Я» и радостью личности? Можно ли испытывать оба вида радости?
2. Отличается ли Высшее «Я» от того «я», которое знают люди? Как достичь своего Высшего «Я»? Оно одно и то же для каждого человека? Какое оно — Высшее «Я»?
3. Какова функция воли? Можно ли направить ее без принуждения? Как можно использовать ее, чтобы получить желаемое? Как воля служит человеку? Что нужно сделать, чтобы создать то, чего ты хочешь (процессы, техники и так далее)?
4. Как человек может привнести больше света в свою жизнь?
5. У каждого ли есть жизненная цель? Почему люди решают родиться? Над чем люди работают в земной жизни?
6. Действительно ли мы живем в дружелюбной и изобильной Вселенной?
7. Возможно ли попасть под влияние мыслей и эмоций другого человека? Как узнать, что на тебя воздействует другой человек, и что нужно сделать в этом случае?
8. У всех ли отношений есть цель? Является ли то, что ты видишь в другом человеке, отражением того, над чем ты работаешь в себе? Правда ли, что, изменив себя, можно изменить отношения?
9. Предопределено ли будущее? Существует ли свободная воля? Что люди получают, обретая свободную волю? Как создать желаемое будущее?
10. Есть ли у самой Земли сознание или жизненная сила? Какова ее природа? Чего Земля хочет прямо сейчас, посылает ли она нам какие-то сообщения?
11. Что человек может сделать сейчас, чтобы способствовать миру во всем мире? Как человек может поучаствовать в сохранении природы?
12. Какова цель обучения ченнелингу? Как это поможет мне и человечеству?

Вопросы от Орина и ДаБена

ЛИЧНЫЕ ВОПРОСЫ

Некоторым людям проще (или нужнее) получить ясные ответы на личные вопросы, чем на общие. Не стесняйтесь задавать их своему наставнику. Если вы не получаете никакого ответа и выполняете процесс в одиночку, запишите на пленку описание своих чувств, включая мысли, физические ощущения и так далее. Очень важно начать говорить, даже если поначалу вам покажется, что говорите вы, а не наставник. Когда вы установите вербальную связь с наставником, возвращайтесь к общим вопросам.

Часто задаваемые вопросы

1. Какова цель моей жизни?
2. Какие уроки я должен усвоить в этой жизни?
3. Как создать больше изобилия в моей жизни?
4. Чему я учусь в своих отношениях?
5. Каков мой высший путь прямо сейчас?

6. Как лучше всего выразить свои творческие способности?

7. Как мне достичь душевного покоя? И что это за чувство?

Ваши собственные вопросы

Добавьте свои собственные личные вопросы (возможно, интимного характера), на которые вам хотелось бы получить ответ духа-наставника:

1.

2.

3.

4.

5. Инструкции по помощи партнеру-ченнелеру во время первой встречи

Если вы помогаете кому-то открыться каналу, внимательно прочитайте эти инструкции. Это особое время для ченнелинга, таким оно может стать и для вас. Как партнер, вы можете оказать неоценимую помощь, когда ваш друг-ченнелер откроется своему наставнику в первый раз. Вы можете зачитать описание процесса своему партнеру и помочь ему, когда он впервые входит в транс и связывается с наставником. Вы можете помочь ему с записывающим устройством, убедившись, что оно готово записывать вопросы и ответы наставника.

Пусть ваш партнер войдет в транс, следуя пунктам 1-8 процесса «Вербальные послания от вашего наставника». Когда он вошел в транс и позвал своего наставника, включите записывающее устройство и спросите у наставника его имя. Если вы его узнали, пусть он произнесет его по буквам. Запишите его. Если вы не услышали имя, попросите у своего партнера какую-нибудь букву или звук. Если он все равно ничего не ответит, спросите наставника, готов ли он отвечать на вопросы. Сейчас вам лучше всего обращаться непосредственно к наставнику, используя его имя, если вы его узнали. Если наставник согласится, сначала задайте ему «Общие вопросы». Если ченнелеру сложно ответить на эти вопросы, переходите к «Личным вопросам». Если вашему партнеру по-прежнему сложно установить голосовую связь, осторожно задайте ему «Вопросы о физических ощущениях». Самое важное, что вы можете сделать, — это заставить ченнелера начать говорить в транс.

Цель этих вопросов — открыть горловой центр ченнелера и попытаться разговорить его. Не беспокойтесь, если сразу же не получите ответа. Помните: некоторые люди будут очень долго колебаться, прежде чем ответить; не торопите ченнелера. Тишина часто означает установление контакта с наставником, так что дайте ему достаточно времени, чтобы «найти» ответы. Если ченнелер отвечает очень быстро и кратко, попросите его давать более подробные ответы — возможно, вам стоит задать вопрос о какой-то части ответа, проявите интерес к информации.

Если ченнелер установил вербальную связь, но ему по-прежнему трудно отвечать на вопросы, спросите о чем-то, чего он не знает: о своем друге, с которым вы достаточно хорошо знакомы, чтобы самому знать ответы. Назовите ченнелеру имя своего друга, а затем задайте вопрос: «Как я могу помочь этому человеку?» или «Чему я должен научиться в отношениях с ним?» Не задавайте вопросов, чтобы получить предсказание или очень точный ответ, такой как дата или время.

Лучше всего, чтобы ваш друг находился в транс не больше сорока минут. Когда он выйдет из транса, ваши позитивная реакция и энтузиазм помогут ему укрепить связь. Если ваш партнер не установил вербальную связь со своим наставником, поддержите его и повторите процесс в другое время.

Орина и ДаБена

ВОПРОСЫ ПАРТНЕРУ

О ФИЗИЧЕСКИХ ОЩУЩЕНИЯХ

Задайте эти вопросы, если ваш партнер не смог ответить на предыдущие. Как только он начнет с легкостью говорить, возвращайтесь к «Общим вопросам».

1. Ты испытываешь какие-то физические ощущения? Что чувствует твое тело?

2. Что ты чувствуешь в эмоциональном плане?

3. Ты что-нибудь видишь или слышишь?

4. Как можно подробнее опиши то, что ты сейчас испытываешь.

Если ченнелер ничего не чувствует или ему сложно ответить на эти вопросы, попросите наставника укрепить связь. Если ваш партнер говорит, что ему что-то мешает, попросите наставника посоветовать, что можно сделать. Ваше позитивное отношение и ваша помощь — это самое важное, что вы можете сделать для своего партнера. Подбадривание, интерес, терпение и любовь — вот то лучшее, что вы можете ему предложить.

Церемония окончания курса: поздравляем вас с открытием канала

ОРИН И ДАБЕН: Когда вы осознанно связались с наставником, мы в нашем мире очень радуемся этому. Наш восторг безграничен, мы празднуем, когда своим светом прикасаемся к Земле. Не только ваш наставник обрадуется этой осознанной связи, но и все мы будем прославлять вашу способность общаться с нами. Мы будем радоваться с любовью. Расширение вашего сознания в наш мир похоже на рождение новой жизни. Вы рождаетесь в свете.

Мы торжественно отмечаем установление связи.

Теперь, когда вы открылись каналу, в вашей жизни произойдут многие положительные перемены, если вы этого захотите. Ваши желания будут исполняться гораздо быстрее, чем в прошлом. По мере вашего духовного развития все большее значение будет приобретать точность ваших желаний. Тщательно обдумывайте их, Потому что они сбудутся. Если бы сейчас у вас было все, что вы хотите, чего еще вы бы пожелали? Этот вопрос появится, потому что вы узнаете о многих своих целях. Используйте позитивные мысли и слова, обращайтесь внимание на то, как вы говорите. Вы будете ощущать более прочную связь с Вселенским Разумом. Вы получите доступ к высшим сферам творчества, сущности и света. Ваши слова и мысли будут более значимыми. Своими словами и мыслями вы сможете исцелять или ранить. Утвердительно провозглашайте свои потребности и желания. Сосредоточьтесь на желаемом, а не на нежелательном, потому что вы получите то, на чем сосредоточиваетесь. Используйте возвышенные слова, обращайтесь внимание на хорошее и правильное в людях, а не на их ошибки.

Добро пожаловать в наши сферы света.

Жизнь не должна быть сложной. Вам не нужно бороться. Мы можем помочь вам помочь самим себе. Не забудьте попросить об этом, потому что только тогда мы сможем помочь вам. Вы получите помощь во всех сферах своей жизни. Ваш наставник поможет вам обрести все инструменты, необходимые для работы. Во время ченнелинга вы являетесь частью более масштабного сообщества — сообщества существ, которые живут на высших планах реальности. Ваши гармоничные чувства и мысли внесут значительный вклад в наше сотрудничество. Когда вы расстроены, мы чувствуем это. Мы будем работать с вами, чтобы помочь вам наполнить жизнь миром и спокойствием, жить легко и радостно.

Жизнь может быть простой, а события в ней — радостными.

Ваша готовность открыться, принимать, доверять себе, по-новому ощущать мир, использовать эту возможность для своего развития — вот все, что вам необходимо. Многое у вас впереди, ведь открытие каналу — это начало новой жизни. Когда вы будете готовы, к вам станут приходить люди и просить о помощи в развитии. Ваша честность и ответственность имеют необычайную важность. Создавайте о себе хорошее впечатление, будьте скромны, замечайте свет в других, хорошо отзывайтесь о людях. Вы лидеры, учителя и целители новой эры. Поскольку в вас больше света, люди будут притягиваться к вам. Вы прошли через дверь, открывшись каналу Вам даже будет проще изменять этот мир. Вам будет легче делать выбор. Вы сможете видеть перед собой различные варианты будущего и сознательно выбирать тот путь, по которому хотите пойти. Будьте готовы поставить свой путь выше всего остального, берите на себя ответственность. Избавьтесь от всех обязательств перед другими людьми, если только это не является частью вашего пути.

Вы будете сотрудничать с силами эволюции и плыть по течению, а не против него. Обещайте себе выполнять свою работу Пусть к вам придет ваше наивысшее благо. Вы можете достичь высшего сознания всего за одну жизнь.

Теперь вы можете сделать это проще, чем когда-либо. В наших мирах много радости и смеха, так что не относитесь к себе чересчур серьезно. Играйте с Вселенной, и пусть она играет с вами. Общение со своим наставником — это лишь начало чудесного пути, наполненного загадочностью открытий, радостью обучения и благополучием, которое придет к вам, когда вы

будете жить в свете.

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Мы советуем вам сделать перерыв, дать себе какое-то время, чтобы усвоить свой опыт. После перерыва вы можете переходить к главе 8 или прочитать о нашем опыте ченнелинга, а также опыте других людей, в главах 10-13. Если же вы хотите больше узнать о развитии вашего мастерства ченнелинга, то переходите к главе 14.

Ченнелинг для других

Выполнение ченнелинга для других людей

О РИН И ДАБЕН: В процессе работы вам, скорее всего, представится возможность выполнить ченнелинг для других людей. Это особое событие для людей — возможность установить контакт с вашим наставником. Наибольшую радость от ченнелинга вы получите, выполняя его для тех, кто того хочет, кто открыт ему, высказывает свое одобрение и извлечет из него пользу. Будьте избирательны. Не полагайте, что должны делать это для каждого, кто попросит. Ваша связь с наставником — ценный дар. Предлагайте его лишь тем, кто сможет должным образом оценить вас, а также время и энергию вашего наставника. Ченнелинг для тех, кто высказывает чуткую реакцию и одобрение, воодушевит вас. Ченнелинг для тех, кто хочет удовлетворить праздное любопытство или не проявляют должного уважения, может вызвать чувство опустошения и увеличить ваши сомнения в значимости своей работы. Вы не должны делать ченнелинг для тех, кто хочет «проверить» вас и ваши ченнелинги. Множество людей могут чему-то научиться и получить пользу от общения с вашим наставником. Мы считаем, что вам нужно выполнять ченнелинг только для таких людей.

Часто лучше всего можно научить тому, чему вы сами только что научились.

Отбросьте все предвзятые мнения о способе, которым ваш наставник будет отвечать на вопросы слушателей. Его или ее совет могут оказаться новыми для вас, или же вы, возможно, додумались до него самостоятельно. Вселенная умеет забавно преподносить уроки. Иногда, как только вы что-то выучили, кто-то, столкнувшись с той же проблемой, придет к вам за ченнелингом вашего наставника. Передавая другим людям мудрые советы своего наставника, вы, возможно, проясните для себя какие-то вопросы из своей собственной жизни.

Истина покажется очевидной, когда вы заняты ченнелингом.

Даже если совет показался вам очевидным, озвучьте его, ведь очевидное — это то, что людям больше всего необходимо услышать. Порой нечто, значимое для других людей, может в процессе ченнелинга показаться лишенным смысла. Вам не обязательно понимать всю информацию, передаваемую во время ченнелинга. У вашего наставника есть более масштабная картина жизни других людей, и он сообщит им лишь то, что нужно. Не беспокойтесь и не предполагайте, какими будут ответы. Если вы не можете переложить послание на возвышенные или любящие слова, воспользуйтесь здравым смыслом и не озвучивайте это послание. В подобных случаях вы, скорее всего, имеете дело с искажением при передаче, а не с самим посланием.

Знайте: нет правильного или неправильного ответа на вопрос. Если вы зададите один и тот же вопрос разным наставникам, то, вероятно, получите много разных ответов. Все они могут быть полезными. Каждый наставник познакомит вас с какой-либо перспективой или с каким-либо способом понимания проблемы. Есть множество вариантов решения проблемы, множество точек зрения на любую ситуацию.

Вы не несете ответственность за счастье других людей и не обязаны решать все их проблемы. Когда кто-то приходит к вам со своими проблемами, помните: пока этот человек не будет готов развиваться, — что бы ваш наставник ему ни сообщил, пользы ему не будет. Только сам человек может изменить свою жизнь. Оценивайте качество информации не только по результатам человека, но и по своим внутренним ощущениям и ситуации, в которой оказался этот человек. Кто-то не воспользуется советом вашего наставника и, в результате, не увидит его истинной ценности. У каждого из вас есть желание помогать другим. Когда к вам приходят люди с бременем проблем, вы хотите помочь им найти способы решения. Но некоторые еще не готовы к ним, и ваш наставник может просто указать им следующий шаг, а не передавать развернутые ответы.

Наставники не отменяют что-то уроки, но помогут в них разобраться.

Совершенно нормально *не давать* ответ на *каждый* заданный вопрос. Если вам задали вопрос, а вы не получили ответа от своего наставника, то просто скажите человеку, что вам нечего сказать по этому вопросу. Даже если ваш наставник знает ответ, он может не хотеть, чтобы интересующийся знал его. Наставники достаточно мудры, чтобы не лишать человека возможности узнать все самому.

Наставники не вмешиваются в частную жизнь. Они дают информацию, которая принесет пользу человеку и поможет ему развиваться, но не скажут ничего, что нарушило бы внутренние границы другого человека. Если у вас спросят о чувствах или мыслях другого человека, то, возможно, вы не получите ответа от своего наставника. Дело тут не в вашем умении принимать послания; просто ваш наставник сочтет неуместным открывать подобную информацию.

Для некоторых людей гораздо проще получать информацию, чем для остальных. Если человек приходит к вам из праздного любопытства или без серьезного намерения использовать полученную информацию для развития, то, вполне вероятно, послание от наставника окажется поверхностным. Наставники сообщают глубокую информацию тем, кто, скорее всего, будет ценить и использовать ее. Также можно заметить, что наставник общается на уровне, близком данному конкретному человеку. Если человек только встал на путь своего духовного развития, то ваш наставник наверняка подберет очень простые слова и объяснит ему какие-то базовые вещи. Если же человек довольно хорошо знаком с темой, то можно увидеть, как ваш наставник дает ему весьма продвинутые инструкции и советы.

Обрабатываем вопросы

ОРИН И ДАБЕН: Вы обнаружите, что вопросы часто не так возвышенны, как могли бы быть. Люди могут прийти к вам, полагая, что ваш наставник решит все их проблемы, и они просто хотят услышать, что им надо сделать, или надеются узнать, произойдет ли что-то. Наставники высокого уровня поощряют независимость. Они хотят, чтобы люди использовали их советы, чтобы стать еще более самодостаточными, а не чтобы безоговорочно следовать им. У вас могут возникнуть проблемы с получением ответов на вопросы, требующие односложного ответа. Посмотрите, можно ли изменить или перефразировать такие вопросы. Если кто-то спрашивает у вашего наставника, стоит ли ему продавать свой автомобиль сейчас или лучше подождать более выгодного предложения, то вы можете изменить вопрос так: «Что я получу, продав машину сейчас, и что я получу, если буду ждать?» Незначительное изменение вопроса может дать гораздо более возвышенный ответ от вашего наставника. Помогайте людям задавать хорошие вопросы!

САНАЙЯ: Помочь людям в этом можно, подготовив список тем, на которые ваш наставник больше нацелен отвечать. Орин помог мне подробно описать информацию, которую люди могут получить в ходе его ченнелингов. Среди пунктов списка были, в частности:

- скрытые убеждения и программирование в детстве;
- определение уроков и возможностей для роста, которые содержатся в отношениях с другими людьми;
- выяснение умений и талантов, которые можно развить;
- оценка способности к ченнелингу;
- прошлые воплощения, оказывающие влияние на эту жизнь;
- цели этого воплощения;
- путешествие души, начиная с первого прихода на Землю;
- обзор направлений роста и шаблонов, убеждений и решений, связанных с деньгами и карьерой.

Часто люди, которые пришли за ченнелингом, даже не думали задавать подобные вопросы, но, узнав о них, спрашивали. Люди стали интересоваться у Орина важнейшими и центральными проблемами своей жизни. В итоге, ченнелинги способствовали их более глубоким изменениям и трансформациям.

Орин просит, чтобы люди приходили с подготовленными вопросами, и многие говорят, что простая подготовка и обдумывание открывают перед ними мудрость. Хотя Орин может помочь людям в практических и рутинных делах, он лучше сообщит им о цели их жизни, путешествии души и о том, как можно следовать духовным путем. И Орин, и Дабен излагают

людям информацию до того, как будут заданы вопросы, а затем, во второй части занятия, беседуют с ними. Обозначьте предпочтения своего наставника. Одним наставникам нравится вести диалог, а другим — нет.

Когда к вам приходят за информацией, дополнительно давайте ответы на более глубокие вопросы, чем те, что будут заданы. Даже если об этом не спрашивают, пусть ваш наставник расскажет о цели жизни человека и о возможностях развития в этом воплощении. Если вас спросили об отношениях, помогите сосредоточиться на их высшем аспекте. Одна женщина спросила Орина, верен ли ей ее друг. Вместо того чтобы дать ответ на такой вопрос, Орин спросил, почему она встречается с человеком, которому не доверяет. Он рассказал о проблемах, идущих из ее детства, о ее отношениях и уроках, которые она изучала в сложившейся ситуации. Он показал ей, как можно изменить эти паттерны. Он ни разу не упомянул о верности ее друга. С помощью этой информации она начала изучать свои прошлые отношения с мужчинами и решила внести некоторые изменения. Год спустя она отпустила свои прошлые отношения и вышла замуж за любящего человека, которому полностью доверяла.

ОРИН И ДАБЕН: Если люди приходят и спрашивают: «Как мне поступить: так или эдак?», наставники могут вообще никак не отреагировать. Они могут подвести людей к изучению возможных последствий и тем самым помочь им принять самостоятельное решение. Например, если человек спрашивает, поехать ему на пляж или в горы, то наставник может для начала описать ему условия в обоих местах. На пляже есть солнце, волны, но по дороге будут пробки. В горах тепло, на траве роса, и дорога свободна. Затем наставник может привести человека к пониманию сути того, что он ищет. Он может осознать, хочет ли умиротворенного созерцания и общения с природой или же хочет побыть на людях и ощутить радость от моря. После этого большинство людей определится с тем, чего они хотят и куда им поехать. Также люди получают знания, которые помогут им в будущем. Многие наставники показывают людям, чего стоит ожидать, а затем предоставляют право самим решать, как поступить.

Наставники высокого уровня помогают людям открывать больше вариантов выбора.

Кто-то спрашивает, стоит ли ему переходить с одной работы на другую, или уволиться и стать фрилансером. Наставники, скорее всего, вместо того чтобы говорить, как надо поступить, помогут ему яснее увидеть, как отразится каждый вариант на образе жизни, наработке умений, деньгах и т.д., чтобы у человека стало больше информации. Наставники могут рассказать и о других возможностях, чтобы предоставить им еще больше вариантов выбора. Если у человека есть слишком много вариантов и он никак не может определиться, то наставники помогут ему сузить выбор, чтобы он смог преодолеть замешательство. Если человек спрашивает: «Чем мне заняться?», то наставники, возможно, не подскажут точное направление. Редко когда они ответят: «Тебе надо стать менеджером в компьютерной фирме». Наставники помогут человеку узнать, какие умения и способности он хочет использовать, какую обстановку он любит, какое рабочее время, какой предпочитает уровень ответственности и т. п. После этого человек сможет притянуть к себе работу, которая ему по душе и которая будет приятной и способствующей развитию.

Наставники могут направить человека в верном направлении, дать множество идей насчет того, что может принести ему радость, но почти никогда они не скажут: «Делай только так или эдак». Однако мы часто описываем шаги, необходимые, чтобы вы открыли цель жизни. Мы оставляем вам право найти для них форму. Мы здесь, чтобы привести вас к более прочному контакту с вашей душой. Мы поможем вам пролить больше света на конкретную ситуацию и придадим вам сил, но с условием, что вы откроете для себя свою истину и свой путь, а также ситуацию, которая оптимально подойдет вам.

Многие спрашивают: «Зачем я здесь? В чем цель моей жизни?» Это очень важные вопросы и проблемы. Люди находятся здесь по многим причинам. Чтобы научиться безусловно любить, ради чего помещают себя в весьма враждебное окружение, которое мешает проявлять любовь. Чтобы научиться устанавливать для себя границы и пределы, ради чего постоянно привлекают отношения с властными людьми, которые словно втоптывают их в грязь. Люди приходят в эту жизнь по сотням причин, и ваш наставник, вероятно, укажет на несколько из них. Не стоит полагать, что ваш наставник должен сообщить ОДНУ причину. Страх перед тем,

что вы не сможете получить от наставника эту единственную причину или дадите неверный ответ, может оборвать ваш контакт с наставником. Доверьтесь наставнику в вопросе о том, что люди готовы услышать о целях своей жизни.

Как сделать ченнелинг более позитивным

ОРИН И ДАБЕН: Иногда ченнелер чувствует, что человек *сопротивляется* информации, переданной наставником. Если вы столкнулись с сопротивлением, то, возможно, потому, что вы неточно истолковали послание своего наставника. С высших планов все передается с такой любовью и тактом, что сопротивления практически не существует. Именно так учат мастера-учителя. Ваша задача — пересказать информацию наставника с тем же уровнем любви, такта и мудрости, что и у него. Чем чище вы становитесь, тем выше и позитивнее ваши мысли, тем больше в ваших словах будет любви и умения преображать людей.

Высокие наставники говорят с любовью и состраданием.

Избавляясь от своих привычных состояний и выражений, которые содержат скрытые предположения и намеки, вы можете повысить точность своего истолкования и наполнить позитивом свой ченнелинг. Вы, возможно, захотите уделять больше внимания тому, как ваш наставник конструирует фразы и объясняет все с любовью. Это поможет вам увидеть, что ваш обычный способ выражения «примешался» к любящему посланию наставника. Так, вы можете сказать человеку: «Поменьше негатива». А наставник может сказать ему: «Будь позитивнее», концентрируя его внимание на том, *как надо*, а не на противоположном.

Используйте свое умение выражать наши послания с помощью позитивных слов и мыслей. Выполняя ченнелинг для других людей, следите за своими словами. Если ваш наставник видит какую-то блокировку, которая выглядит для вас негативно, он опишет ее позитивно и с любовью. И тогда работа с этой блокировкой станет для человека приятным и нацеленным на развитие опытом. Если у человека трудности, то ваш наставник может выразить сочувствие, а затем помочь ему увидеть то хорошее, что он может извлечь из них, и какого развития он добьется благодаря им. Наставник может указать, какие качества души при этом развиваются: доверие, терпимость или любовь.

Если наставник видит блокировку или нечто, удерживающее вас, то он укажет на это позитивным и вдохновляющим способом, который поспособствует развитию. Мы редко говорим: «Это будет сложно» или «Ты поступаешь плохо», но мы укажем на все хорошее и поможем вам увидеть, как легко можно что-то сделать. Наставники могут быть мягкими, сообщая лишь о том, благодаря чему вы сможете научиться и вырасти. Они также могут оказаться резкими, если именно это необходимо для привлечения вашего внимания.

Мы говорим с людьми о том, над чем они готовы работать, и сообщаем им ровно столько, сколько они готовы услышать. Если человек не готов иметь дело с определенными вопросами, мы вообще можем не затрагивать эти темы. Мы хотим ускорить их переход на новый уровень и стремимся помочь им на протяжении их пути. И хотя мы можем видеть множество возможных шагов помимо этого, все они лишь приведут к замешательству и сопротивлению, если мы дадим совет, который слишком превосходит способность человека понять его или действовать согласно нему.

Выйдя из транса, вместо того чтобы штудировать сказанное и волноваться из-за его точности, просто пробежитесь по нему, чтобы узнать, можно ли было интерпретировать его точнее или с большей любовью. Люди, которые идут к вам, делают это, чтобы научиться и пойти дальше в развитии, любым подходящим для них способом. Они возьмут из информации вашего наставника все нужное им на данный момент своей жизни. Помните: вы будете все больше открываться и развиваться, и люди, которые притягиваются к вашим ченнелингам, всегда идеально подходят для уровня ваших умений на данный конкретный момент времени.

Будучи ченнелером, вы становитесь для людей источником любви и знания.

Если вас осуждают за информацию, переданную вашим наставником, то помните: не принимайте это на личный счет. В этом задача и возможность для вас оставаться открытыми даже перед осуждением или негативом. Вас никто не испытывает. Если вы выполняете ченнелинг для негативно настроенных людей, то предложите им свет и любовь. Придерживайтесь равновесия и оставайтесь в своей силе. Их сомнения или страхи не должны

порождать сомнение или страх у вас. Поймите: подобная их реакция — способ поиска большего количества любви. Часто они хотят поверить, и осуществляют это с помощью вашего ченнелинга, чтобы получить доказательства. На самом деле подобное сомнение — обращение их собственного голоса сомнения к ним самим. Пошлите им любовь и позвольте иметь эти сомнения, не ощущая, что должны защищаться.

САНАЙЯ: Когда приходит Орин, изменяется весь мой взгляд на реальность. Я ощущаю невероятную любовь и заботу о других. Когда я вижу людей глазами Орина, они чудесны. Для него люди выглядят как особые, прекрасные и совершенные творения. Он видит, что каждый человек работает на пределе сил и развивается, насколько позволяют его возможности. В глазах Орина все становится положительным. Я узнала, что Орин многое разъясняет людям. Если у кого-то есть трудности или боль, он покажет им, почему это происходит ради их блага. Хотя он может выразить обеспокоенность их делами, он обязательно покажет им более масштабную картину происходящего в их жизни. Он покажет им, над чем они работают, и объяснит, как стать сильнее и добиться прогресса, проходя через этот опыт. После того как он закончит, люди гораздо лучше относятся к этим непростым событиям в своей жизни. У них появляются инструменты, чтобы быстрее пройти через сложные обстоятельства. Орин постоянно обеспечивает меня уверенностью в том, что Вселенная безопасна, дружелюбна и всегда работает во имя нашего наивысшего блага.

Выработка своего стиля

ОРИН И ДАБЕН: Каждый наставник — особенный. У каждого наставника есть свои предпочтения и специализации, в которых он преуспел. Если ваш наставник не хочет или, как вам кажется, не умеет что-то делать, то, возможно, вы не готовы открыться этому уровню умения или ваш наставник ведет вас в другом направлении. Не стоит недооценивать свой ченнелинг из-за того, что вы не можете что-то сделать. Как узнало большинство ченнелеров, их умения продолжают расширяться и улучшаться, а их наставники при этом становятся сильнее.

Выполняя ченнелинг для других людей, вы сможете на начальных уровнях влиять на энергию их жизненной силы.

ОРИН: Ваш наставник может захотеть создать базу для вашей работы. Санайя узнала о чакрах от других людей и от меня. Я некоторое время передавал информацию, основанную на этом знании, а потом начал вместе с ней рассматривать весь цикл инкарнаций на Земле, общие паттерны и интересы душ и причины выбора данного конкретного воплощения. Ее умение раскрылось в течение нескольких лет работы со мной. Ей потребовалось освоиться с мощными электромагнитными силами и удерживать более широкий спектр вибраций в своем теле, пока я рассказывал об этих вопросах.

Дуэйн изучил множество стандартных телесных техник и упражнений с мыслями. По ним он занимался своей энергетической работой, пока не начала появляться новая техника, превосходящая прежние. Когда Дуэйн начал видеть «плотные структуры» вокруг тела, он понял, что имеет дело с физическими энергетическими полями, эмоциональным и ментальным телами. Когда все они были приведены в гармонию, духовное мерцание становилось видимым. Он начинал *заглядывать* в мышечные ткани и физические структуры тела, *зная*, где надо прикоснуться и что сделать, чтобы убрать определенные виды боли, освободить травмы из этой или прошлых жизней и настроить энергетические тела (физическое, эмоциональное и ментальное) на их высший духовный эталон. Он начал *видеть* телепатические импланты одних людей в теле и энергетических полях других и узнал, что может убирать их, создавая почти мгновенные изменения в жизни людей. Познакомившись со сферой, в которой он мог научиться и работать, он в конце концов добился прогресса и на ее основе создал вместе с Дабеном свои собственные методы. Несколько учеников, изучавших телесную терапию и практиковавших также ченнелинг, смогли в своей работе с Дуэйном и Дабеном и своим наставниками обнаружить те же самые энергетические структуры и получили множество схожих результатов. Эта новая область дает ему и другим усовершенствованные способы помощи людям.

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Эти руководства и предложения по ченнелингу для других основаны на нашем опыте работы с Орином и Дабеном. Мы описываем эти соображения и схемы, чтобы

помочь вам начать думать как наставники. Вам необязательно следовать этим руководствам и схемам, чтобы хорошо провести ченнелинг. Они о том, как наставники подходят к вопросам; они предназначены для помощи начинающим, но не должны ограничивать ответы ваших наставников. Экспериментируйте, а главное — доверяйте своему наставнику.

Процесс от Орина и ДаБена **НАСТРОЙКА НА ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА** Цель:

Выполнить ченнелинг для другого человека. Подготовка:

Выполняйте ченнелинг для других, только если вы установили вербальный контакт со своим наставником. Пригласите доброжелательных и открытых друзей, которые хотели бы послушать ченнелинг и встретиться с вашим наставником. Подготовьте звукозаписывающее устройство. Если желаете, поставьте какую-нибудь специальную музыку. Отыщите удобную позу. Возможно, поначалу вам будет проще, если вы сядете прямо напротив человека, для которого выполняете ченнелинг. Устройтесь на стуле или на полу, как вам удобно.

Шаги:

1. Дышите глубоко, чтобы расслабить тело. Возможно, вы захотите представить белый свет вокруг себя и попросить, чтобы произошло наивысшее исцеление или чтобы между вами появился самый чистый свет.

2. Закройте глаза, войдите в транс и призовите своего наставника. Потратьте столько времени, сколько нужно. Ощутите сочувствие, которое ваш наставник испытывает к другому человеку. Когда будете готовы, ваш наставник может пожелать поприветствовать другого человека. Пусть проявятся личность вашего наставника, изменения в голосе, его привычки или жесты. Наставник может произнести обычное приветствие. Орин обычно говорит: «Здравствуйте!», ДаБен — «Добро пожаловать!»

Большинство наставников так или иначе обозначает свое присутствие.

3. Пусть ваш друг задаст вашему наставнику один из своих вопросов. На начальных этапах обучения ченнелингу лучше всего начать с вопроса: «Что я получаю от этого человека или из этой ситуации?» Или: «Как мне духовно вырасти и принести больше света в свою жизнь?» Наставники могут попросить рассказать об этом подробнее или зададут какие-то уточняющие вопросы. Если вам удобно, позвольте наставнику общаться с людьми, ведь это также помогает им прояснить, чего именно они хотят.

4. Пусть ответы исходят от вашего наставника. Не ожидайте, что вся полученная информация окажется поразительной и необычной. Когда вы находитесь под сенью этого высшего света, даже самая полезнейшая и, нередко, глубокая информация может показаться очевидной. Любой, кто приходит к вам на ченнелинг, сделал это ради того, что вы ему скажете. Пусть наставник решит, чему надо уделить внимание и что сказать этому человеку. Информация может не иметь для вас никакого смысла. Доверьтесь тому, что ваш наставник знает самые подходящие слова, ведь он видит более масштабную картину жизни этого человека.

5. Переходите к следующему вопросу. Некоторые чен-нелеры замечают, что их наставник предпочитает услышать сразу все вопросы в начале ченнелинга. Некоторые наставники любят беседовать. Выберите тот путь, который максимально подойдет и вам, и вашему наставнику. Глубина трансa может варьировать в зависимости от того, на кого вы настраиваетесь и какую информацию ищете. Вы даже можете обнаружить небольшие изменения всякий раз, выполняя ченнелинг для одного и того же человека. Вы можете узнать, что для одних людей гораздо проще выполнять ченнелинг, чем для других.

Поначалу вы можете выполнять ченнелинг совсем недолго, а затем наращивать его продолжительность. Если вы устали, чувствуете, что связь ослабевает, или что вы ответили на планировавшееся количество вопросов, то завершайте сеанс. Многие наставники делают это стандартно. Вы, возможно, пожелаете придумать с наставником свой вариант. Орин говорит: «Желаю приятного и удачного дня», а ДаБен — «Ждем вас снова в этих сферах».

Предсказания и вероятные варианты будущего

Как наставники делают предсказания

ОРИН И ДАБЕН: Вам может казаться, что в состоянии ченнелинга предсказывать будущее — пустяшное дело. На самом деле многие наставники никогда не делают

предсказаний. Будущее — это лишь область вероятностей, потому что на происходящее в значительной мере влияют ваши мысли, убеждения и бессознательные программы. Как только вы избавляетесь от какого-то убеждения, меняете цель или ожидания, вы автоматически изменяете и будущее. Мы предпочитаем помогать вам создавать лучшее будущее, а не рассказывать о том, что может случиться.

Когда люди просят сделать предсказание, мы воспринимаем это как просьбу помочь им создать лучшее будущее. Когда люди просят сказать, сработает ли что-то в будущем, они обычно боятся, что это не сработает. Когда люди спрашивают: «Заработаю ли я много денег?», то вместо «да» или «нет», многие наставники помогут им понять, что нужно сделать, чтобы заработать. Показывая людям, как обрести высшее видение себя и своего потенциала, мы помогаем им создать даже больше, чем они думали. Мы можем помочь людям увидеть их собственную истину, избавиться от старых убеждений и способов действия, чтобы они могли воплотить желаемое.

Вы можете создать все, что захотите.

Будущее не предопределено.

Когда люди задают нам вопрос: «Получу ли я ту работу, на которую хочу устроиться?», то предполагается, что они бессильны, что они просто должны сидеть и ждать, когда что-то случится. Часто вопросы людей о будущем свидетельствуют о недостатке веры в свою способность влиять на свою жизнь. Как наставники, мы помогаем людям понять, что они могут сделать, чтобы добиться желаемых результатов. В случае с новой работой мы можем посоветовать представить, что человек ее уже получил. Мы можем посоветовать связать свое сердце с теми, кто будет проводить собеседование. Или же мы можем порекомендовать расслабиться и довериться тому, что произойдет наилучший вариант развития событий, и сказать, что если они не получат именно эту работу, то только потому, что их ждет должность еще лучше.

Когда женщина, которая только что начала встречаться с мужчиной, приходит к нам и спрашивает, выйдет ли она за него замуж или долго ли продлятся их отношения, мы можем вполне ясно увидеть, что существует серьезная вероятность того или иного развития событий. Мы, однако, можем осознавать, что на этом этапе отношений лучше не раскрывать возможного будущего. Это может лишить ее каких-то важных уроков. Если бы мы описали ей варианты будущего, то такое знание могло бы создать сопротивление и заставить ее продолжить отношения дольше, чем нужно было бы. Или, наоборот, выйти из них быстрее, чем они сами могли бы закончиться. И вновь она не усвоила бы каких-то уроков. Мы очень осторожны, когда даем людям советы, которые могут помешать их развитию. Мы хотим помочь быстрее и легче пройти через необходимые уроки. В этом случае мы можем сказать женщине об уроках, которые ей необходимо усвоить в этих отношениях. Мы не расскажем ей о будущем, особенно если ее уроком является доверие своим собственным суждениям или любви другого человека к ней. Мы можем сказать, что она развивает такие качества души, как любовь к себе и доверие.

Если она беспокоится о том, что не сможет удержать эти отношения, мы можем помочь ей понять, как это сделать и что необходимо для того, чтобы это стало возможным. Мы можем показать ей, как обогатить свою связь и получить максимум из того, что у нее есть. Затем ей нужно будет решить, стоит ли держаться за эти отношения. Иногда для этого ей пришлось бы поступиться своими идеями или жить менее радостной жизнью. Мы помогли бы ей яснее увидеть ее выбор, чтобы она смогла решить для себя, по какому пути стоит пойти.

Наставники высокого уровня очень осторожны в предсказаниях будущего. Если люди хотят услышать предсказание, не чувствуйте себя обязанным делать его. Ваша жизнь не предопределена.

САНАЙЯ: Когда я начала проводить ченнелинг Орина, он не делал никаких предсказаний. Я была очень разочарована, ведь мне казалось, что наставники **должны** предсказывать будущее. Орин продолжал повторять, что он духовный наставник, а не гадалка, и что это очень разные вещи. Хотя Орин уверял меня, что может видеть будущее людей, он не хотел, чтобы к нему приходили за предсказаниями. Иногда он рассказывал людям об их будущем развитии. Он говорил им, что они откроют свои сердца или что их следующий урок будет касаться общения

или отношений, но только если это могло послужить им в настоящем.

После нескольких лет общения Орин сообщил, что хочет рассказать мне о будущем и возможных реальностях. В течение нескольких месяцев он делал различные предсказания, которые всегда сбывались. Несколько раз он называл даже точные заголовки газет и даты событий за несколько месяцев до того, как это происходило. Все предсказания касались массовых событий. Все эти события, судя по его словам, уже были запланированы и представлены теми, кто несет за них ответственность, а он лишь рассказывал о них, считывая информацию из коллективного сознания и узнавая возможный результат.

Он сказал мне, что многие события можно предсказать, потому что к ним ведут энергетические линии от массового сознания, появляющиеся за много месяцев вперед. Энергетический вес этих событий, согласие масс на них и количество задействованных в них людей серьезно затрудняют предотвращение или изменение этих событий. Хотя один человек может изменить свое убеждение и тем самым и свое будущее, но на событие, затрагивающее многих людей, один человек, как правило, повлиять не может. Это облегчает предсказание основных социальных событий. Орин добавил, что люди связываются друг с другом во сне, и массовое происшествие можно изменить, если многие согласятся на это. Высказав мне свое мнение, он перестал давать информацию такого рода. Когда это уместно, Орин заглядывает в возможное будущее, но только если это поможет моему духовному развитию или духовному развитию человека, с которым он разговаривает.

Как наставники видят будущее

ОРИН И ДАБЕН: Будущее не предопределено. Здесь мир свободной воли. Если вы хотите заглядывать в возможное будущее по просьбе людей, то узнайте у своего наставника, можно ли говорить об этом. Сначала прислушайтесь к своей интуиции. Очень важно, чтобы это прошло внутреннюю проверку. Если вам это не кажется правильным, если вам сложно получить совет или вы ничего не получаете, то не говорите о каком-то конкретном возможном будущем. Нет ничего страшного в том, что вы не ответите на вопрос. Просто скажите: «Я не получаю никакой информации от моего наставника по поводу этого вопроса». Если предсказание лишит человека необходимого урока, то ему придется снова создать похожую ситуацию, чтобы усвоить этот урок. Некоторые люди вновь и вновь помещают себя в те же самые обстоятельства, чтобы преподать себе важный урок. Вы видели людей, которые заводят одни отношения за другими, думая, что если им попадется правильный человек, то все будет хорошо. Лишь с помощью больших усилий они наконец осознают, что им нужно произвести перемены внутри, а не снаружи.

ОРИН: Когда я впервые посылал советы через Санайю, она часто видела, что отношения между двумя людьми станут все более и более глубокими или не продлятся долго. Я посылал ей сигналы в виде ощущений, чтобы она узнала, нужно ли говорить об этом. Если не нужно было и она не ощущала послание, я не давал ей такой информации, чтобы она ничего не знала и, таким образом, не могла раскрыть возможное будущее, когда это было неуместно. Она *забывала* это сообщение и вместо него говорила о чем-то другом.

Измените себя, и вы измените свое будущее

ОРИН И ДАБЕН: В мире наставников все происходит одновременно. Мы находимся вне рамок вашего линейного времени и пространства. Мы видим сразу всю работу, которую делаем с вами, в то время как вы воспринимаете ее шаг за шагом. Мы не хотим сказать, что это предопределено. Когда вы совершаете действие или принимаете решение, мы можем спроецировать его на будущее во всех направлениях и увидеть его как заверченный поступок, исследуя все вероятности. Благодаря этому мы способны помочь вам увидеть результаты вашего выбора и помочь найти подходящий путь.

Мы смотрим на будущее, которое вы творите, с двух точек зрения. Одна из них включает то, что вы хотите создать, а другая — те шаги, которые вам необходимо предпринять для этого. Очень сложно предсказать точные сроки. Гораздо проще узнать, случится это или нет. Если вы очень сильно хотите чего-либо, если вы намереваетесь получить это, то в конечном счете у вас это будет, если вы, конечно, не передумаете. Мы можем видеть уровень вашего намерения, шаги, которые вы предпринимаете, ясность вашего желания и многие другие факторы. Таким

образом, мы вполне точны, предсказывая, получите ли вы желаемое. Ваши действия или бездействие могут ускорить или замедлить продвижение к цели. Чтобы получить что-то, вам нужно что-то сделать. Если вы откладываете какое-то действие, то вам может потребоваться для этого больше времени. Мы видим, что вы можете что-то получить, но, поскольку ваши действия могут быть различными, нам сложно точно сказать, когда ваше желание исполнится.

Отдаленное будущее более изменчиво, и его сложнее предсказать, потому что количество возможностей растет по мере отдаления будущего. У вас появляется больше путей, которыми вы можете пойти от настоящего момента в будущее. Каждое ваше решение изменяет конечный результат. Часто мы имеем дело с вероятностями, подобно вашим синоптикам. Мы можем видеть, что существует **восемьдесятiproцентная** возможность того, что вы получите желаемое повышение, основываясь на вашем намерении, желании и отношениях с начальником. Мы, заметив, что вы подумываете об этом, можем увидеть **десятипроцентную** вероятность того, что вы уйдете с работы, и **десятипроцентную** вероятность того, что вы не получите повышение из-за некоторых других факторов. В любое время вы можете активировать десятипроцентную возможность и уйти с работы, так что предсказания делаются на основании вероятности того или иного развития событий. Вы каждое мгновение создаете желаемое, используя свою свободную волю. Иногда человек настолько усердно стремится к определенному будущему, что необходимо очень сильное противодействие, чтобы изменить этот путь. Однако это все равно возможно. Вы можете изменить будущее. Даже если вероятность этого составляет всего один процент.

Чем больше вы продвигаетесь в будущее, тем больше вы имеете дело с сутью, а не с формой. Вы можете хотеть получить любимую работу. Мысль о любимой работе — это мысль о сути. Форма, которую эта работа приобретет, должность и ее описание предсказать много сложнее. Мы гораздо точнее можем предвидеть то, что вы получите **по сути** (например, любимую работу), чем то, какую **форму** это приобретет.

Будущее предопределяется тем, что вы намереваетесь создать.

Если бы вы спросили нас: «Когда я встречу свою вторую половину, будущую жену или мужа?», то многие наставники смогли бы довольно точно сказать вам, появится ли кто-то на вашем пути в ближайшем будущем. Мы можем сказать, является ли это вашим намерением, и обычно мы находим душу и энергию того мужчины или той женщины. Но вы можете внезапно пройти через необычайный цикл развития. Вы можете изменить привычки и вкусы и тем самым свою вибрацию.

Если вы сделаете что-то из этого, то сможете прийти в гармонию уже с другим человеком. Вы можете привлечь к себе другого человека с другим опытом, заметно отличным от предыдущего.

Большинство людей, которых вы встречаете, начинают связываться с вами на энергетическом уровне еще до встречи, так что, если этот человек уже вошел в ваше энергетическое поле, мы можем довольно точно предсказать, как скоро вы его встретите, — если стоит раскрывать вам эту информацию. Обычно встреча происходит через несколько недель после того, как человек вошел в ваше энергетическое поле. Люди часто сами это осознают. Они могут сказать: «Думаю, скоро я встречу кого-то особенного. Я это просто чувствую».

Иногда вам понадобятся годы, чтобы встретить человека, с которым у вас будут длительные отношения, а мы видим, что вскоре у вас начнутся недолговременные отношения. Сказав, что этот человек не является вашей второй половиной, мы помешали бы вашему развитию. Лучше мы поможем увидеть, какие уроки вам необходимо усвоить и как вы можете излучать больше любви, чем сообщим, что отношения продлятся всю жизнь или что этот человек будет или не будет тем самым единственным. Наставники видят ваши мысли и эмоции, на основании их они могут сказать, какие события с вами, скорее всего, произойдут. Иногда с вами случается то, чего вы не хотели, и вы уверены, что не способствовали созданию этого. Но подумайте еще раз. Ваша вселенная работает по законам причины и следствия. Если вы постоянно думаете, что вы бессильны, что вы жертва, то вы и станете таким. Если вы часто думаете, как вам повезло, то с вами будут происходить «счастливые» случаи. Вы притягиваете

к себе события, которые подтверждают ваши убеждения. Мы можем видеть энергию, мысли и эмоции, которые делают вас теми, кто вы есть. Учитывая это, мы можем сказать, какие события с вами произойдут. Повторяем: мы не можем быть уверены на 100 %. Вы можете изменить свои взгляды и перестать считать себя жертвой, решив, что возьмете на себя ответственность за свою жизнь или за определенную ситуацию. Это изменит ваше будущее.

На все вопросы о будущем можно дать духовный ответ. Если кто-то спрашивает, будет ли это новое предприятие успешным, то вместо того, чтобы предсказывать будущее, наставник расскажет, как сделать это предприятие успешным. Когда люди спрашивают: «Будет ли у меня свадьба?» или «Останусь ли я в браке?», то вместо того, чтобы отвечать «да» или «нет», ваш наставник поможет вам увидеть, что нужно сделать для создания хороших и прочных отношений. На любой вопрос о будущем можно ответить советом о создании желаемого будущего. Когда ваш наставник превращает вопросы в возможности помочь в создании желаемого будущего, то он делает людей более сильными. Вместе вы повышаете вашу способность помогать другим в преображении их жизни.

ВГЛЯДИТЕСЬ В СВОИ ВЕРОЯТНЫЕ БУДУЩИЕ

Цель:

Отправиться в будущее, получив совет в настоящем.

Подготовка:

Выполняйте этот процесс лишь после того, как установили вербальную связь со своим наставником. Подготовьте записывающее устройство. Удобно сядьте и расслабьтесь. Решите, как далеко вы хотите заглянуть в будущее. Оптимальный период — от полугода до года.

Шаги:

1. Погрузитесь в транс и свяжитесь со своим наставником. Представьте символ будущего, которое вы больше всего желаете. Пусть он представляет собой ваш наивысший путь на следующий год. Спроецируйте этот символ на будущее и представьте, как он начинает передавать вам информацию о том, как попасть туда. Включите записывающее устройство.

2. Представьте, что перенеслись на неделю вперед от настоящего момента. Пусть ваш наставник освещает ваш путь и улучшает вашу способность заглядывать в будущее. Мысленно посмотрите на календарь и отметьте дату. Пусть проявятся все ваши ощущения и мысли. Что занимает ваш разум? Что нового вы планируете или делаете? Пусть к вам придут различные образы. Наговорите их на звукозаписывающее устройство. Затем рассейте эти картины.

3. Представьте, что прошел месяц с сегодняшнего дня. Вновь мысленно посмотрите на календарь и отметьте дату. Пусть ощущения, образы и мысли, связанные с ней, наполнят ваше сознание. Что вы делаете? О чем думаете? Что планируете? Заметьте разницу между собой настоящим и тем, кем вы станете в желаемом будущем. Возможно, вы увидите вокруг себя больше света, наполняя энергией будущего «я» свое «я» настоящее.

Запишите впечатления. А затем рассейте эти образы.

4. Представьте, что прошло уже три месяца. Посмотрите на календарь и отметьте дату. Обратите внимание на свои планы и на ощущения от себя через три месяца.

5. Прodelайте то же самое, перенесясь на полгода вперед. Затем, согласно выбранному вами периоду, на девять месяцев, потом на год или даже больше. Представьте, что оглядываетесь на себя настоящего, пусть ваше будущее «я» с помощью наставника даст советы «я» настоящему. Посмотрите на проблемы в своей жизни, дайте себе совет с этой более высокой, мудрой и всезнающей точки зрения.

6. В свете ощущений и образов той точки будущего вы можете задать своему наставнику прямые вопросы. Например, такие:

- Какой выбор мне нужно сделать и какие решения надо принять прямо сейчас, чтобы встать на высший путь?

7. Какие действия, мысли и поведение лучше всего подходят для следующего дня, следующей недели и следующего месяца, чтобы я мог следовать своему Пути Света

8. Когда закончите, поблагодарите своего наставника и выходите из транса.

Итог:

Люди говорят, что это очень действенное упражнение. Возможно, вы захотите выполнять его время от времени и заметите, что сможете заглядывать гораздо дальше в будущее, почти как ваш наставник. Время от времени прослушивайте свои записи, вам будет приятно следить за своими свершениями и развитием.

Выполнение ченнелинга для самого себя

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Одним людям легко получать послания для себя, другим — сложнее. Иногда легче начать с вопросов, которые не очень затрагивают ваши эмоции или вовсе не вызывают никаких эмоций, потому что ваша вовлеченность в результат может подорвать доверие к услышанному ответу. Вопросы в процессе «Получение послания для себя», который приведен ниже, были разработаны Орином и ДаБеном, чтобы помочь вам научиться получать советы для самих себя.

САНАЙЯ: Мне потребовалось несколько лет занятий ченнелингом, прежде чем я смогла получать послания для самой себя. Мне необходимо было достичь очень высокого уровня отстраненности и спокойствия. Если ответы вызывали во мне сильные эмоции, то связь обрывалась. Мне также потребовалось несколько лет практики, чтобы научиться получать конкретные детали. Орину поначалу было гораздо легче давать мне общие советы. Когда я впервые получала детали, я настолько включилась в процесс, что связь прерывалась. Лишь через несколько лет я смогла достаточно отстраниться от советов, чтобы поддерживать прочную связь.

Процесс от Орина и ДаБена

ПОЛУЧЕНИЕ ПОСЛАНИЯ ДЛЯ СЕБЯ

Цель:

Получить ответы на личные вопросы.

Подготовка:

Выполняйте этот процесс лишь после того, как установили вербальную связь с наставником. Подготовьте записывающее устройство.

Возможно, вы захотите заранее приготовить вопросы для своего наставника. Можете записать ответы, которые вам уже приходили в голову, и сравнить их с тем, что скажет ваш наставник. Некоторые люди записывают вопросы в течение недели, чтобы они были тщательно сформулированы и обдуманы.

Шаги:

1. Погрузитесь в транс и свяжитесь со своим наставником. Включите звукозаписывающее устройство.

2. Задайте вопросы и запишите ответы. Пусть поток информации проходит свободно, даже если она будет казаться очевидной или неожиданной. Вы можете задать, например, такие вопросы:

- «Что самое важное из того, на чем мне нужно сосредоточиться в следующие полгода, следуя своей высшей цели? Что будет вторым по значимости?»

- Обдумайте свою нынешнюю ситуацию. Спросите своего наставника: «Какие уроки я извлеку из этой ситуации? Как это послужит моему духовному развитию? Как мне развить свои способности ченнелера? Что я могу сделать физически, эмоционально, ментально и духовно, чтобы установить более прочную связь с тобой и со своей душой?»

3. Когда будете готовы, поблагодарите своего наставника и выходите из транса.

Итог:

Если вам сложно было получить ответы на личные вопросы, продолжайте тренироваться. Ваши эмоции и предубеждения могут быть очень сильны, и вашему наставнику придется пробиваться через них.

Если вам уже приходили в голову ответы, полученные от наставника, у вас могут появиться сомнения относительно того, кто их дал — наставник или вы сами. Многим для самих себя получать послания сложнее, чем для других, а некоторым, наоборот, для себя сложнее, а для других проще. Это очень индивидуальный опыт, наберитесь терпения и экспериментируйте.

КАК ЛЮДИ ОТКРЫВАЮТСЯ КАНАЛУ

Наш опыт ченнелинга

Первое появление Орина

САНАЙЯ: Люди часто спрашивают меня, как я познакомилась с Орином и знала ли заранее, что смогу выполнять ченнелинг. Я никогда не думала, что смогу делать это, пока одна женщина, Бетти Бетардс, не передала для меня послание. Она сказала мне, что я буду ченнелером годам к двадцати пяти и что ченнелинг будет делом всей моей жизни. Тогда мне было восемнадцать лет, я собиралась в колледж, и мне казалось, что быть ченнелером — это замечательная, но весьма отдаленная перспектива. Я немного подумала об этом, но потом другие мечты вытеснили эту мысль.

Я закончила колледж и занялась повседневными делами — например, заработком себе на жизнь. Несколько лет я проработала в офисе, а затем открыла свое собственное небольшое консалтинговое агентство. Мне нравился мир бизнеса, но мне казалось, что чего-то не хватает. К тому времени Джейн Робертс написала несколько книг с посланиями от своего наставника Сета, и я читала их, и они мне очень нравились. Мы с друзьями начали собираться и обсуждать эти книги. Мы раздобыли спиритическую планшетку, чтобы связаться со своими собственными наставниками. Мы тут же получили ответ и попросили о высшем наставнике. Мы хотели такого, как Сет.

Вот как я впервые встретила Орина в 1977 году. Он пришел через планшетку, сказал, что он мастер-учитель и мы узнаем о нем больше, когда я буду способна лучше общаться с ним. Было ясно, что именно я получаю послания, так что один друг стал моим партнером, пока другой делал записи. Мы продолжили получать советы от Орина раз в неделю, а еще много информации от другого наставника, Дэна, который приходил чаще. Многие мои друзья приходили на эти сеансы, и у нас накопилось уже страниц 200 с записями.

Позже в том же году я попала в автомобильную аварию. Перед моим «жуком» выскочила другая машина, я ударила по тормозам, и они заблокировались. Мой автомобиль кружился по шоссе, время шло как в замедленной съемке, и мне казалось, что передо мной открылась дверь в другие измерения. Я словно смогла заглянуть в будущее и узнать, что все будет хорошо. Когда это закончилось, я была в оцепенении, а машина лежала на боку. Я знала, что внутри меня произошел какой-то сдвиг. В тот вечер я отложила спиритическую планшетку и начала выполнять ченнелинг непосредственно голосом.

Я помню свои изначальные сомнения насчет вербального ченнелинга. Я боялась, что ничего не произойдет или послание выйдет совершенно бессмысленным. Мои друзья сидели рядом и ожидали, когда я начну. Я закрыла глаза и прислушалась, так же как «прислушивалась» к посланиям, полученным с помощью планшетки. Поначалу это было как звукозапись, которая прокручивается слишком быстро. Идеи проносились у меня в сознании прежде, чем я могла произнести их, и я попросила, чтобы слова приходили помедленнее. И они стали двигаться с такой маленькой скоростью, что мой разум отвлекся и я потеряла связь. Но я передала связные и осмысленные послания, и тот вечер прошел невероятно успешно.

Так продолжалось несколько недель, пока скорость информации не стала соответствовать моим возможностям. Мысленные образы были настолько живыми и яркими, что слова казались мне лишь тенью того, что я испытывала. Простота передачи посланий зависела от моей энергии и степени моего подкрепления и доверия полученной информации. Сосредоточиваясь на получении первых слов и представляя, что они приходят через спиритическую планшетку, я могла успешно перейти к ченнелингу. Как только я получала первые слова, остальное послание свободно приходило ко мне. Тогда я говорила своим собственным голосом, потому что стеснялась и не хотела выглядеть странно в глазах моих друзей. Я подавляла жесты и голос, которые, как я знала, исходили от Дэна, который говорил через меня. Дэн объяснил, что он будет понижать энергию Орина, пока я не смогу непосредственно принимать высшие вибрации Орина. Орин объяснил, что мое тело было чем-то вроде электрического провода, который может выдержать только двадцать вольт, тогда как Орин имеет напряжение в пятьдесят.

Я узнала, что если хоть на секунду отвлекусь, то потеряю связь и мне придется вновь сосредоточиваться, чтобы найти ее. Ченнелинг требует невероятной концентрации внимания. Это похоже на поиск телевизионного канала, который будет показывать только до тех пор, пока

я буду четко и уверенно удерживать мысль о нем в своей голове. Некоторое время спустя я смогла ощущать свои собственные мысли во время того, как Дэн передавал мне сообщения. Я мысленно задавала ему вопросы, пока он что-то кому-то объяснял, и я слышала его ответы мне еще до того, как передавала его послание кому-то другому.

Орин по-прежнему разговаривал со мной с помощью планшетки; он давал мне много советов о том, как поднять свои вибрации, чтобы я смогла принимать его. Первый раз, попробовав впустить Орина, я едва справилась. Я почувствовала, что вся расширяюсь, словно губка, будто становлюсь больше комнаты, но по-прежнему заключена в энергетическое поле. Я почувствовала что-то вроде удара в грудь и ощутила могущество и любовь. Мое световое и цветное восприятие изменилось. Я перестала пытаться получать вербальные послания от Орина, но последовала его совету: стала набирать физическую форму и начала бегать по лесу за домом.

Я совершила прорыв, когда купила новый диктофон и села делать записи. Я вошла в очень глубокий транс и кое-что записала. Прослушивая свои записи, я осознала, что впервые получила вербальное послание от Орина. На записи я услышала управляемую медитацию, которая должна была помочь мне укрепить свою связь с Орином и стать более искусным ченнелером. Орин многому научил меня в ченнелинге. Он посоветовал мне поработать с метрономом, установленным в ритме сердцебиения, затем попробовать выполнять ченнелинг в различном темпе. Он рекомендовал мне заняться дыханием, концентрацией и многим другим. В то время Дэн ушел, сказав, что его работа выполнена и теперь я буду сотрудничать с Орином.

В последующие три года я передавала послания для многих людей. Оглядываясь назад, я понимаю, что это было время практики, практики и еще раз практики. Моя способность четко и ясно передавать послания возросла. Эти послания были поучительными и точными, они помогали людям изменить свою жизнь к лучшему. Я по-прежнему полный день работала в офисе и каждую свободную минутку посвящала своим занятиям с Орином. Быть с Орином и передавать его послания было так весело, что это стало моим самым любимым времяпрепровождением. Орин казался мне очень мудрым и любящим существом. Его взгляд на мир заметно отличался от моего. Для меня все большее значение стали приобретать мой духовный рост и обретение Христосознания. Орин стал моим учителем и проводником в высшее сознание, помогая мне пробудиться и познать свою собственную мудрость, ощутить больше любви и спокойствия. Он дал мне множество управляемых медитаций, чтобы помочь в духовном развитии.

Я познакомилась с Дуэйном в 1982 году, когда он пришел ко мне и Орину. Дуэйн слышал об Орине от нашего общего друга и захотел задать вопросы о своей жизни. Он много лет занимался геологией и геофизикой, был доктором наук. Он консультировал и путешествовал по всему свету, давая советы о строительстве дамб в сейсмически активных регионах, и управлял крупной компанией по разведке нефтяных месторождений. По вечерам он также учил и исцелял с помощью различных телесных техник, которые разработал сам. Он не знал, стоило ему продолжать свою карьеру, начать свой собственный консалтинговый бизнес, посвятить все свое время лечению и развитию своих целительных техник или разведывать различные уголки земли, писать и разыскивать места силы (места, в которых содержится мощная энергия).

Орин посоветовал Дуэйну следовать своему внутреннему голосу и испытать нечто новое. Он говорил о его цели в жизни и о том, как выбрать себе занятия из всех возможностей, что лежали перед ним. После сеанса ченнелинга я сказала Дуэйну, что мне неудобно сидеть, потому что я потянула мышцы на спине, следуя новой строгой программе упражнений. Дуэйн избавил меня от боли за несколько минут. Я не могла поверить, что у него это получилось так быстро. На самом деле я даже не верила, что эту боль можно устранить. Я думала, что боли в мышцах — неотъемлемая часть физических тренировок. Это стало началом нового захватывающего путешествия в энергии тела, разума и духа с Дуэйном в роли моего учителя.

У нас с Дуэйном были общие интересы во многих сферах, мы наслаждались, подталкивая друг друга к новым областям для роста. Мы вместе работали в течение нескольких следующих лет, будучи друг для друга то учителями, то учениками. Сотрудничая с Дуэйном, я стала избавляться от всех предубеждений относительно возможностей исцеления, особенно от

мысли, что для исцеления требуется время. Он показал мне, что это может произойти невероятно быстро. Дуэйн помог мне настроить свое тело на высшую частоту, с которой я имела дела во время ченнелинга.

Мы с Орином вели семинары (на основе которых впоследствии была написана книга *«Живи в радости»*), когда он и ДаБен предложили нам заняться обучением ченнелингу. К тому времени я оставила всякую иную деятельность и посвятила все свое время работе с Орином. Орин посоветовал Дуэйну развить свое ясновидение и помог ему понять перемены, которые происходили в его целительской работе.

Приход ДаБена

ДУЭЙН: Мой первый опыт общения с ДаБеном произошел во время целительского сеанса. Я работал с энергией людей. Я обнаружил, что делаю то, что не вытекало из моих предыдущих тренировок и знаний, и эти движения и приемы имели потрясающий эффект. Люди говорили, что боль, которая мучила их годами, иногда исчезала всего лишь в течение часа. Я просто не мог объяснить, как я это делаю. Мне казалось, что я *знаю*, когда действительно закончена какая-то процедура, и я ощущал невидимое присутствие, которое вроде как помогало мне. Я не мог перейти к работе с другой частью тела человека, пока не завершал определенные движения и приемы.

Невидимое присутствие помогало мне знать, что нужно делать, и передавало мне целительские методы, которым меня никогда не учили и которые я никогда не использовал раньше.

Я был в восторге от взаимодействия разума с телом, особенно когда увлекся бегом. До того как я начал заниматься бегом, у меня почти два года болели ступня, лодыжка и колено. Ни на что особо не надеясь, я пытался исцелить себя. Мне сказали, что проблема в кости или мышечной структуре. Когда я все больше и больше настраивался на свое тело, мне начинало казаться, что я буквально вижу его изнутри. Я понял, что почти всю эту боль причиняли мне мышцы. Постепенно я начал осознавать, что могу исцелиться с помощью разума, изменив свои мысли об этой травме, а затем повлияв на мышцы с помощью физических манипуляций. Я понял, что точно так же могу исцелять и болезни других людей. Ко мне стали приходить спортсмены. Поначалу я пытался воссоздать травму в своем собственном теле. Я пытался представить, как могу исцелить самого себя, затем начинал исправлять это в другом человеке. Когда они уходили, я исцелял их болезни, которые перенес в свое собственное тело. Затем я начал искать способ исцелять людей, не взваливая на себя их проблемы. Я начал помогать людям понять, как они могут использовать свой разум, чтобы вылечить себя, пока я работал с ними. Исцеляя болезни людей, я осознал, что чувствую энергию, окружающую тело, а не само тело. Ощущение близкого присутствия становилось все сильнее во время работы, но я отбросил мысль о наставниках и физическом исцелении, потому что это не вписывалось в мою научную картину мира.

Поскольку я ученый, я начал методически исследовать все приемы работы с телом, о которых смог узнать, — и восточные (такие как йога, цигун, акупунктура и сяцу), и западные (такие как физкультура, глубокий мышечный массаж, кинезиология и т. п.). Один мой друг, знавший о ченнелинге и посещавший разных ченнелеров, чтобы пообщаться с наставниками, подарил мне разговор с Орином. Я выбрал Орина, послушав пленки с других сеансов, потому что информация и ее передача пробилась сквозь мой скептицизм относительно способностей «медиума». Вот как я познакомился с Санайей и Орином. Общение с ним заставило меня пересмотреть взгляды на жизнь. Я не поверил Орину, когда он сказал мне, что стоит уйти с работы, и я даже не вполне был уверен в реальности ченнелинга.

Я, однако, воздержался от осуждения, потому что с помощью традиционных подходов не мог найти ответы на свой новый опыт в целительстве. Продолжая работать с Санайей, я заметил изменение в ее энергии и ауре, когда она выполняла ченнелинг. Я также понял, что любовь и мудрый взгляд Орина превосходили аналогичные качества у любого другого знакомого мне человека. Так что я столкнулся со многими противоречиями между своими убеждениями и тем, что происходило у меня на глазах.

Серия экспериментов лишь укрепила эти противоречия. Однажды, когда я бегал по

холмам, все пришло в движение. Деревья стали не деревьями, а вибрациями, я мог видеть прямо сквозь них. Я уже забеспокоился, не сошел ли я с ума. Я не только не хотел никому рассказывать, но даже самому себе не хотел признаваться в этом. Несколько дней спустя я пробежал мимо машины, остановившейся на красный свет. Я посмотрел на женщину-водителя и, к своему изумлению, увидел не человека, а кокон света и энергетических линий вокруг ее тела. Я так испугался, что попросил, чтобы это прекратилось, и оно прекратилось. Лишь много позже я смог вернуть это ощущение, когда захотел и дальше развивать свое ясновидение. Я продолжал работать с Санайей, ко мне в поисках исцеления приходили люди, занимающиеся ченнелингом и чувствительные к психической энергии. Я стал исследовать возможность помощи людям в их ченнелинге через прикосновение и работу с энергией. Я обнаружил, что могу добиться внушительных результатов, прислушиваясь к своей интуиции и невидимому присутствию, которое, казалось, окружало меня. К тому времени я вновь начал ясно видеть энергию в телах людей и вокруг них. Я мог различить три, а затем и четыре качества, или слоя, энергии. Позже, присмотревшись поближе, я понял, что это физическая, ментальная, эмоциональная и духовная аура. Вокруг некоторых людей закручивались воронки энергии. Когда я мог *успокоить* их и придать им более организованную форму с помощью прикосновения, люди испытывали значительные сдвиги в своей способности обращаться наверх, в духовные сферы.

Я начал ощущать глубокий раскол. Ученый во мне каждый день ходил на работу, чтобы управлять коллективом и заниматься обычной наукой и делами. После работы я приходил домой и занимался с энергией людей, наблюдая явления, существование которых наука отрицала, и добиваясь результатов, которые кажутся невозможными. Хотя это «равновесие» было идеальным и комфортным в течение нескольких лет, разрыв между обеими реальностями расширялся. Я знал, что мне необходима некоторая решимость, чтобы продолжать исполнение своих обязанностей. Мое научное «я» говорило мне, что посвятить всего себя целительству — большой риск. Мое интуитивное «я» отвечало, что я больше не могу продолжать работу и отрицать то, что стало самой интересной частью моей жизни — мои опыты с реальностью сверхсознания. В апреле 1984 года я целый день провел с Санайей и Орином, надеясь разрешить этот конфликт.

В тот апрельский день я знал: что-то должно произойти. Несколькими неделями раньше ко мне неожиданно пришло имя «ДаБен», пока я вел машину. Я услышал это имя, словно кто-то прошептал мне его на ухо, и с тех пор я ощущал крайнюю необходимость исследовать это явление. Я все еще точно не знал, верю ли я в ченнелинг, хотя и видел изменение в ауре людей, когда к ним приходил наставник. Мне становилось все труднее и труднее отрицать то, что я видел. Я определенно не желал обращаться к наставнику и хотел со всем разобраться самостоятельно.

В тот день Орин попросил меня произнести имя «ДаБен» и позвать это присутствие поближе к себе. Я сделал это и стал ощущать то жар, то холод. Я начал видеть Санайю в цветах и слоях, я мог смотреть прямо сквозь нее. Сущность, казалось, подошла поближе и стала более реальной. Физические ощущения были очень сильными, моя диафрагма неконтролируемо вибрировала, мне было трудно дышать. Это было невероятно, и, оглядываясь назад, я понимаю, что, не будь у меня начального опыта, я не поверил бы в реальность всего этого. В то время я верил, что реально лишь то, что обладает некой степенью сложности, и думал, что, если на что-то нужно потратить физические усилия, тогда это, возможно, стоящая вещь. Позже я осознал, что приход ДаБена не требовал никакой подготовки, и теперь я легко связываюсь с ним.

Открывшись каналу, я заметил, что моя жизнь значительно переменилась. С высшей точки зрения ДаБена я понял, что мне необходимо, чтобы устроить свою жизнь. Я провел месяцы в нерешительности, жил двойной жизнью и раздумывал, что мне делать. Теперь я был внутренне убежден, что мне нужно следовать своим путем исцеления и вдохновения других, и я хотел больше узнать о ченнелинге. На следующий день я разработал план побега и объявил на работе о своем увольнении. Это было очень важным решением, потому что мне нужно было противостоять грузу лет научных исследований, которые игнорировали или высмеивали метафизические явления. Ченнелинг и высшие наставники — это определенно не те темы,

которые можно обсудить в кругу друзей-ученых! Я знал: чтобы не сойти с ума, мне нужно было найти какое-то логическое, научное объяснение ченнелингу, и я начал исследовать его так, как исследовал науку или целительские приемы. Основным направлением моего изучения стало тело и энергетические системы с точки зрения открытия канала. Я также начал читать все, что только мог найти, чтобы понять ченнелинг с философской, религиозной и научной точек зрения.

С того момента мы с Санайей начали вместе практиковать ченнелинг. Казалось, что наши наставники знают друг друга. Они часто хотели поговорить на одни и те же темы, а когда один замолкал, то продолжал другой. Мы получили много советов, которые помогли нам значительно изменить свою жизнь с апреля по ноябрь 1984 года.

Я не могу сказать, что какое-то одно явление или событие убедило меня в реальности ченнелинга; скорее это была целая серия событий. В словах ДаБена существовала какая-то логика. Даже если он касался этой темы спустя месяцы, он начинал точно с того места, на котором остановился в прошлый раз. Он говорил мне о том, что что-то произойдет, и оно происходило. Сначала медленно и почти с неохотой. Меня восхищало все, что ДаБен показывает мне, и мне хотелось знать еще больше. Я часто получал послания о целительских техниках и энергетических системах. Все продолжало складываться удивительным образом, и теперь между мной и ДаБеном установились доверительные и рабочие отношения. Готовимся обучать ченнелингу.

С АНАЙЯ: Мы хотим поделиться с вами опытом других людей, которые открывались каналу, и рассказать, как это изменило их жизнь. Хотя ваш опыт будет уникальным, мы надеемся, что с помощью наших историй и историй других людей, вы найдете для себя еще больше возможностей, связанных с ченнелингом. Прежде всего, ченнелинг всегда был для нас развлечением. Занимаясь ченнелингом, мы занимались любимым делом. Он показал нам, насколько ярок и значим каждый момент жизни.

Мы были очень заняты после ноября, когда Орин и ДаБен предложили нам учить ченнелингу. Мы продолжали проводить наши ежемесячные дни открытых дверей по понедельникам и составили расписание с января по июнь. Мы говорили о Невидимых Телах: чакрах, астральном, эфирном и каузальном телах, многомерных «Я». Мы не очень много знали обо всем этом, но Орин и ДаБен сказали, что именно этому они хотят учить, так что мы с нетерпением ждали наших занятий. Посылая рождественские открытки и составляя расписание, мы также планировали свое путешествие в Южно-Калифорнийскую пустыню, чтобы отыскать там места силы и продолжить свое обучение. Мы провели в пустыне несколько прекрасных недель, и, пока находились там, Орин и ДаБен дали нам много информации о наставниках и о том, кто они такие, как они передают информацию и как узнать, высокого ли уровня этот наставник или нет.

Оболочка света

САНАЙЯ: Первое занятие по ченнелингу мы назначили на конец февраля. К январю у нас уже набралось людей больше, чем, как казалось, мы можем осилить, так что мы назначили второй курс на март. Джин Сен-Мартин, чудесный консультант и ченнелер, пригласила нас в Даллас, чтобы мы провели два курса ченнелинга. Мы были обеспокоены тем, как быстро все развивается, а ведь мы даже еще толком не подготовили этот курс. Орин и ДаБен дали нам информацию, но они ничего не говорили о приемах и упражнениях. Люди стекались отовсюду, они хотели учиться ченнелингу. Нам казалось, будто нас увлекло сильным течением, и нам было очень сложно удержаться на плаву.

Мы собрали всю полученную от Орина и ДаБена информацию и сделали на ее основе книжку, которую собирались раздавать людям на занятиях, чтобы они могли использовать ее для подготовки к открытию канала. Между ужасными ливнями выдавались теплые солнечные деньки, которые мы проводили, выполняя ченнелинги на холмах позади дома Дуэйна, и Орин с ДаБеном рассказывали нам о приемах, которые должны были помочь людям открыться.

За несколько дней до начала занятий Орин и ДаБен посоветовали нам создать *оболочку света*. Они объяснили, что она нужна не для защиты, но для изменения и преобразования энергии в высшие вибрации. Тот, кто окружен оболочкой, сможет подняться выше. Они

объяснили, что мы можем создать оболочку, сконцентрировавшись и представив вокруг себя свет. Они попросили нас поэкспериментировать с разными размерами и плотностью оболочки, сжимая ее, а затем расширяя настолько, что она становится больше дома, а также советовали наблюдать при этом за своими внутренними ощущениями. Они попросили нас использовать оболочку для занятий в понедельник, чтобы понаблюдать за ее влиянием на других людей. Результаты были впечатляющими.

Тот день открытых дверей был посвящен многомерному «Я», нашему большому «Я», которое существует в высших сферах. Некоторые называют его Исходным «Я». Орин и ДаБен попросили людей выполнить упражнения, призванные помочь им подняться выше, в каузальный план, и даже еще выше, чтобы обнаружить свое Исходное «Я». Пока они это делали, Дуэйн и я использовали образ оболочки света. Когда мы почувствовали, что она стала прочной, а наша энергия — сконцентрированной, энергия в целой комнате стала уровнем выше, люди почувствовали больше любви и единения и были готовы испытать еще больше. Когда у кого-то возникали сильные сомнения или сопротивление возвышению, мы чувствовали, что оболочка колеблется. Все в комнате ощущали колебания и отмечали на себе их влияние. Когда оболочка колебалась, им было сложнее испытывать новые ощущения, они сомневались в себе. Когда мы могли уверенно удерживать оболочку, людям было проще подняться вверх.

Мы начали создавать оболочку за несколько дней до начала курса, наполняя комнату энергией с помощью образов света. Мы также начали телепатически связываться с людьми, посылая им любовь и поддержку, создавая *безопасное пространство* и окружая их оболочкой света. Мы также обнаружили тот же самый эффект, когда люди сами создавали свои собственные оболочки.

Теперь у нас были все упражнения, а также книга, которую мы могли дать людям, и Орин с ДаБеном сказали нам, что мы готовы учить людей ченнелингу. Мы с нетерпением ждали начала занятий, но накануне вечером мы с Дуэйном очень нервничали. Что, если наши наставники со слишком большим оптимизмом смотрели на способность людей выполнять ченнелинг? Мы с предвкушением ожидали, когда люди на самом деле научатся налаживать вербальную связь со своими наставниками.

Рассказы людей: «Как я открыл для себя ченнелинг»

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Утром каждого дня, когда должно было состояться первое занятие курса, мы спрашивали людей, почему они решили заняться ченнелингом. Большинству людей очень нравилась мысль о ченнелинге. Она представляла для них следующую стадию духовного развития.

Некоторым казалось, что именно этого они и ждали. Некоторые слышали о ченнелинге и наставниках лишь за несколько месяцев до курса, но, лишь узнав об этом, они понимали, что должны этим заняться. Это повторяли многие люди, которые пришли, чтобы открыться каналу.

Люди были очень хорошо мотивированы и уверены в своих силах. Это были представители самых разных профессий: ученые, доктора, адвокаты, бизнесмены, а также целители, художники, музыканты, врачи, офисные служащие и домохозяйки. Некоторые люди уже сталкивались с информацией, полученной через ченнелинг, и откладывали желание глубже исследовать его, пока дети не вырастут или пока не появится больше времени. Некоторые всю жизнь были целителями, работая врачами, терапевтами, астрологами или психологами. Они узнали о ченнелинге и ощутили потребность в дополнительных знаниях. Никто из них не собирался становиться ченнелером, и это просто выглядело как следующий шаг. Многие говорили, что «не подходят для этого». Они не могли понять, зачем пришли на Землю. Однако всем им хотелось сделать что-то. Они знали, что у них есть миссия или какое-то важное задание, которое они должны выполнить, хотя еще и не осознавали, какое именно. Они думали, что ченнелинг даст им некоторые ответы, которых они так искали.

Все они были заинтересованы в развитии и самосовершенствовании. На это их вдохновляли книги, семинары или духовные учителя. Некоторые болели, например, аллергией или частыми простудами, которые традиционная медицина не могла излечить, и тогда они обратились за ответами к альтернативным способам исцеления. Это открыло им совершенно новую систему убеждений о человеческих возможностях. Многие избавились от болезней,

изменив свои убеждения или исцелив себя с помощью позитивных эмоций или различных диет, а не лекарств. Это изменение повлекло за собой многие другие, и у них появилось много нового опыта и убеждений.

Многие говорили, что впервые узнали о наставниках и ченнелинге из книги Ширли Маклейн *«На краю»*, в которой она рассказывает о своем опыте ченнелинга. Прочитав об этом, многие решили, что ченнелинг — именно то, чем им нужно заниматься. У кого-то были вещие сны. Одни слышали внутренний голос, который стал настолько силен, что его больше невозможно было не замечать. Другие в поисках ответов обращались к восточным религиям, метафизическим семинарам, медитации и йоге. Некоторые читали книги Джейн Робертс и Сета и захотели сами установить связь с высшей мудростью и разумом, но лишь недавно узнали, что это возможно. Кто-то слышал о ченнелинге и духах-наставниках от друзей, и это вызвало у них глубокий отклик. А кто-то учился у духов-наставников других людей, а потом и сам решил стать ченнелером.

Многие находились на переходном этапе своей жизни, выходили из длительных отношений или подумывали об этом, увольнялись с работы, на которой проработали много лет или переезжали в другое место. Некоторые переживали значительные внутренние перемены, которых не могли объяснить. Многие подвергали сомнению то, что ранее было само собой разумеющимся. Вновь и вновь люди говорили, что ищут то, чего они сознательно не выбирали, но хотят продолжить поиски, даже если не знают, к чему они приведут. В основном они были в волнении и предвкушении. Сомнения и сопротивление большинства людей были не такими сильными, как желание двигаться вперед и открывать внутри себя новые возможности. Многие были успешными, достигли своих целей и получили, по их мнению, желаемое, но по-прежнему ощущали, что в жизни чего-то не хватает. Большинство не смогло найти ответы в традиционных религиях, науке или психологии. Они не то чтобы желали оставить эти исследования, но ощущали потребность каким-то образом их усовершенствовать. Многие были религиозны. Некоторые работали психотерапевтами и ощущали, что добиваются лучших результатов, работая с душой и духом людей через медитацию и нетрадиционные приемы, а не только с помощью способов «официальной» психологии.

Во всех этих историях было кое-что общее. Как только эти люди подумали узнать больше о ченнелинге, их решение начинали подкреплять совпадения, одно за другим. Всего несколько дней спустя они наталкивались на какую-то книгу или тему, встречали друга, который давал им дополнительную информацию или имя кого-то, с кем можно поговорить о ченнелинге. У них появлялись возможности отправиться в какое-то место или пережить какое-то событие, которое помогало им найти ответы. Будто какая-то невидимая сила направляла их. Большинство было заинтриговано и шло вперед из любопытства и стремления к приключениям. В основном, их притягивала радость развития и возможность достичь высших сфер.

Выслушав рассказы людей утром перед началом курса, мы давали им дополнительную информацию о ченнелинге. Мы направляли их с помощью приемов, которые дали нам Орин и ДаБен. Орин советовал им призвать своих наставников и помогал им открыться, в то время как Дуэйн наблюдал за ними и помогал открыть энергии через прикосновение.

Позже в тот же день мы просили их передавать послания друг для друга. Людям это давалось еще проще, чем ченнелинг на различные общие вопросы. Они получали немедленную реакцию от других, что очень укрепляло их уверенность в себе. Они давали другим людям такую информацию о проблемах, которую могли узнать только из ченнелинга. Ее точность давала им лучшее подтверждение своих способностей. В конце занятия мы проводили групповой ченнелинг, в котором все наставники рассказывали о тех целях, ради которых люди начали изучать ченнелинг. Через несколько дней после первого занятия проходило второе, на котором мы учили людей принимать послания для себя и заглядывать в возможное будущее. Все рассказывали о переменах и о своем опыте, и мы поведаем вам об этом в следующих главах.

В следующие полтора месяца мы провели четыре курса, и у всех присутствующих получилось выполнить ченнелинг. С тех пор мы повторяли этот курс, как только набиралось достаточное количество людей, то есть примерно каждый месяц. К нашему удивлению, все, с

кем мы работали, сумели практиковать ченнелинг, и мы были просто в восторге от их успеха.

Обучаем ченнелингу

Истории о первой встрече с наставниками

С АНАЙЯ И ДУЭЙН: Следующие истории иллюстрируют некоторые типичные реакции людей на свою первую встречу с наставниками на наших занятиях. Большинство из них — около 80 % — с легкостью стали практиковать ченнелинг. У некоторых возникли небольшие сложности. Мы сопроводили эти истории советами о том, что делать, если вы тоже столкнетесь с подобными проблемами. Следующий рассказ представлен в виде одного курса, хотя примеры мы взяли из нескольких курсов, которые провели за последние два года. Делитесь с нами восторгом открытия канала, потому что это действительно особенное время, независимо от того, находитесь вы с группой людей, с другом или одни.

Занятие продолжалось целое утро, и волнение в комнате нарастало. Орин и ДаБен работали с энергией, чтобы открыть и подготовить людей к общению с наставниками. Люди уже умели входить в транс, принимать необходимую позу и изменять ее для улучшения связи. Они настраивались на жизненную силу цветов и кристаллов, использовали звук, различные напевы и другие техники, чтобы открыть горло и связаться со своими высшими энергетическими центрами. Теперь люди впервые собирались связаться со своими наставниками и все находились в предвкушении.

У одной женщины по щекам текли слезы. Все утро она сжимала кулаки и говорила, что ей сложно расслабиться и обратиться наверх. Мы видели, как она все больше и больше расслабляется по мере того, как появляется ее наставник. Наконец, когда он полностью пришел к ней, она испытала колоссальное облегчение. Она сказала, что ее возлюбленный недавно расстался с ней и всю неделю она чувствовала себя брошенной, оставленной и ей было очень нехорошо. Она спрашивала, придет ли к ней наставник, потому что не чувствовала себя особенной, не думала, что заслуживает этого. Ее слезы были слезами облегчения и радости, а позже она сказала, что ее переполняло чувство любви и защищенности, созданное наставником. Словно самая глубинная ее часть расслабилась и открылась.

Орин посоветовал ей попросить своего наставника помочь в избавлении от эмоциональной боли, которую она несла в себе. Ее лицо начинало все больше светиться. Вскоре она сказала, что ощущает себя так, будто парит. Она почувствовала умиротворение, и ее наставник начал говорить через нее. Он представился и рассказал ей многое о ее отношениях, о их глубокой цели, о том, что происходило с ней и ее возлюбленным, и почему ему пришлось уйти от нее. Позже она рассказала, что это очень помогло ей исцелиться. Она знала, что к ней приходил наставник, потому что до этого она ощущала лишь печаль, злость и нежелание простить.

Теперь она поняла, почему ее возлюбленный оставил ее, и ее грусть поумерилась.

Орин сказал ей, что она долгое время готовилась к встрече с этим наставником. Одно из самых важных убеждений, над которым она работала до ченнелинга — она не в счет, она не может изменить мир. Она пыталась избавиться от этого убеждения, потому что наставник не смог бы эффективно работать через нее, если бы она не поняла, что играет важную роль в мире, потому что наставник высокого уровня эффективен и действительно играет важную роль. Несколько месяцев спустя она сказала, что чувствует себя увереннее, чем когда-либо, рада, что освободилась от этих отношений, и приводит свою жизнь в порядок, потому что нашла нового мужчину. Год спустя она поведала, что нашла новую работу, переехала в новую квартиру, встречается с мужчиной, который занимается целительством, и оба они подумывают над возможностью вместе вести занятия.

Если во время открытия канала вас переполняют эмоции, просто позвольте своим чувствам изливаться. Откройтесь слезам или радости, которые вы можете ощущать. Спокойно дышите и выполняйте упражнения по расслаблению, которым вы научились ранее. Немного успокоившись, вы сможете установить вербальную связь. Попросите своего наставника дать вам больше информации о проблеме, которая вызывает у вас эмоции, или выберите тему, которая вас интересует, и спросите об этом наставника.

Большой, высокий человек с южным акцентом и восхитительным чувством юмора, у которого не было никакого экстрасенсорного или метафизического опыта, пришел на занятие, чтобы научиться этой классной новой штуке, о которой он слышал. Он владел и управлял несколькими крупными агентствами недвижимости и горными месторождениями по всему миру и собирался использовать ченнелинг для бизнеса. Он хотел научиться ченнелингу, потому что его интересовало развитие и поиск ответов; он был открыт для всего нового. Он с кажущейся легкостью прошел через все упражнения, однако у него возникла проблема, когда дело дошло до встречи с наставником. Он сказал, что установка контакта с наставником похожа на поиск слова, которое вертится на кончике языка, — что-то ужасно близкое, но недостижимое.

Как иногда случается, его желание связаться с высшими сферами было сильным, однако он еще не нашел способа добраться туда. Он не медитировал, не читал о метафизике и не использовал свой разум раньше, чтобы таким способом обратиться наверх. Когда Дуэйн работает с такими людьми, он помогает им направить энергию наверх, иногда приводя в гармонию их ментальные и эмоциональные энергии через прикосновение, чтобы улучшить их способность удерживать высшие вибрации. Дуэйн помогал этому человеку поднимать энергии, пока его наставник не смог начать говорить через него. Мы обнаружили, что в большинстве случаев нам нужно лишь попросить их наставников настроить их дыхание или подтолкнуть их энергию. Наставники сделают это или покажут, как это сделать, и их каналы легко откроются.

Когда этот наставник начал говорить, "мужчина покрылся потом и задрожал, но, когда он смог справиться с высшей вибрацией, это ощущение ушло. Его наставник начал давать ему практические советы о бизнесе, и он был очень доволен. Хотя ему было сложно погрузиться в транс утром, к вечеру он сказал, что начинает привыкать к этому состоянию. У его наставника было отличное чувство юмора, он очень радовал и смешил всех на занятии. Год спустя этот человек рассказал, что получил огромную помощь от своего наставника во всех сферах жизни и чувствовал, что нашел истинного, преданного друга. Он сказал, что ему стало гораздо легче принимать решения о бизнесе, он стал относиться к другим с большим пониманием и состраданием.

Если вам сложно связаться со своим наставником, представляйте себе, что поднимаетесь все выше и выше. Расслабьтесь, откройте затылок и шею для расширенного энергетического потока, представляя, как вы делаете это или как просите своего наставника открыть эти области. Тренируйтесь концентрироваться на мысли о вашем наставнике, попросите его послать вам прилив энергии. Когда почувствуете, что готовы, попросите наставника подойти поближе и представьте, что открываетесь этой связи. Включите вдохновляющую музыку, пусть вашу голову наполнят прекрасные, любящие мысли. Представьте, что выполняете ченнелинг, сосредоточьтесь на вопросах, на которые желаете получить ответ. Все это поможет вам расширить сознание, поднять вибрации и приблизиться к миру духов-наставников.

Орин работал с женщиной, которая не могла начать общение со своим наставником. Она давно практиковала медитации и беспокоилась, что не сможет достичь состояния, необходимого для ченнелинга. Как оказалось, ей это удалось очень легко. Открывшись встрече с наставником, она **увидела**, что он сидит в отдалении на облаке, и не знала, как подзвать его поближе. Она сомневалась насчет общения с ним, потому что поначалу не была уверена, хочет ли она приблизиться к нему. Его закрывало облако. Она сомневалась в том, дружелюбен ли он и является ли на самом деле ее наставником.

Орин посоветовал ей представить, как солнечный свет рассеивает облако, и предложил немного поговорить с наставником. В большой нерешительности она мысленно попросила его доказать, что он наставник высокого уровня и его намерения чисты. Она некоторое время продолжала внутренний диалог с ним, пока не убедилась в его дружелюбии. Затем она позволила ему приблизиться, пока он, наконец, не смог заговорить через нее. Очевидно, она была очень рада и счастлива, установив связь. Она стала работать клоуном и несколько месяцев спустя рассказала нам, что, как клоун, она связывается со своим наставником и приносит его любовь и энергию детям, с которыми работает.

Если вы видите своего наставника на расстоянии, как некоторые, то мысленно познакомьтесь с ним. Не торопитесь, просто попросите его подойти ближе, когда будете готовы.

Женщина-писатель, которая хотела научиться ченнелингу, чтобы закончить книгу, находилась в глубоком трансе. Она сказала, что, будучи в трансе, все еще слышала внешние звуки, но и полностью осознавала своего наставника и хотела передавать его послания. Однако ей было сложно говорить. Орин и Дуэйн вместе работали с ней. Дуэйн начал стабилизировать ее энергию, работая с различными точками ее тела, чтобы помочь ей уравновесить волны энергии, которые она получала. Она могла бы сделать это сама, мысленно расслабив свое тело, что Дуэйн и посоветовал ей сделать. Следя за происходящим, Орин помог ей осознать, что энергия ее наставника была настолько мощной, что, открывшись, она просто переполнилась ею. К ней начал поступать такой поток информации, что ей удавалось ухватить лишь отрывки разных мыслей, которые, казалось, не имели никакого смысла.

Наставник передавал ей информацию волнами. Волна содержала столько информации, что просто переполняла женщину, и та не знала, с чего начать. Затем волна отступила и женщина ощутила, что потеряла связь. Дуэйн и ДаБен открыли некоторые из ее энергетических центров, чтобы она смогла справиться с высшими частотами своего наставника. Орин посоветовал ей выбрать одно направление мыслей и сосредоточиться на нем. Сосредоточившись, она смогла стабилизировать передачу. Мы знаем, что она закончила свою книгу с помощью ченнелинга и год спустя писала уже три другие книги. Кроме этого, она передавала послания для людей и начала работать консультантом.

Вы узнаете, что передача происходит волнами, если в один момент вам кажется, что вы получили послание, а в другой — что уже потеряли его. Попросите своего наставника стабилизировать процесс, ускорить или замедлить его по необходимости. Сосредоточьтесь на части полученного послания и начните говорить, даже если это лишь фрагмент. Если, озвучив этот фрагмент, вы снова ничего не получили, просто подождите следующей волны и передавайте послание по частям по мере их поступления.

Один человек, работавший в сфере строительства, пришел научиться ченнелингу, потому что хотел сменить работу. Он хотел быть консультантом и очень интересовался своим духовным развитием и помощью другим людям. Он не медитировал раньше, но прочел все, что смог найти о наставниках и смежных с этим темах. Связавшись со своим наставником, он не мог ни заговорить, ни пошевелиться. Дуэйн призвал Да-Бена ему в помощь, и ДаБен нашел его в мире цветов, образов, звуков и света. Он плыл там, как в каком-нибудь психоделическом световом шоу. Он не ощущал наставника, но ему было очень и очень хорошо. ДаБен начал советовать его наставнику, как настроить его энергетическую систему, и помог, рассказав о различных вопросах. Мужчина использовал свой внутренний взор, чтобы видеть в высших сферах, но поскольку он к этому еще не привык, то совершенно запутался.

Дуэйн продолжал советовать ему, на что стоит обратить внимание, и его наставник начал производить необходимые перемены. Он пришел туда, где мог ощущать и видеть своего наставника. В конечном счете он установил непосредственную связь. Его ченнелинг был просто великолепным, и с тех пор он всегда получал хорошие советы и наставления о своей жизни. Год спустя он продолжил работать по подряду, но теперь уже неполный день, а остальное время посвятил персональным посланиям и организации занятий по саморазвитию. С помощью своего наставника он открыл в себе убеждения и устаревшее программирование на то, что он не заслуживает благополучия. Эти убеждения очень мешали ему преуспеть. Его наставник показал приемы избавления от этих программ, которые он и применил. Двумя годами позже он полностью оставил свою работу и теперь целиком посвятил себя учению и консультации.

Если вы заблудились в цветах, свете и ощущениях, продолжайте мысленно просить о вербальной связи. Используйте волю и разум, чтобы не потеряться там. Хотя вам не принесет вреда блуждание в цветах и ощущениях, это вредит вашему вербальному ченнелингу. Сосредоточьтесь на вопросе, на который хотите получить ответ у наставника, и

концентрируйтесь на этом вопросе, а не на цветах.

Очень умная и образованная женщина пришла научиться ченнелингу, потому что к этому ее привела целая серия событий. Она сказала, что два года назад совершенно не верила в такие явления, как ченнелинг, но теперь ей очень хотелось наладить связь. Она очень беспокоилась, однако, что будет единственной, кто не сможет этого сделать. Когда ее наставника попросили прийти, она сказала, что ничего не чувствует. С помощью ДаБена Дуэйн мог видеть, что наставник находится в ее ауре. Санаяя позвала Орина, который поговорил с ней, и было очевидно, что она слишком много рассуждает о процессе и тем самым блокирует свою способность к ченнелингу. Орин способен понимать, что ощущают люди, и может вывести их из этого. Он задал ей несколько вопросов и посоветовал притвориться, что она выполняет ченнелинг. После этого предложения мы слышали прекрасный, мудрый ответ, произнесенный более мягким и сострадательным голосом, чем тот, которым обычно говорила женщина. Она продолжала повторять, что после каждого предложения часть ее говорила: «Это не настоящий дух-наставник, это я сама». Она ожидала невероятных перемен, думала, что это собьет ее с ног. Вместо этого у нее не было совсем никаких физических ощущений.

Орин попросил ее в трансе ответить на некоторые личные вопросы о ней и о ее проблемах. С помощью наставника она дала очень мудрые ответы, которые, как она потом призналась, даже не приходили ей в голову раньше. Ее партнер задал ей личные вопросы о людях, которых она не знала, и ее наставник дал очень точные и мудрые ответы. Хотя во время ченнелинга она ощущала, что общается с наставником, — выйдя из транса, она снова погрузилась в сомнения. Ее разум мешал ей. Ее наставник был настолько силен, что явил лишь малую часть себя, чтобы ее энергетическая система могла приспособиться к нему. Ее наставник сказал Орину, что она очень боялась и если бы его присутствие было чересчур сильным, чтобы произвести на нее впечатление, то, возможно, она никогда не захотела бы снова связаться с ним. Ему хотелось быть скорее слишком мягким, чем слишком сильным.

Орин посоветовал ей продолжать притворяться, что она выполняет ченнелинг, и следить за полученной информацией. Весь день она получала послания для других людей, давая им информацию о том, чего никак не могла знать. Хотя целый день она твердила, что просто выдумывает все это, ее интеллекту становилось все сложнее отыскать логические объяснения фактам о других людях, которые она приводила. Несколько месяцев спустя она позвонила и сказала, что у нее появились физические ощущения и она наконец призналась даже самой себе, что действительно общается с наставником. Год спустя у нее по-прежнему были какие-то сомнения, и она говорила, что практикует ченнелинг не так часто, как рассчитывала. Однако время от времени она общалась со своим наставником и передавала удивительно точные послания для других людей. Она работает над своими сомнениями, но признает, что сомнения — это основная часть ее жизни, а одна из самых серьезных проблем для нее — научиться доверять себе во всех сферах жизни. Если у вас есть сомнения, действительно ли вы выполняете ченнелинг, прочитайте раздел «Как превратить сомнения в своих друзей» в главе 14.

Женщина-художник, управляющая успешной дизайнерской фирмой, хотела научиться ченнелингу, чтобы открыть свои творческие способности. Больше всего она боялась, что потеряет контроль и ее наставник овладеет ею. Она была очень независимой и волевой женщиной, ей нравилось нести ответственность за все в своей жизни. Она говорила с Орином, и тот сказал ей, что она будет очень хорошим ченнелером благодаря высокому уровню интеллекта, готовности стараться изо всех сил и способности концентрироваться. Орин сказал, что даже ее критицизм и склонность к осуждению помогут ей, особенно если она будет использовать эти качества, чтобы развить высокий уровень мастерства ченнелинга. Ее увлеченность и желание все контролировать, ее внимание к деталям и надежда преуспеть помогут овладеть ченнелингом.

Она очень старалась сделать все «правильно» на занятиях, однако какая-то часть ее мешала, беспокоясь, что наставник овладеет ею и получит контроль. Она боялась потерять свою индивидуальность, которую могла «поглотить» личность наставника. В результате наставник связывался с ней очень осторожно, не желая угрожать или контролировать ее.

Поскольку он был так мягок, у нее не было особых физических ощущений, и она засомневалась, действительно ли общается с наставником. Она оказалась в затруднительном положении, опасаясь, что наставник будет ее контролировать и окажется слишком силен, но, когда этого не произошло, она испугалась, что не выполняет ченнелинг. Дуэйн и ДаБен помогли ей расслабиться и настроить энергетические системы так, чтобы те стали более открытыми. ДаБен также поговорил с ее наставником и посоветовал помочь ей открыть энергию, что и оказалось очень полезным. Орин продолжал говорить с ее разумом, который блокировал связь. Он сказал ей: «Многие из тех, кто затем становится искусными ченнелерами, поначалу испытывали страх потерять контроль. Контроль над всем имеет разное значение для разных людей. Это может означать наличие внутреннего ощущения того, что у тебя хорошая работа и что все идет так, как хорошо для тебя. Как ченнелеру, тебе будет сложно привести в соответствие свои слова и послание, что передает тебе наставник. Ты сказала, что твой разум мешает тебе обрести связь. Давай признаем, что твой разум очень активен, очень остр и силен. Ты умело обращаешься со словами, и твой разум умеет видеть и удерживать внутренние образы и символы. Благодаря этому нам просто посылать тебе сообщения. Мы не хотим овладеть тобой, мы не хотим убрать из тебя ту часть, что желает все контролировать. Наоборот, очень важно, чтобы у этой части была другая программа и чтобы она помогала, а не мешала тебе. Мы хотим, чтобы эта часть, стремящаяся все держать в своих руках, очень внимательно наблюдала за тем, чтобы ты точно выражала словами все, что передает тебе наставник. Кроме того, гораздо больше нашей энергии требуется для контроля над твоими голосовыми связками, когда ты находишься вне сознания, так что мы предпочитаем, чтобы ты сохраняла сознание и участвовала в процессе, потому что тогда на это уходит меньше нашей энергии».

Она чуть больше расслабилась. Ее наставник продолжал помогать ей расслабить те участки тела, которые блокировали поток энергии. Она ожидала какого-то значительного изменения и сильных физических ощущений в качестве доказательства присутствия наставника, однако она была очень осторожна и никогда не позволила бы наставнику войти, если бы почувствовала, что тот контролирует ее.

Оглядываясь назад, она поняла, что использовала такой же подход и во многих других новых ситуациях, включая организацию своей фирмы. Она осознала, что беспокоилась и боролась с процессом, даже если конечный результат был очень успешным. Она весь день работала над своими сомнениями, справляясь с разочарованием в том, что физические ощущения не были сильны, и избавляясь от страха перед тем, что они станут сильнее. Ее послания были очень хороши, а информация — высококачественной.

Несколько месяцев спустя она сказала, что у нее были очень успешные сеансы ченнелинга, где она испытала сильные физические ощущения и поверила в присутствие своего наставника. В последующие месяцы ее бизнес начал процветать. Хотя у нее не было достаточно времени для желаемого поддержания связи, все в ее жизни начало происходить легко и волшебным. Она чувствовала, что советы приходят непосредственно в ее разум, когда бы она об этом ни попросила, а раньше ей нужно было входить для этого в транс. Год спустя ее бизнес стал настолько успешным, что она начала много летать по стране. Она наняла торговых агентов и поняла, что такого успеха и не ожидала. Она сказала, что использует ченнелинг для практических целей, — например, чтобы определить, какая коллекция будет лучше продаваться, стоит ли ехать в ту или иную командировку, а также чтобы открыть для себя новую область исследований. Она говорит, что постепенно все больше доверяет своему наставнику, хотя по-прежнему хочет быть уверенной, что контролирует свою жизнь сама и не зависит от него. Получив совет наставника, она тщательно проверяет его с помощью своей интуиции и следует ему только тогда, когда он находит у нее отклик на глубоком уровне. Она рассказывает, что, после размышлений, обычно находит этот совет правильным и он приносит лучшие результаты.

Одна добросердечная женщина, которой очень нравилось воспитывать двух детей-подростков так, чтобы они верили, что сами создают свою реальность, пришла научиться вербальной связи со своим наставником. Он работала в области культуры, занималась музеями и многими другими проектами. Она встретила своего наставника годами раньше, занимаясь на курсе развития экстрасенсорных способностей. В то время она обнаружила, что пишет

информацию, которая, казалось, исходила не от нее, а из другого источника. Она была очень занята воспитанием детей и не смогла продолжить занятия с наставником. Теперь же она ощущала, что время пришло. Когда ее наставник впервые пришел к ней, она ощутила тепло и головокружение. Дуэйн начал помогать ей стабилизировать ее ощущения. Он попросил ее глубоко дышать и продолжать открываться, чтобы ее наставник пришел. Через несколько минут она смогла выполнять вербальный ченнелинг. Она передала очень хорошую информацию и была весьма довольна вербальной связью.

В следующие несколько месяцев у нее появился интерес к исцелению других людей с помощью приемов работы с телом. Она записалась на несколько курсов и, по-прежнему участвуя в других проектах, стала чаще заниматься целительными практиками. Она ощущает себя на интенсивном этапе духовного развития, учится, работает с телом и посещает курсы духовного развития. Она учится всему, чему только может, желая показать свою работу миру, когда будет готова. Она ощущает присутствие наставника и желание следовать своему высшему пути. Если при появлении наставника у вас возникает головокружение, то измените дыхание и расслабьтесь, чтобы через ваше тело проходило больше энергии. Некоторые люди задерживают дыхание или дышат очень быстро и поверхностно, не осознавая этого, что и может вызвать головокружение. Ченнелинг также может принести вам ощущение тепла, и, если в комнате очень жарко, это также может спровоцировать головокружение. Дышите нормально и проветривайте или охлаждайте комнату. В любом случае, это ощущение редко длится дольше нескольких минут.

Еще одна женщина, очень талантливый дизайнер одежды, впервые встретившись с наставницей, рассказала, что видит лишь образы и цвета. Она беспокоилась, что, возможно, ее наставница нереальна, потому что та была очень мягка и осторожна и, казалось, не могла дать ей вербальную информацию. Орин сказал ей: «Твоя мягкая и нежная природа отражается в твоей наставнице. Наставники так устроены, что выбирают ченнелеров, которые соответствуют их собственным энергиям и идут по тому же пути развития и света. Твоя наставница отражает твою мягкость и деликатность и доброту к другим людям. Она отражает твою способность и желание исцелять с помощью света и форм. Она очень разносторонняя. Ассистируя в твоей работе, она поможет тебе исцелять мягким прикосновением и любящим словом. Будь собой, у тебя есть свой собственный уникальный путь, и твой ченнелинг будет происходить естественным образом в свое время».

Ей потребовались месяцы, чтобы научиться работать со своей наставницей. Она продолжала видеть цвета и образы, а не слова. Поскольку она сравнивала себя с другими людьми, которые получали вербальную информацию, то ей казалось, что она что-то делает не так. Она начала интересоваться исследованием цветов и изучать принципы работы с ними, как в одежде, так и в окружающем мире. Она заметила, что, находясь в трансе, видит цвета вокруг людей, и в конечном счете поняла, что у каждого цвета свое значение. Ее образы, символы и картинки стали четче. Вместо того чтобы пытаться выполнять вербальный ченнелинг, она начала описывать людям образы, которые видит. К своему удивлению, она обнаружила, что эти образы несут какой-то смысл для других и помогают им символически представить, что с ними происходило. Люди могли работать с этими картинками и изменять ситуацию согласно своим представлениям.

Она по-прежнему получает цвета и символы, что помогает ей в работе. Теперь она советует людям, какие цвета им стоит носить, чтобы создать определенное состояние разума и эмоций. Она проводит цветковые медитации, чтобы помочь людям исцелиться, и исследует возможности использования цветов в ткачестве. По ее словам, самая большая сложность состоит в ожидании того, что ченнелинг будет иметь определенную форму и будет происходить определенным образом. Так было до тех пор, пока она не приняла свою наставницу такой, какой та являлась перед ней.

Если вы получаете образы и картины вместо слов, то начните ченнелинг с описания этих символов. Наставники передают чистую энергию, и символы часто ближе к их посланию, чем слова. Продолжая описывать картины, вы устанавливаете прочную связь со своим наставником. Со временем вы, скорее всего, сможете получать непосредственно слова, а не образы, которые

вам придется расшифровывать.

День подходил к концу, всем удалось связаться со своими наставниками, и все были в восторге от того, чему они научились, и от новых видений и возможностей, которые они начинали замечать. Нам вновь напомнили, что все люди уникальны и существует множество различных наставников и способов получения информации. Также существует множество способов открыться каналу.

В основном, чаще всего помехой людям служит страх того, что они говорят не от имени наставника, а от своего собственного. Из-за этого страха некоторые люди воздерживаются от озвучивания того, что они получают. Если вы также беспокоитесь об этом, то вам нужно расслабиться и озвучивать то, что приходит. Как только вы начнете говорить и слова потекут свободно, связь станет укрепляться и послания все меньше и меньше будут напоминать плод вашего воображения. Это похоже на машину, которая никак не заводится, — стоит только ее подтолкнуть и, начав двигаться, она заведется. Вам нужна только смелость, чтобы начать, независимо от того, ощущаете вы присутствие наставника или нет. Многим людям понадобилось несколько месяцев, чтобы почувствовать наставника. Те, кто продолжал заниматься ченнелингом, в конечном итоге начинали понимать разницу между собой и наставником.

После открытия каналу

Реакция людей после открытия

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Мы не ожидали, что жизнь наших учеников начнет изменяться незамедлительно, и были очень удивлены, когда люди стали рассказывать нам о том, как они себя чувствовали и что с ними происходило непосредственно после открытия канала. Мы начали подмечать нечто общее в реакциях людей. Обучение ченнелингу требует большой концентрации, а также способности поддерживать большую духовную сосредоточенность, чем привыкло большинство людей. Мы хотим рассказать вам о наиболее типичных реакциях, чтобы вы знали, чего можно ожидать **вам**.

Обычно, открывшись каналу, люди начинают видеть более яркие и глубокие сны. Один мужчина, адвокат, пришел научиться ченнелингу, потому что знал: в жизни есть нечто большее, чем работа. В течение обычного рабочего дня он в основном использовал левое полушарие, свой логический разум. Он хотел научиться ченнелингу, чтобы развить творческие способности. На занятиях ему хорошо удавался контакт со своим наставником, но в ту ночь он почти не спал. Его сны были полны идей, которые открывали перед ним различные жизненные перспективы. Как только дверь открылась, все тайные мечты, скрытые таланты и ресурсы словно всплыли на поверхность. Ченнелинг создал очень прочную связь с его правым полушарием, творческой стороной, освоить которую он стремился.

Некоторые люди на следующий день после открытия ощущают разочарование и упадок духа. Обычно это длится несколько часов — максимум сутки. Одна женщина, владелица туристического агентства, пришла на следующий день, ощущая подавленность при мысли о своей жизни. Она сказала, что обычно весь день предельно сосредоточена на клиентах, продажах и прочих делах. Ей понравился ченнелинг, она была довольна точностью полученной информации. Во время занятий ей не хотелось останавливаться — до того ей было здорово! А теперь все было не так хорошо, как прежде. Мы попросили ее наставника прокомментировать такую реакцию. Он сказал, что эта женщина откладывала многие свои истинные потребности, в том числе и в духовном развитии, «на потом», сосредоточившись на делах, которые были для нее не так уж радостны и важны. Связавшись со своим сверхсознанием с помощью наставника, она почувствовала, что «вернулась домой». По сравнению с этим все остальное в ее жизни поблекло. Это было похоже на чистку светлого ковра: когда вы почистите один угол, весь остальной ковер начинает выглядеть очень грязным.

Со временем эта ученица привела свой внешний мир в гармонию с внутренним. Она осознала, что уже слышала громкий шепот, говорящий, что такая работа не удовлетворяет ни ее саму, ни ее истинные потребности. Она всегда была занята, у нее не хватало времени прислушаться к своей глубинной, корневой сути. Установив контакт со своим наставником, она

начала также слышать и свой внутренний голос. Она реорганизовала свой бизнес, передав часть ответственности наемному управляющему. У нее появилось свободное время, она увлеклась рисованием. Спустя некоторое время она рассказывала, что советы словно приходят непосредственно в ее разум. Она продолжает практиковать ченнелинг и контактирует со своим наставником, чтобы получить информацию о чем-то новом, не очень глубоко и входит в транс, только когда передает послания для других. Она говорит, что теперь меньше беспокоится о будущем и просто позволяет всему необходимому приходить к ней.

Другая реакция, тоже эмоциональная, — ощущение спокойствия и удовлетворения. Одна женщина, которая ссорилась со своим мужем из-за недостатка поддержки, испытала облегчение на следующий день после открытия канала; ей больше не нужно было защищаться или что-то доказывать мужу. Она начала избавляться от ощущения того, что ею пренебрегают, и простила все обиды, которые выдумала сама себе. Вместо того чтобы обижаться на мужа за то, что он с ней не разговаривает и не понимает ее, она испытала сострадание к его жизни и проблемам. Она начала признавать его и ценить те мелочи, которые он для нее делал и которые она принимала как должное. Через несколько недель у них состоялся самый честный и близкий разговор за многие годы. Когда мы услышали о ней несколько месяцев спустя, она была в восторге, потому что их отношения стали очень хорошими, и ей даже казалось, будто она живет с другим мужчиной.

Некоторые люди рассказывали, что на следующий день они ощущают усталость и неспособны ясно думать. Они чувствуют себя как бегуны, которые забежали слишком далеко. Их ментальные и духовные «мускулы» устали и на следующий день нуждались в отдыхе. Ченнелинг требует концентрации и сосредоточенности разума. Большинство людей не привыкло использовать свой разум таким образом в течение долгого периода времени. Странное чувство обычно проходит, если отдохнуть, расслабиться, погулять, порисовать, послушать музыку или принять горячую ванну. Некоторым помогает физическая активность. Усталость — это временно. Продолжая практиковать ченнелинг, люди говорят, что их разум становится яснее, чем когда-либо.

Другие люди после первого ченнелинга чувствуют необычайный прилив энергии. Некоторые говорят, что на следующий день им хочется провести в доме генеральную уборку и сделать то, что они откладывали месяцами. Их жизнь словно приобретает дополнительный свет. Некоторые говорят, что у них появляется желание выкинуть одежду или другие вещи, которые больше не соответствуют их жизни. Когда ваши вибрации изменятся после того, как вы начнете практиковать ченнелинг, вещи, которые выражали прежнего вас, могут начать уходить из вашей жизни. Некоторые люди обнаруживают, что через несколько дней покупают вещи другого стиля и цвета, отличного от того, что они носили раньше. Им хотелось надеть вещь, которая помогала бы им чувствовать себя живее. Старая одежда уже больше не отражала их истинную сущность.

Некоторые ученики замечали, что привычные явления казались им другими, необычными, странными, — словно в первый раз смотрели на мир или просыпались ото сна. Мужчина и женщина, которые вместе проходили курс, сказали, что, когда они ужинали после итогового занятия, у еды был совсем другой вкус. Они прошли по магазинам. То, что они увидели, казалось им нереальным: цвета были необычайно яркими, а люди — странными. Они чувствовали себя так, будто только что прибыли на Землю! Обычные ощущения вернулись лишь через несколько дней. А в тот первый день им было так весело, что они хотели оставаться в этом высшем состоянии сознания гораздо дольше.

После ченнелинга люди начинали по-настоящему замечать и осознавать окружающий мир, а не оставаться весь день озабоченными. Другие в течение следующих нескольких дней ходили на вечеринки и разные общественные мероприятия и воспринимали людей совершенно по-новому. Бессмысленные разговоры стали еще более бессмысленными и скучными, тогда как другие люди, которых они раньше не замечали, вызывали у них интерес. Словно они начали видеть *душу*, а не личность людей.

Еще одна обычная реакция после открытия канала, — сомнение в том, имел ли на самом деле место ченнелинг (мы посвятили этому вопросу главу 14). Грациозная женщина

спортивного телосложения с тремя детьми, у которой хорошо получилось выполнить ченнелинг и наладить прочную связь со своим наставником, на следующий день переполнилась сомнениями в реальности своего опыта. Она продолжала спрашивать своего наставника о том, реален ли он. Когда она вела машину и один из ее детей уснул на переднем сиденье, а другой тихонько играл на заднем, она ощутила покалывание по всему телу. Затем внутри ее головы раздался голос, который рассказывал ей о будущем и о том, о чем она не могла знать, а впоследствии это оказалось правдой. Она вернулась, чтобы сказать нам, что ее опыт был настолько потрясающим, что она больше не сомневалась в реальности своего наставника. Перед ней открылся абсолютно новый мир.

На следующий день или даже позже могут возникнуть и другие реакции. Некоторые не заметили никаких перемен ни на следующий день, ни в последующие несколько недель, однако, оглядываясь назад, почти всегда могут вспомнить какие-то необычные события. Одна женщина рассказала нам, что планировала отправиться в пустыню со своей подругой, но вместо этого решила поехать в Скалистые горы. Она думала позвонить подруге и сказать, что хочет изменить планы, когда та сама ей позвонила и объявила о своем желании поехать к Скалистым горам!

Многие люди начали получать известия от старых друзей и возобновлять с ними старые споры. То, что удерживало их на одном энергетическом уровне, начало проясняться и исчезать. Одна женщина сказала, что, когда она вернулась с занятия домой, ей позвонил друг, с которым она не общалась шесть лет. Он внезапно прервал их отношения после одной ссоры и не реагировал на попытки примирения. Этот друг позвонил ей, чтобы извиниться и попробовать исцелить и простить старые раны.

Иногда с человеком как реакция на открытие каналу происходят какие-то физические изменения, — например, появляется небольшая боль в плече, шее или верхней части спины. На физическом уровне одной из причин такой боли является привычка к определенной позе или осанке, которая во время ченнелинга может измениться. Мышцы не привыкли к новому положению, поэтому иногда болят. Попросите своего наставника помочь вам расслабиться и не забывайте слегка изменять позу, чтобы было удобно. На энергетическом уровне причина такой боли может крыться в ограничении потока. Наставники часто входят через область шеи и плеч. Когда наставник посылает в ваше тело поток высшей энергии, некоторым частям тела будет сложно вместить в себя расширенный поток. Представьте себе шланг, который пропускает определенное количество литров в минуту. Внезапно вы увеличиваете объем проходящей через него воды, и шланг больше не справляется с таким потоком — он может где-то раздуться, а где-то перекрутиться. Если ваш наставник посылает энергии больше, чем вы привыкли пропускать, то открыться новому потоку легко. Представьте, как ваша энергия открывается, и попросите своего наставника помочь вам. Весь дискомфорт, скорее всего, исчезнет через несколько минут.

Некоторые ощущают перепад энергии, грусть или становятся эмоционально чувствительными, выйдя из транса. Орин и ДаБен объяснили, что это следствия повышенного состояния благополучия, открытости сердца и связи с Вселенной, которые контрастируют с обычным сознанием человека. Многие люди живут в состоянии сознания, которое они называют «нормальным». Они верят, что это максимум того, что они способны испытать. Затем, познав высшую реальность своего наставника, они понимают, что им доступен целый новый мир радости и развития. Этот контраст поражает их.

Мы наблюдали, что, когда люди продолжают заниматься ченнелингом, развиваются и меняют свою жизнь и убеждения, различия между двумя этими состояниями начинают стираться и люди ощущают себя более счастливыми и удовлетворенными. Они больше не испытывают грусти или перепадов энергии, выходя из транса.

Еще одной причиной перепадов энергии может стать *избыток ченнелинга*. Вам необходимо время, чтобы привыкнуть к длительным ченнелингам. Бегун не побежит марафонскую дистанцию без предварительной тренировки на выносливость. Признаки избыточного ченнелинга: усталость после транса, ощущение беспокойства, тревоги или возбужденности, потому что через ваше тело прошло слишком много энергии. Проводите в трансе меньше времени, если испытываете подобные неудобства. Вы также можете заняться

физической активностью, которая не требует концентрации, — это поможет вам избавиться от излишков энергий.

Снова и снова люди рассказывают нам о маленьких чудесах, если чудо вообще можно назвать маленьким. Кому-то отдали старый долг. Кто-то продал дом, выставленный на продажу больше года назад. Кто-то нашел потерянную ценную вещь. Некоторые люди называли это простым совпадением, но, поскольку эти «совпадения» продолжали происходить, они убеждались в присутствии и защите своих наставников.

САНАЙЯ: Начиная ченнелинг Орина, я умела удерживать его энергию лишь в течение минут двадцатитридцати. Через год я могла делать это уже целый час. Постепенно мне удавалось выполнять ченнелинг все дольше и дольше, и после длительной практики у меня получалось общаться с Орином часами, делая лишь несколько коротких перерывов. Возможно, у вас это получится легче и быстрее, так что продвигайтесь в своем темпе.

ДУЭЙН: Поначалу во время целительских сеансов я непрерывно мог находиться в состоянии транса и повышенной концентрации где-то около часа. Со временем я обнаружил, что трех- и четырехчасовые периоды полной концентрации в трансе во время работы с чьим-то энергетическим полем не только возможны, но и придают сил.

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Большинство людей начинает вербальный ченнелинг со своими наставниками и с каждым разом продолжает укреплять и улучшать связь. Практикуя осознанный ченнелинг, вы откроете для себя богатство этого процесса.

Одна женщина, опытный врач, пришла научиться ченнелингу, чтобы найти новые целительские методы. Она постоянно открывала новое, ей хотелось развиваться во всех возможных направлениях, и ченнелинг показался ей следующим логическим шагом. Она верила, что традиционная медицина лечит симптомы болезней, а не их причину. Она надеялась, что с помощью своего наставника сможет видеть причины болезней — эмоциональные, ментальные, духовные или физические. Хотя она лишь недавно пришла к этой мысли, она быстро училась и принимала все, что делала, с завидным энтузиазмом. Призвав своего наставника, она очень быстро начала практиковать ченнелинг. Он был очень красноречив и давал ей прекрасные ответы на вопросы, которые задавала она и другие люди.

Она приехала из другого города и, вернувшись домой, почувствовала растерянность. Никто из ее окружения не знал, как поддержать ее или хотя бы поверить в то, что она общается со своим наставником. Ее охватили сомнения, она спрашивала себя, не потеряет ли она изначально установленную прочную связь. Ей было сложно практиковать ченнелинг, она почти забросила это занятие. Однако она стала читать все, что только могла найти о метафизике. Она боялась, что каким-то образом подвела своего наставника, и обратилась к Орину, чтобы спросить у него, стоит ли ей применять силу воли, чтобы заниматься ченнелингом ежедневно. Орин сказал, что ей нужно расширить рамки своих понятий, чтобы лучше передавать послания своего наставника, и что ее действия были совершенно правильными для совершенствования этого умения. Он посоветовал ей продолжать читать, потому что ее наставник хочет расширить ее знания, и тогда ее желание практиковать ченнелинг вернется. Несколько месяцев спустя она прилетела на семинар для опытных ченнелеров, который посоветовали нам провести Орин и ДаБен, чтобы дать людям возможность укрепить и расширить свою изначальною связь с наставниками. Она смогла установить более прочную связь со своим наставником, и Орин посоветовал ей заниматься ченнелингом по пять минут в день, потому что сейчас создание регулярной связи должно было принести ей огромную пользу.

Она позвонила несколько месяцев спустя и сказала, что эти ежедневные пять минут переросли в уверенный получасовой контакт. Она получала много информации о медицине и начинала понимать человеческое тело и его энергетические системы совершенно иначе. Она также сказала, что встречается с людьми, которых интересует ченнелинг, и провела несколько успешных групповых ченнелингов.

Целый год она спрашивала себя, как ей применить свои высшие знания. Затем она открыла для себя гомеопатию, и в ее мышлении произошел еще один сдвиг. Она увидела, что лечение физических симптомов болезни •было лишь малой частью всей картины. Она осознала, что физические симптомы указывают на существование энергетического дисбаланса, и если

проводить лечение на энергетическом уровне, то можно избавиться от физических проблем. Когда она изменила свои приемы лечения, включив в них этот подход, вся ее жизнь претерпела серьезные изменения. В последний раз, когда мы слышали о ней, у нее была прочная связь с наставником и она занималась гомеопатией, исцеляя тех, кто был открыт для альтернативных способов лечения. Она получала важную информацию об исцелении и здоровье, и, думаю, мы еще не раз услышим о ней, если она продолжит идти этим путем.

Тейку — наставник Санайи из другого измерения

САНАЙЯ: К концу первого года мы обучили ченне- лингу больше сотни людей. В течение этого года мы с Дуэйном обнаружили, что время от времени нам нужно уезжать из города в тихое местечко, чтобы поработать над своей энергией и укрепить свою связь с высшими сферами. Этой весной мы отправились на гавайский остров Мауи и большую часть времени провели там, работая со своей энергией и выполняя ченнелинги. Дуэйн благодаря дайвингу открыл для себя совершенно новый мир — подводный. Это на несколько часов изменило его сознание и помогло ощутить целостность. Выросшая на Среднем Западе США, я была не очень-то знакома с океаном, так что для меня было уже большим достижением справиться с прибоем и просто поплавать с маской и дыхательной трубкой. Мне нравилось такое плавание, и было очень интересно наблюдать, как Дуэйн надолго исчезает в глубинах океана.

Обычно мы немного занимались ченнелингом каждое утро, но иногда мы делали это в течение всего дня.

Казалось, что особая энергия острова Мауи с его прекрасным кратером Халеакала на высоте 3000 метров над уровнем моря подняла нашу энергию, как никогда раньше. Орин и ДаБен сказали нам, что там находятся *места силы*, врата между нашей реальностью и другими измерениями. Мы проехали весь остров, ощущая энергию различных мест и выполняя ченнелинг, чтобы узнать, меняется ли наша связь с наставниками в зависимости от места, погодных условий, настроения и окружения.

В конце нашего пребывания со мной произошел интересный случай, когда мне явился другой наставник, Тейку. Он уже приходил ко мне однажды, когда мы с подругой провели три недели на острове Кауаи. В тот раз он приходил каждое утро и диктовал книгу об исцелении себя и других и говорил о вселенских законах энергии. Орин способствовал этой связи, сказав, что Тейку — это очень высокое существо и они работают вместе. Я записала эту книгу, и она содержала очень полезную информацию. После того путешествия в Кауаи Тейку больше не возвращался ко мне.

Тейку называл себя «Владыкой Времени у врат мира сущности, где создается вся материя». Он говорил о других вселенных и о «мирах формы и материи». Нам с Дуэйном очень понравилась эта информация. Тейку сказал, что пришел не из мира Орина, но его собственный мир не выше и не ниже. Еще он сообщил, что легче всего ему сейчас приходиться на Землю в непосредственной близости от вулканов. Он поведал о своем мире, который периодически синхронизировался с миром земным. Тейку сказал, что его связь с нами зависит от нашего местоположения и времени. Он объяснил, что ему будет сложно прийти, если я позову его, потому что он существует во вселенной с совершенно другими частотами, которые сочетаются с нашими лишь время от времени и лишь в определенных местах.

Это был увлекательный опыт. Я узнала, что в мире Тейку энергия симметрична. Человеческое тело казалось ему очень забавным, он приходил в необычайный восторг, когда я ходила. Он спрашивал, как мне удастся уравновесить эту асимметричную штуку. Когда он сам пытался ходить, я чуть не падала, пока ему не удавалось справиться с гравитацией и обрести равновесие. Впервые он пришел год назад. Я ощущала, что он изучает мое тело и вздыхает: «Оно, конечно, не в отличной форме, но сойдет». Со времени нашей последней встречи я изменила предпочтения в еде и набрала неплохую форму, так что наша связь оказалась прочнее.

Когда Тейку увидел, как мы с Дуэйном едим, он удивился нашей системе питания. Поначалу он был озадачен, а затем здорово развеселился. «Теперь я понимаю, — сказал он. — Питание — это корень всех ваших проблем. Сначала вам нужна еда. Потом тарелки. Затем вы строите дом, чтобы положить в него эти тарелки. Потом вы идете на работу, чтобы оплатить

этот дом. И все потому, что вам нужно есть!» Он добавил, что в его мире просто поглощают энергию, когда это необходимо, и так жить гораздо проще. У Тейку было такое чувство юмора, что порой мы просто покатывались со смеху. Его взгляды на наш мир заставили нас пересмотреть некоторые свои убеждения, и все это было с большой любовью. Однажды он пришел и рассказал нам о *земных переменах*, которые он наблюдал, и посоветовал продолжить обучение людей ченнелингу, потому что это поможет им приспособиться к изменениям частот и вибраций, которые происходят на планете.

Он приходил еще несколько раз до того, как мы уехали с Мауи, каждый раз неожиданно, обычно для того, чтобы рассказать о происходящем во Вселенной и дать нам практические советы об использовании энергии для создания и развития нашей высшей цели.

Поездка на гору Шаста

САНАЙЯ: Мы с Дуэйном отдыхали в августе и отправились в один прекрасный город в Северной Калифорнии, у подножия горы Шаста, чтобы поработать над этой книгой, исследовать новые места силы и укрепить связь со своими наставниками. Шаста — это легендарное обиталище лемурийцев и Вознесенных Мастеров из Белого Братства, которые, как считается, до сих пор живут под горой³. Многие люди отправляются к Шасте в надежде встретить Великих Мастеров, которые, по слухам, являются лишь тем, кто духовно готов к этому. Мы остановились в уютном домике, спрятанном среди деревьев, где мы могли писать и наслаждаться тишиной и спокойствием. Несколько дней мы ночевали в палатке, высоко в горах, выполняя ченнелинги, гуляя и бегая. Дуэйн «приходил в форму», чтобы взобраться на гору высотой около 4,5 километров. Мы так и не встретили никаких чудесных существ, но зато отлично провели время с Орином и ДаБеном. Гора была настолько мощной, что мы почувствовали очень прочную связь со своими наставниками и повышенную склонность к обращению наверх.

Дуэйн с нетерпением ждал восхождения на гору. Погода была просто прекрасной. Начав с альпинистской базы на высоте 3000 метров, он совершил шестичасовое восхождение на вершину. Оттуда он с одной стороны видел далекий океан, а с другой — горы Сьерра-Невада; то и другое находилось в сотнях километров от Шасты. Там он пообщался с ДаБеном. Вернувшись домой, я внезапно ощутила невероятное присутствие энергии. Я бросила все дела и закрыла глаза. Я ощутила, будто тоже сижу на вершине горы и четко вижу окружающий пейзаж. Я точно не знала, когда Дуэйн доберется до вершины, но позже, когда мы сравнили время, мой скачок в сознании и ощущение того, что я перенеслась на вершину, совпали с тем моментом, когда он общался с ДаБеном. Описанный мною вид и место в точности совпали с тем, что видел Дуэйн, взойдя на Шасту. Мы обнаружили, что благодаря ченнелингу у нас есть близкая телепатическая связь. Все чаще мы обнаруживаем интуитивную связь и осознаём друг друга, даже если нас разделяют километры. Многие другие люди, которые выполняют совместные ченнелинги, рассказывают о подобном опыте

Ченнелинг как великое пробуждение

Ченнелинг — ускоренный путь духовного развития

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Люди начинают так быстро развиваться после встречи со своим наставником, что им хочется регулярно собираться вместе, чтобы делиться своими историями и исследовать свои чудесные приключения. Мы организовали ежемесячные встречи, чтобы дать им возможность дальше развивать свои способности ченнелинга и задать вопросы Орину и ДаБену. Из их опыта и ответов, которые дали Орин и ДаБен на их вопросы, мы гораздо больше узнали о развитии ченнелинга и о том, как он влияет на жизни людей.

ОРИН И ДАБЕН: Встречаясь с наставником высокого уровня или связываясь со своим Исходным «Я», вы встаете на путь ускоренного развития. Открываясь каналу, вы создаете более прочную связь между своим сверхсознанием и обычным «я». Это вызывает духовное пробуждение или ускоряет его. Ваши наставники смогут помочь вам в этом пробуждении. Они помогут испытать больше радости, уверенности и лучше осознать, кто вы есть на самом деле.

³ См. книги серии «Телос» Аурелии Луизы Джоунз и Дайан Роббинз.

Начав сотрудничать с наставниками, вы заметите перемены в своей жизни. Возможно, они будут не такими уж значительными, но через несколько месяцев или лет вы совершенно по-новому узнаете себя.

Часто, открывшись каналу, люди ощущают радость в жизни и переживают внутреннее просветление.

Существует мощная энергия, свойственная любому началу. Это время энтузиазма, прозрения, самореализации и стремления к переменам. Люди рассказывают, что, открывшись каналу, они ощущают невероятную любовь ко всем окружающим. Они чувствуют цельность и единение со Вселенной. Им кажется, что им все под силу. Все в их жизни окружено особой аурой. Это похоже на первую любовь. Людям кажется, что они парят в облаках. Они совершенно иначе воспринимают себя и свой мир.

Этот период длится разное время. Это похоже на приливы и отливы, в это время обычная реальность обновляется. Возможно, есть смысл сменить работу или найти новые отношения. У вас могут появиться какие-то личные проблемы, которые вам необходимо будет решить. Этот процесс обновления в повседневной жизни может выглядеть как падение энергии. Знайте, что процесс создания внешних форм, соответствующих вашему новому внутреннему уровню света, не всегда может быть захватывающим. Он может вызвать некоторый дискомфорт. Но изменение реального мира в конечном счете укрепит вашу связь и способность к ченнелингу. Радость вернется сторицей.

Духовное пробуждение состоит из циклов, похожих на волны в океане. Иногда волны бывают огромными и редкими (как цунами). Иногда — мелкими и частыми (как прибой). После первого этапа возбуждения обычно приходит этап усвоения, на котором информация проникает на более глубокие уровни и сливается с остальным вашим существом. Люди, которые поначалу с энтузиазмом практикуют ченнелинг, потом могут заниматься этим реже. Теперь, когда они наладили связь в некоторых сферах, им может понадобиться включить это новое открытие в другие сферы своей жизни, прежде чем вновь связаться со своими наставниками и подняться еще выше. Они могут использовать свою энергию, чтобы привести повседневную жизнь в соответствие со своим высшим видением, сосредоточившись на улучшении своей жизни.

Ничего страшного, если потом вы практикуете ченнелинг не так часто, как поначалу. Возможно, для вас наступило время внутренних перемен, а иногда также и внешних. Это время, когда события берут начало изнутри и происходят снаружи, а не наоборот (случаются во внешнем мире и влияют на внутренний). Вы наполняете каждый уровень своей жизни высшими вибрациями. Иногда, упорно работая и пытаясь найти какой-то ответ, вы внезапно найдете его, обратясь к чему-то, казалось бы, «совсем другому». Очевидно, ваше сознание внутренне пытается разрешить этот вопрос, пока вы занимаетесь другими делами. Так же происходит и с ченнелингом. Вы можете устроить перерыв, а позже вернуться и обрести более прочную связь, чем когда-либо.

Почти всегда после открытия-«прилива» наступает время «отлива». Вы пересматриваете и переоцениваете свою жизнь, обретаете новую мудрость и, возможно, даже совсем не занимаетесь ченнелингом. Уверяем вас, это временно. Когда вы будете готовы еще больше открыться каналу, вы, скорее всего, найдете более глубокую, ясную и сильную связь со своим наставником.

Ченнелинг дает вам инструменты для поиска ваших собственных ответов.

Ченнелинг не всегда оправдывает все ожидания людей. Поначалу многие думают, что ченнелинг поможет им наладить связь с высшим существом, которое решит все их проблемы безо всяких усилий с их стороны и попыток измениться. Вместо этого они обнаруживают, что им по-прежнему приходится усваивать свои уроки, они по-прежнему несут ответственность за свое развитие и свою собственную жизнь. Как только люди понимают, что их наставники не станут решать все их проблемы, но дают им необходимые для этого инструменты, они обычно довольно хорошо приспосабливаются. Ченнелинг не отнимет у вас ваши уроки и возможности для развития. Он только позволит лучше понять, что вы способны предпринять более подходящие действия и делать это с радостью и легкостью, а не с усилием.

Когда первое возбуждение утихнет, многие проблемы в вашей жизни, которые вы раньше

игнорировали, — например, нелюбимая работа, не устраивающие вас отношения — станут просто невыносимыми. Вам внезапно захочется что-то предпринять. Ченнелинг подталкивает вас к радости от жизни и развитию. Все, что мешает этому, станет болезненно очевидным. Возможно, у вас появится более четкая картина того, как все должно быть в вашей жизни, потому что вы сможете смотреть на нее с высшей точки зрения и узнаете о своих возможностях. Вам сложно будет отрицать свою способность к созданию лучшей жизни, даже если поначалу вы не поймете, как это сделать. Скорее всего, вам будет сложно, если вы подавляли свои чувства и вели жизнь, которая вам не подходит. Возможно, вы обнаружите, что все проблемы всплывут на поверхность, где вам легко будет увидеть их. Помните: увидев их, вы получаете шанс их разрешить. Иногда проявляются застарелые проблемы, и благодаря своему новому уровню света вы сможете полностью разобраться с ними и освободиться от них.

Поначалу, когда эти проблемы проявятся, у людей возникнет искушение отрицать реальность своего ченнелинга. Мы видели, как сомнения, неприятие и критицизм становятся особенно сильными на этом этапе. Какая-то часть вас может захотеть вернуться обратно к старой, удобной или, по крайней мере, привычной реальности. Однако, поскольку вы уже взглянули на себя по-новому, практически невозможно вернуться назад и принять то, что в вашей жизни не получалось.

Иногда люди очень жестоки с собой, недооценивая себя за бездействие в воплощении своего нового видения. Будьте добры к себе. Всеу свое время. На этом этапе люди иногда укоряют себя за отсутствие силы воли. Они ощущают, что должны сделать что-то большее со своей жизнью. Они могут почувствовать нерешительность. Познав высшие сферы, они часто неадекватно или чрезмерно реагируют на боль и негатив. Помните: это период интенсивной переоценки. Вы можете, сравнив свою новую потенциальную реальность с той, в которой вы живете, иногда обнаружить, что вам чего-то не хватает.

Некоторым кажется, что после ченнелинга все должно стать иным. Они думают, что смогут делать все, не принимая в расчет свою нынешнюю ситуацию, умения, силы и недостатки. Но они обнаруживают, что им по-прежнему приходится жить в нынешней реальности. Некоторые люди настолько деятельны, что сразу наполняют свою жизнь многими новшествами. Они строят планы, начинают участвовать во многих проектах сразу и одновременно делают много всего. Затем они понимают, что у них на это недостаточно ни времени, ни энергии и что им нужно сосредоточиться на чем-нибудь, одном, а не разбрасывать свою энергию.

Мы видели различные степени проявления подобных проблем почти у всех тех, кто встал на духовный путь. Это касается не только ченнелинга. Это происходит со всеми, кто открывает себя для реальности сверхсознания и выходит за пределы своей личности, чтобы обрести связь с высшими сферами.

Ченнелинг поможет вам произвести в своей жизни те перемены, которых вы хотели.

После этого этапа обычно вас наполняют творческая энергия и вдохновение. Это стадия действий, свершений, доработки и проявления в вашей жизни того, что вы хотели. Часто это начинается с избавления от того, что мешает вам ощутить радость. Вы можете пройти через этап освобождения. Даже если временами у вас будет резко меняться настроение и вы будете ощущать себя то уверенным и возвышенным, то погруженным в сомнения, — все равно вы обычно будете чувствовать себя очень живым и ответственным за свою жизнь. На этом этапе вы начнете развивать доверие к своей интуиции и перестанете полагаться на авторитет других людей. Это происходит не сразу, но, пройдя через эту стадию, вы обнаружите, что стали сильным во многих смыслах. Это похоже на ремонт, когда старые обои уже содраны, а новые еще не поклеены. Вы можете ощутить неразбериху, когда старое будет уходить, а новое появляться. Но зато потом, когда все встанет на свои места, до чего же будет здорово!

Как превратить сомнения в своих друзей

ОРИН И ДАБЕН: У людей почти всегда возникают сомнения в реальности ченнелинга. Во время первой встречи у вас будут появляться вопросы вроде «Взаправду ли я это делаю?» или «Действительно ли я ощущаю присутствие наставника или это лишь плод моего воображения?». Обычно сомнения служат вам защитой, они являются частью программы,

полученной вами от родителей и общества, чтобы вы могли различать, какую информацию принимать за истинную. Вам часто советовали быть осторожным и избирательным. Сомнения могут быть вашими друзьями, которые не дают вам полностью посвятить себя чему-то, не удостоверившись в ценности и безопасности этого.

Если вы оказались на таком этапе своего духовного пробуждения, когда у вас возникли сомнения, то существует множество способов справиться с ними. Вам будет легче сделать это, если вы поймете, почему они появились после того, как вы открылись каналу. Когда ваше Высшее «Я» пробуждается, низшее «я» также активируется. Мы используем термин «низшее», чтобы обозначить ту часть вас, которая еще не ощущает связи с высшим созидательным разумом Вселенной, — той части, которая не чувствует поддержки и любви.

Представьте, что ваша личность состоит из многих частей — мудрой, сомневающейся, уверенной, любящей, той, которой нравится все контролировать, той, которая любит, когда ей говорят, что делать. Между всеми вашими частями существует хрупкое равновесие. У каждой из них есть противовес. Часть, которая хочет расслабляться и играть, уравновешена той, которая придерживается консервативных взглядов, хочет много работать и так далее.

Есть у вас и часть, которая хочет быстро развиваться, и часть, которая любит стабильность и не хочет ничего менять. Когда вы выполняете ченнелинг, та часть, что желает развиваться, получает толчок. В результате нарушается баланс между ней и той частью, что любит безопасность и стабильность. *Безопасное «я»* присматривало за вами, полагая, что, если *развивающееся «я»* возьмет верх, то все выйдет из-под контроля и начнет слишком быстро меняться. Эта часть может попытаться помешать вашим попыткам подняться наверх, создавая сопротивление. У нее есть много способов затормозить вас — например, усталость, сомнение или нетерпение.

Ваши сомнения пытаются помочь вам.

Иногда ваши сомнения мешают, не давая вам общаться с наставником так часто, как вам хочется, позволяя вам приспособиться к переменам в вашей жизни, усвоить их и успевать за ними. Вы развиваетесь с той скоростью, которая подходит именно вам. Иногда вам хочется развиваться быстрее, чем это необходимо, вбирая в себя слишком много света. Вы видели результат действия избыточного количества света, когда, слишком долго пролежав на солнце без необходимой защиты, получили солнечные ожоги. Лучше всего привыкать к свету постепенно, давая всем частям самого себя время приспособиться к нему. Выполняя ченнелинг, вы приносите больше света в свою жизнь. Этот процесс может быть осторожным и безопасным. Иногда сомнения выступают в качестве предохранителей, не давая вам перегружать систему. Если вы занимаетесь ченнелингом слишком часто и не прислушиваетесь к сигналам, призывающим вас остановиться, то ваши сомнения помогут вам в этом.

Есть еще две части, равновесие которых может нарушиться из-за ченнелинга. Одна часть верит в наставников и помогла установить связь с одним из них. Она хочет выйти за пределы известной вам реальности. Другая же часть говорит: «Я верю только в то, что могу увидеть, потрогать, понюхать, попробовать на вкус и услышать, и ни во что больше». Эта часть активируется в процессе ченнелинга. Ей нужны доказательства реальности наставников, и она может создать внутренний конфликт, заставляя вас сомневаться в их существовании. Этот конфликт может произойти, если вы получаете информацию, которая противоречит вашим убеждениям или выходит за пределы вашего воображения, или даже тогда, когда вы получаете простые практические советы.

Вы просите у своих наставников поразительной информации, которая убедит вас в том, что вы общаетесь с высшими сферами. Когда мы даем вам эту информацию, вы спрашиваете себя, не выдумка ли все это. Когда мы даем вам обычные, простые советы, вы думаете: «Я это где-то прочитал, я уже знал это». Очень сложно убедить вас в нашем существовании, потому что ваша логика способна воспринять все наши слова как нечто ранее прочитанное и услышанное. Будьте уверены, что мы знаем, через что вы проходите. Мы не обижаемся, когда вы сомневаетесь в реальности нашего существования. Мы просто посылаем вам любовь и сострадание. Если бы вы ощутили хоть крупицу нашей любви, то вы бы поняли, что мы помогаем вам всеми возможными способами, не осуждаем и не критикуем вас.

Одной из причин ваших сомнений в ченнелинге может стать ваше сомнение в самих себе. Если вы не привыкли доверять своей интуиции, вам будет сложно поверить в ченнелинг, потому что и то, и другое, идет изнутри. Один из лучших способов разрешить сомнения — вспомнить о тех временах, когда вы доверились своему внутреннему голосу, прислушались к нему и все получилось хорошо. Если вас терзают сомнения, то продолжайте работать над ними. Вы будете получать маленькие подтверждения реальности ченнелинга, если продолжите этим заниматься. Если вы не ощущаете достаточно энергии для ченнелинга или вам не хочется выполнять его сегодня или на этой неделе, тогда прислушайтесь к этому ощущению, потому что, возможно, оно пытается защитить вас от слишком быстрого открытия канала.

Чтобы разрешить внутренние конфликты между различными частями своего «Я», вы можете заняться чем-то привычным, пусть «не возвышенным», но расслабляющим. На этом этапе люди по-разному справляются с сопротивлением. Некоторые смотрят телевизор, постоянно откладывают что-то и ничего не делают. Они могут бунтовать разными способами, — например, перестать выполнять упражнения, слишком много или мало есть и совершать различные поступки, чтобы удержаться в старой, знакомой реальности. Они могут ощутить, что сделали шаг назад. Существует множество способов *отключить* свое расширенное сознание. Некоторые из вас начнут больше спать. Некоторым захочется заняться чем-то, не связанным с ченнелингом и духовным развитием. Не волнуйтесь, если старое вновь проявит себя. Ваше стремящееся к безопасности и не желающее перемен «я» пытается восстановить прежнее равновесие. Просто наблюдайте немного за своими старыми убеждениями, прежде чем предпринять какие-то действия с целью их изменения. Помните: это обычные реакции на открытие высшим уровням света с помощью различных приемов, а не одного только ченнелинга.

Если вы сомневаетесь в ченнелинге, то взгляните на свои сомнения иначе. Пусть сомневающаяся часть посмотрит на ваш ченнелинг и проследит, точно ли вы передаете послания, чтобы убедиться, что вы получаете наставления свыше. Спросите себя, стоит ли вам использовать полученную информацию. Самое важное — не позволять сомнениям мешать вашей радости, пока вы будете разбираться с ними.

Вы можете придумать имя той части вас, которая сопротивляется, сомневается или чувствует угрозу от производимых вами перемен. Начните разговаривать с ней. Спросите, что хорошего она пытается для вас сделать. Вы обнаружите, что часто она пытается удержать вашу связь с прежним мировоззрением. Она беспокоится о том, как вы будете жить в «реальном» мире. Вам совершенно не нужно *отключать* эту часть. Вместо этого покажите ей новое, высшее видение того, кем вы становитесь, и попросите ее способствовать вам в этом. Пусть она поможет вам использовать ченнелинг для совершения практических дел более простым способом.

Используйте свои сомнения как позитивную движущую силу для развития способностей ченнелинга.

Чтобы превратить сомнения, сопротивление и страх в свет, не нужно уделять им чрезмерного внимания. Воспринимайте их адекватно, не бойтесь их, не наделяйте их слишком большим могуществом, чтобы они могли помешать вам. Когда ваши сомнения говорят: «На самом деле я не выполняю ченнелинг. Я не очень хорошо справляюсь с этим», остановитесь и спросите: «Кто это говорит? Чего ты хочешь?» Относитесь к этому голосу как к маленькому ребенку, которого нужно успокоить. Ничего страшного, если у вас появились сомнения. Почти у всех они бывают, даже у самых искусных и опытных ченнелеров. Вы не одиноки.

Когда вы достигаете нового уровня ченнелинга или духовного пробуждения, даже став мастером ченнелинга, вы можете погрузиться в сомнения. Разница между тем, кто стал великолепным ченнелером, и тем, кто таковым не стал, — в том, что первый не позволяет своим сомнениям мешать себе. Те, кто спрашивает: «Как мне стать лучше?», используют свои сомнения в качестве позитивной силы, укрепляющей их связь с наставниками. Ваша сомневающаяся сторона не хочет мешать вам; она хочет найти способ совместить старые убеждения с новыми взглядами, которые вы получаете во время ченнелинга. Как только вы начали иначе относиться к своим сомнениям, они помогут вам идти вперед и не станут

преградой на пути.

САНАЙЯ: Один мужчина, владевший сетью магазинов, пришел к Орину, чтобы поговорить с ним после того,

как открылся каналу. Хотя он мог практиковать ченнелинг и получал качественную информацию, он постоянно сомневался в ее источнике, думая, что все это лишь плод его воображения. Он сказал, что ченнелинг помог ему по-новому посмотреть на свою работу и служащих и обрести новый уровень внутреннего спокойствия. Бизнесмен действительно хотел избавиться от сомнений, так что Орин посоветовал ему побеседовать со своей сомневающейся частью. И тогда он понял, что его сильная, практичная сторона почувствовала себя в опасности. Эта часть его была ответственна за все его успехи в бизнесе. Она не хотела отдавать контроль этой новой и смелой части, которая, казалось, сошла с ума!

Этот человек попросил сомневающуюся часть тщательно наблюдать за его ченнелингом и убедиться, что он может принести практическую пользу, и проверить на точность его перевод посланий наставника. Сомневающаяся сторона обрадовалась этому новому заданию, и сомнения начали отступать. Орин попросил его наставника поговорить с ним об этом, и наставник задал ему вопрос: «Это я говорю или ты? Это беспокойство продолжается уже слишком долго, и оно не имеет никакого значения. Вели лучше своему разуму сосредоточиться на той информации, которую ты получаешь. Реши, стоит ли тебе использовать эту информацию. Если ты читаешь что-то полезное, то ты редко задаешься вопросом об авторстве. Ты принимаешь это, потому что тебе оно кажется истинным. Точно так же относись и к своему ченнелингу».

Это наставление и предыдущая работа бизнесмена со своей сомневающейся частью спровоцировали сдвиг, который помог ему продолжить практику ченнелинга и избавиться от некоторых сомнений, которые мучили его.

Является ли ченнелинг лишь плодом вашего воображения?

ОРИН И ДАБЕН: Общение с наставником часто требует расширения вашего воображения. Многих ли из вас учили доверять своему воображению? Существует распространенное мнение, что доверять воображению нельзя и что полагаться можно лишь на то, что научно доказано. Однако многие из ваших великих научных изобретений появились из воображения.

Научитесь доверять своему воображению и чтить его.

Альберт Эйнштейн «выдумал» теорию относительности. Затем он подтвердил ее математически. Томас Эдисон «выдумал» электрическую лампочку и фотографию, увидев их перед своим мысленным взором, прежде чем смог воплотить их в реальном мире. Он настолько сильно верил в картину, возникшую в его разуме, что сотни раз создавал электрическую лампочку даже тогда, когда все говорили ему, что это невозможно. Все в вашей реальности существовало в виде мысли, прежде чем появиться на самом деле.

Можете ли вы представить себе богатство своего воображения? Ваше воображение может связать вас с другими вселенными. Оно может переносить вас назад и вперед во времени. Оно может связать вас с высшими разумами и создать то, на чем оно концентрируется. Воображение может помочь вам выйти из собственного тела. Если вы хотите, то можете использовать свое сознание и воображение, чтобы видеть места и людей даже тогда, когда они находятся далеко от вас. Когда ваше воображение открывается, вы можете путешествовать во многие реальности. Именно ваше воображение преодолевает материю. Это одна из ваших высших способностей. Она дает вам видения, мечты и восприятие, превосходящие вашу обычную осознанность.

Если вам кажется, что вы что-то *выдумали*, то не факт, что этого не существует на самом деле. Реальность начинается с вас. Впервые выполняя ченнелинг, вы можете решить, что задействуете свое воображение. Воображение — это вибрация более высокого порядка, чем разум, и оно свободнее от ограничений вашей физической реальности. Оно способно представлять то, что может показаться невозможным или необычным для разума.

Ваше воображение — это пробный камень высшей реальности. Продолжайте практиковать ченнелинг и используйте свое воображение, чтобы воплотить послания наставника, и вы обнаружите, что передаете все более глубокую и обширную информацию.

Ваше новое отношение к своему телу

ОРИН И ДАБЕН: Выполняя ченнелинг и открываясь высшей вибрации, вы начинаете изменять молекулярную и клеточную структуру своего тела и буквально наполняете свои клетки светом. Вам может захотеться определенной пищи или вы пожелаете изменить свои пищевые привычки. Зачастую после открытия канала с вашим телом происходит процесс очищения и избавления. У вас может появиться желание исцелить свое тело, изменить набор физических упражнений или рацион. Вам захочется больше времени проводить на улице. Может усилиться ваше обоняние или осязание. Вы обнаружите большую осознанность в своем теле, будете лучше слышать и понимать его послания. Перемены для каждого будут индивидуальными. Некоторые люди набирают вес, другие — теряют. У вас изменится отношение ко многому в вашей жизни, включая ваше тело.

Во время ченнелинга вы привносите в свое тело больше света.

Очень важно взять с собой тело в путешествие в высшие вибрации. Состояние вашего тела и состояние души должны находиться в гармонии. Для этого не нужны специальные диеты или системы упражнений. Вместо этого мы рекомендуем вам прислушаться к своему внутреннему голосу и позволить вашему наставнику помочь вам.

ОРИН: Когда Санайя впервые начала практиковать ченнелинг несколько лет назад, она решила полностью изменить свой рацион, избавиться от алкоголя, мяса, сахара и кофеина и есть только здоровую пищу. Когда она спросила моего совета, я пошутил, что она, похоже, собирается разом сделать то, на что требуется пять лет работы над изменением вибрации. Если значительно изменить питание, то физическая вибрация также изменится, но во внешнем мире не окажется соответствующих им форм, чтобы поддержать эту новую вибрацию. Работа и досуг Санайи, ее друзья и привычки — все это прекрасно подходило к ее физической вибрации. Как наставники, мы наблюдали случаи, когда слишком большой разрыв между внутренней и внешней реальностями часто укреплял старые образы действия и мышления. Санайя все равно решила употреблять более здоровую пищу и через две недели ощутила беспокойство и дискомфорт. Ничто в ее внешней жизни больше не казалось ей «правильным».

У нее было два варианта: значительно изменить свой внешний мир, перевернув все вверх дном, или вернуться к своим прежним привычкам. Я с любовью посоветовал ей не считать неудачей возвращение к старому, но изменять свои привычки постепенно и очень нежно и бережно относиться к своему телу. Сейчас, семь лет спустя, большинство ее привычек преобразовано в высшие выражения. (Впрочем, она по-прежнему признается в пристрастии к шоколаду.) Изменения происходили легко и аккуратно, шаг за шагом. Вам не обязательно производить те же перемены, что и она. Тело каждого человека уникально.

ДАБЕН: Дуэйн обнаружил, что вовсе не пища влияет на его способность удерживать высшую вибрацию, но физические упражнения и непосредственная работа со своей энергией. Он открывал для себя все больше способов сотрудничества со мной, чтобы обрести контроль над своей физической энергией и привести в гармонию со своим телом пищу и напитки, которые он потребляет. С помощью этой гармонии он смог развить свое физическое тело, не изменяя рациона питания. Не существует какого-то одного правильного способа. Найдите то, что для вас истинно, и следуйте этому.

ОРИН И ДАБЕН: Помните, что, возможно, вам не придется избавляться от каких-то привычек. Вероятно потребуется только изменить их выражение в своей жизни. Ваше пристрастие к сладкому может быть выражением нереализованной потребности в любви. Ищите любовь вместо того, чтобы усилием воли заставлять себя отказаться от сладкого. Ваше желание выкурить сигарету может отражать потребность глубже дышать. Возможно, курение — это самый лучший из известных вам способов сделать это. Не нужно просто бросать курить; лучше поработайте над более глубоким дыханием. Вы можете придать своим привычкам высшее выражение.

Привычки всегда пытаются дать вам что-то положительное. Вместо того чтобы считать их плохими, попросите придать им высшее выражение. Как только это будет сделано, старая форма привычки исчезнет.

Одно из упражнений, которое мы просим людей выполнить, — представить себе часы.

Полночь — это начальная точка. 6:00 — середина пути, а полдень — высшее выражение. Закройте глаза и представьте себе часы. Если сравнить время с развитием, то сколько показывают ваши часы, когда вы смотрите на свое физическое тело? Сколько они показывают, когда вы думаете о своем эмоциональном развитии? Какое время лучше всего подойдет для вашего ментального развития? Что говорят эти часы о духовном развитии? Обратите внимание, если разница составляет три-четыре часа. Возможно, ваше физическое тело на четырех часах, а ментальное — на девяти. Если вы хотите гармонии и равновесия в своей жизни, то сосредоточьтесь на развитии своего физического тела.

Одна женщина обнаружила, что ее жизнь очень быстро меняется после открытия канала. Она смогла сделать то, чего желала многие годы, — похудеть на 12 килограммов! У нее получилось это сделать за первые полгода, при этом она даже не садилась на диету. С помощью наставника она начала прогонять энергию по своему телу, что помогло ей избавиться от пристрастия к сладостям и снизить аппетит. Она сказала, что впервые за многие годы ощущает, что еда не доминирует над ней.

Укрепляйте свой ченнелинг

Как часто вы практикуете ченнелинг?

ОРИН И ДАБЕН: Многие спрашивают, с какой регулярностью нужно заниматься ченнелингом, чтобы установить более прочную и чистую связь со своим наставником. «Регулярно» — это может быть и раз в неделю, и несколько минут в день. Можно также «регулярно» работать над чем-то по несколько часов ежедневно в течение запланированного периода времени. Пусть для вас это не сводится к «нужно» и «должен». Практикуйте ченнелинг так часто, как вам будет комфортно. Главное — следуйте за своей внутренней радостью. Открываясь высшим сферам, возможно, глубоко внутри вы ощутите желание заниматься ченнелингом. Если вы обнаружили, что практикуете ченнелинг не так часто, как хотелось бы, то вы можете силой воли заставить себя все время практиковаться в этом, но мы считаем, что от ченнелинга можно добиться лучших результатов, когда он приносит вам радость и пользу.

Некоторым людям достаточно пяти минут три-четыре раза в неделю, чтобы поддерживать прочную связь и постоянно получать практические советы.

Иногда связь очень сильна, и вы чувствуете себя открытым и восприимчивым. Вам кажется, что послание передается свободно и вдохновляет вас. Иногда вам будет сложнее установить связь, восприятие будет затуманенным, неясным или же ничего в голову и вовсе не придет. Здесь могут срабатывать многие факторы, так что не вините себя, даже если проходят дни, а вам не удается установить связь. Ченнелинги могут быть разными. Когда связь трудно наладить, то ненадолго переключите внимание на что-то другое. Возможно, есть смысл сменить обстановку, сделать больше упражнений, больше спать. Вам просто может быть необходим перерыв. Иногда происходят магнитные бури или другие помехи в нашем мире, что ослабляет связь. Если вам сложно выполнять ченнелинг — займитесь им в другое время.

Люди переживают ченнелинг как внезапный приток идей, прозрений, творческой энергии и четких наставлений.

Вы можете обнаружить, что легко входите в пространство ченнелинга, делая то, что расслабляет вас или повышает вашу осознанность. Вы всегда контролируете этот процесс. Это может случиться, пока вы выполняете физические упражнения, бегаете, принимаете душ, слушаете музыку, готовите обед, смотрите телевизор, молитесь или медитируете. Проще всего обрести связь с наставником или со своим внутренним знанием, когда вы находитесь в состоянии расслабления и умиротворения.

ДУЭЙН: Поначалу мне удобнее всего было общаться с ДаБеном по чуть-чуть. Это позволяло мне приспособиться к физическим и личностным переменам, которые вызывал во мне ченнелинг, постепенно и без перегрузки. Я носил с собой диктофон, и если мне приходилось ожидать встречи, то я минут пять занимался ченнелингом. ДаБен продолжал развивать тему, на которой остановился в предыдущий раз. Я обнаружил, что использование ченнелинга в повседневных делах стало одним из способов укрепления связи. Я также общался

с ДаБеном по полчаса несколько раз в неделю, чтобы получить информацию научной природы. Иногда я выбирал тему, о которой уже много знал, обдумывал ее про себя, а затем задавал ДаБену вопросы о ней. Во время ченнелинга ДаБен описывал мне новые перспективы. Я узнавал то, что раньше не приходило мне в голову. Это помогло укрепить связь и заставило меня увериться в том, что ченнелинг имеет подлинную ценность.

Укрепление связи

ОРИН И ДАБЕН: Чтобы укрепить связь со своим наставником, вы можете сознательно думать о нем или мысленно повторять его имя. Вам не нужно делать ничего больше, чтобы получить свет и любовь наставника. Вы также можете научиться кратковременно призывать наставника, закрыв глаза и попросив совета, чтобы сразу же услышать простое «да» или «нет». Вы можете сделать это, стоя в очереди в магазине, ведя машину или гуляя по улице. Вы можете связаться с наставником в любой момент и на любой отрезок времени — будь то тридцать секунд или три минуты. Этот тип связи не обязательно должен быть длительным. Одно из преимуществ обучения такому ченнелингу без формального погружения в транс — в том, что его можно использовать в офисе, на встречах, на публике. Да где угодно и когда угодно, если вам нужен дополнительный источник вдохновения или совет.

Продолжая практиковать ченнелинг, вы обнаружите в себе способность связываться с новыми уровнями все возрастающей мудрости. Вы испытаете серию перемен, развивая свою способность к ченнелингу. Все больше и больше привыкая к высшим сферам, обучаясь путешествию в них и расширению своих вибраций для связи с ними, все больше открывая канал, вы можете получить больше силы на чистом энергетическом уровне.

Оказавшись на новом уровне ченнелинга, люди иногда нервничают. Это может произойти даже с опытными ченнелерами. Переход на следующий уровень вибрации стимулирует процесс развития, который иногда похож на первое открытие канала. Нервозность обычно связана с тем, что в ваше тело поступает энергия в большем количестве, а не в том, к которому вы привыкли.

Вам не нужно быть в хорошем настроении, чтобы выполнять ченнелинг, — вам просто нужно хотеть поднять себе настроение.

Вы можете связаться с наставником, даже если находитесь в эмоциональном кризисе или расстроены. По вам, однако, необходимо хотеть поднять себе настроение, потому что сложно будет практиковать ченнелинг, цепляясь за свою печаль. С позиции наставника им сможете увидеть все точки зрения и понять, чему им должны научиться из данной ситуации и как вы поучаствовали в ее создании. В более высокой и любящей позиции вам сложно будет оставаться сердитым или замкнутым.

Как получать более конкретную информацию?

ОРИН И ДАБЕН: Вы можете получать более конкретные ответы, попросив людей задавать более конкретные вопросы или проясняя то, что они хотят знать. Когда человек задает общие вопросы, например: «Расскажи мне о Джоне», то наставник, скорее всего, спросит, кто для него Джон и что конкретно он хочет знать о нем. Если кто-то говорит: «Расскажи мне о моей работе», то ваш наставник может поинтересоваться: «Что конкретно ты хочешь знать о своей работе?» Получение подробной информации также часто зависит от вашей способности расслабляться и доверять полученному посланию.

Наставники стараются экономить энергию.

Наставники стараются экономить энергию. Мы все делаем просто, затрачивая минимум энергии. Мы можем видеть все о человеке и его работе, но на такой рассказ уйдут многие часы. Гораздо быстрее и экономичнее с точки зрения энергии отвечать на более конкретные вопросы о том, что человек желает знать. Это также помогает людям яснее понять, в чем на самом деле заключаются их проблемы. Хороший способ получить подробный и конкретный ответ — точно сказать наставнику, что именно вы хотите знать.

Еще одна проблема — ваше доверие к подробной информации. Ваш разум часто вмешивается в процесс. Вы можете получить более чем конкретный ответ от своего наставника, но все равно усомниться в нем из-за страха обнаружить ошибку. Это часто мешает уточнению деталей. Помните: обычно вы принимаете послания правым полушарием мозга, а затем

передаете их левому, так что ваша способность как переводчика очень важна для точной передачи детализированной информации. Общие ответы поначалу получать гораздо проще, но с помощью практики и доверия вы можете научиться передавать и подробности.

САНАЙЯ: Когда я впервые начала общаться с Орином, я беспокоилась о том, будет ли его информация полезна людям. Многие положительные отзывы от тех, кто получал послания Орина через меня, заставили поверить в точность и ценность конкретных советов Орина касательно жизненной цели и направления. Однако иногда Орин давал людям очень подробную информацию — об их отношениях, новом доме, грядущем увольнении и других делах, о которых я ничего не могла знать. Я беспокоилась о точности деталей, которые приводил Орин, и иногда замолкала. Судя по рассказам людей, не только общие советы Орина о жизненной цели были мудры; очень точны были и его конкретные ответы, и я понемногу стала относиться к ним с большим доверием. Оглядываясь назад, я не могу понять, почему так сильно беспокоилась. Со своей тогдашней точки зрения я не могла видеть, правильными ли оказывались эти подробности, так что мне необходимо была очень большая степень доверия, чтобы передавать полученную информацию.

Теперь я с легкостью делаю это. Информация приходит настолько быстро, что я редко знаю, что он собирается сказать, пока не произнесу это. Его послания передаются мне, и я говорю их своим голосом через секунду после того, как подумаю об этом. Пока я не научилась доверять точности посланий и не позволила им просто переходить в слова, не проверяя предварительно каждое предложение, Орин общался со мной иначе. Я не могу добавить что-то к его посланиям или изменить их, но я могу замолчать и оборвать поток информации. Помните: сознательный ченнелинг, в отличие от бессознательного, дает вам возможность учиться в процессе получения и передачи посланий. Сознательный ченнелинг также требует от вас произносить полученное послание и одновременно нести ответственность за его точность.

ДУЭЙН: Когда ДаБен впервые пришел ко мне, я сказал ему: «Я сам улажу все свои дела. Я не хочу, чтобы ты вмешивался». ДаБен очень искусно снабжал меня научной информацией — в частности, о *земных переменах*. Через несколько месяцев я захотел, чтобы ДаБен дал мне совет и помог принять одно важное решение в бизнесе, но он этого не сделал. Я начал думать, что у нас с ним нет четкой связи, и стал беспокоиться, что я неспособен получать конкретную информацию о своей жизни. Полгода я пытался услышать подробности о своей жизни, а затем спросил ДаБена, в чем заключалась проблема. Он ответил, что я просил не давать деталей и подробностей, и он просто следовал моему указанию. Я сказал ему, что передумал и теперь желаю получать личные советы и конкретную информацию. После этого он начал давать их, и получалось это просто чудесно. По моему опыту, наставники чтут наши личные границы и просьбы. Они делают все, чтобы уважать нас и нашу жизнь.

Как еще ваш наставник может связаться с вами?

ОРИН И ДАБЕН: Кроме ченнелинга, у нас есть и другие способы передачи подробной информации. Мы не тратим попусту драгоценную энергию. Мы все делаем самым простым из всех возможных путей, чтобы всю доступную нам энергию можно было использовать для вашего высшего блага.

У наставника много способов связаться с вами.

Вы можете обнаружить, что, получив информацию с помощью ченнелинга, вы затем натываетесь на книгу или людей, которые говорят вам о том, что вы недавно получили. Когда Дуэйн и Санайя принимали информацию о земных переменах, каждый раз, как они добивались до того места, которое требовало значительных пояснений, в течение нескольких дней к ним попадала книга на эту тему, проясняющая или подтверждающая информацию, которую они получили. В книге содержались необходимые данные, с помощью которых они экономили часы ченнелинга.

Мы можем послать вам привет через радугу или особый кристалл. Слова песни, которую вы только что слышали по радио, могут затронуть ваше сердце. Вам может присниться сон, в котором содержится ответ. Помочь вам получить ответ может книга, семинар или учитель-человек. У наставников много способов связаться с вами.

Поможет ли ченнелинг выиграть в лотерею?

ОРИН И ДАБЕН: Экстрасенсорные способности, используемые для предугадывания чисел и событий, отличаются от способностей, необходимых для ченнелинга. Существует семь центров энергии, называемых *чакрами*. Они частично сосредоточены в физическом теле. Первая чакра находится в основании позвоночника, седьмая — на макушке головы, а остальные чакры расположены между ними. Центр экстрасенсорных способностей — шестая чакра, называемая также «третьим глазом» и расположенная между бровями. Во время же ченнелинга вы получаете информацию от седьмой чакры, называемой также «коронной». Открывая седьмую чакру, вы строите мост в высшие измерения, потому что этот центр связан с духовным пробуждением. Также он отвечает за воображение, фантазию и видение. Вот почему вам иногда кажется, что во время ченнелинга «вы все это выдумываете». Вы открываете этот центр, спросив совета о своей высшей цели и используя ченнелинг для обогащения и усовершенствования своей жизни. Живите в соответствии с высшими идеалами, будьте ответственными, честными и целостными во всем, что делаете.

Вам не нужно развивать свои экстрасенсорные способности, чтобы стать хорошим ченнелером.

Ваша шестая чакра, экстрасенсорный центр, отвечает за ясновидение, предчувствие, телепатию, видение на расстоянии (способность видеть то, что случается вдали от вас, когда вы физически там не присутствуете) и подобные им умения. Во время ченнелинга вы можете испытать пробуждение своих экстрасенсорных способностей, но мы советуем вам открыть коронную чакру, которая является вашим духовным центром. Телепатия, ясновидение и интуиция — это те умения, которые могут развиваться в ходе практики ченнелинга, но над ними можно работать и отдельно.

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Мы вновь и вновь убеждаемся, что использование ченнелинга для выигрыша на скачках или в казино редко срабатывает. Наши наставники сказали нам, что высокие духи-наставники приходят сюда, чтобы помогать *духовному* обогащению. Их просто не интересует зарабатывание денег с помощью азартных игр. Даже если люди хотят использовать деньги на хорошее дело, они обычно обнаруживают, что получают их через духовные начинания, которые непосредственным образом помогают другим, а не с помощью рулетки или карт.

Ченнелинг — это связь с высшими сферами, и лучше сосредоточиться на общении с наставником высокого уровня, чем на развитии экстрасенсорных способностей. Эти способности придут в свое время, если они будут иметь для вас какую-то духовную ценность. Наставники высокого уровня работают лишь с теми, кто использует ченнелинг для духовного развития. Однако, вероятнее всего, следуя своему духовному пути, вы также станете и финансово благополучным.

Можно ли сменить наставника?

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Не так уж редко бывает так, что сначала с вами работает один наставник, а потом приходит другой. Вы можете связаться с наставником более высокого уровня или с высшей частью вашего изначального наставника, или, возможно, ваше направление изменится и вам потребуется поработать с другим типом наставника. Это не означает, что первый наставник вам больше не подходит, но он может *понижать вибрации* еще более высокого наставника, пока вы физически, ментально и эмоционально не сможете справиться с более тонкими частотами. Некоторые из вас могут одновременно работать с несколькими наставниками, и у каждого из них будет свой «конек». Существует множество способов впервые узнать нового наставника. Трансовое состояние может показаться иным, более легким или глубоким. Ваш голос может измениться, становясь ниже, глубже или приобретая акцент. Общение с вашим наставником может быть не таким, как раньше. Ваш наставник может показаться мудрее или будет давать более обширную информацию.

Как-то женщина, которая несколько лет общалась с одним наставником, обнаружила, что, похоже, установила контакт с другим. Вибрации этого наставника были настолько высокими, что все вокруг нее получили новые прозрения и ощутили внутренние сдвиги. Уже после она спросила об этом своего знакомого наставника, и тот ответил: нет, просто это была гораздо

большая часть его энергии. Раньше он не мог проявить эту часть себя, потому что женщина сопротивлялась той силе, которая появлялась при таком расширении.

Около 10 % людей, освоивших ченнелинг на нашем курсе, сменили наставников в первый же год. Многие изначально ощущали, что первый наставник не останется с ними навсегда. Некоторые стали замечать перемены после нескольких месяцев регулярных занятий. Часто они сначала ощущали беспокойство или разочарование своим ченнелингом. Новые уровни информации казались им недоступными. Почти все испытывали некое предчувствие перемен, прежде чем приходил новый наставник. Если вы думаете, что общаетесь с новым наставником, то спросите об этом. Наставник ответит, кто он и что происходит.

Одна женщина позвонила нам, взволнованная, чтобы рассказать о своем новом наставнике. Ей очень нравился первый, но она чувствовала, что связь была слабой, и у нее по-прежнему возникали сомнения в его реальности. Она регулярно встречалась с группой людей, которые также посещали наши курсы. Внезапно, погрузившись в транс однажды вечером, она услышала громкий мужской голос. Он представился ее новым наставником и объявил, что пришло время работать вместе. Он дал ей четкие инструкции о ее следующих шагах. Он был очень точным, занятым и твердым в своих советах. Он всем очень понравился, и с тех пор она общалась с ним. Она была в восторге от качества посланий. Ее прежний наставник ушел, послужив проводником к новому.

ДаБену также помогают несколько наставников. ДаБен способствует Дуэину в его работе с телом и энергией и любит поговорить на научные темы. Своим голосом и энергией он может мысленно отправить людей в другие измерения, чтобы они смогли по-новому испытать себя. Однако, когда у него просят конкретной информации, ДаБен обращается к тем, кого он называет «фильтрами». ДаБен по-прежнему присутствует, управляя энергией, а «фильтр» передает Дуэину информацию.

Общение нескольких людей с одним наставником

ОРИН: Люди часто спрашивают, могут ли несколько человек делать ченнелинг одного и того же наставника. Некоторые наставники, действительно, приходят через нескольких людей, хотя их тон и послания могут несколько различаться. Например, много ченнелеров у Михаила — коллективного высшего сознания, состоящего из 1050 сущностей.

Многие люди ощущают, что общаются с Орином. Я на самом деле прихожу к другим людям, но не называю себя «Орином», потому что это имя я использую для обозначения «энергетической частоты», которая передается через Санайю. Каждый ченнелер ощущает мою энергию по-своему, и я называюсь для этого другими именами. Разумеется, другой наставник тоже может назвать себя Орином, так же как и многие из вас носят одинаковые имена.

Мы являемся частью коллективного многомерного сознания. Мы ощущаем себя индивидами, даже являясь частью огромного целого. Вы тоже будете оставаться личностью по мере развития, сливаясь со своей душой и поднимаясь к многомерному сознанию. Называя себя «я», вы будете иметь в виду гораздо большую сущность.

Существуют другие наставники, которые похожи на меня и говорят на подобные темы, потому что множество наставников приходит из моей реальности или с моего уровня многомерной реальности. Мы с другими наставниками общаемся на определенных частотах, или волнах, и наши послания любви и мира сходны. Поскольку многие из наших индивидуальных различий едва заметны и видимы лишь за пределами вашей обычной способности ощущать энергию, то вы, возможно, не сумеете понять разницу между нами, пока значительно не расширите свое сознание и осознанность.

Можно ли потерять способность к ченнелингу?

ОРИН И ДАБЕН: Ченнелинг — это такая связь, которую, однажды установив, невозможно разорвать, если только вы сами об этом не попросите; однако она может изменить свою форму. В некоторые периоды жизни вы можете на краткое или долгое время отказаться от ченнелинга. Мы обнаружили, что большинство людей, предпочитающих по разным причинам отказаться от него, способны вновь начать, когда будут готовы.

Некоторые условия могут изменить вашу непосредственную связь с наставником. Люди, у которых возникают серьезные проблемы со здоровьем, могут временно потерять способность

устанавливать вербальную связь. Частично из-за того, что для общения с нами необходим определенный уровень гармонии ваших энергетических тел. Когда люди больны, они могут быть неспособны достичь гармонии, требуемой для вербального ченнелинга. Мы никогда не отнимаем у вас нашу любовь и защиту, и лишь вербальная связь может быть затруднена. Как только вы выздоравливаете, вербальная связь становится такой же прочной, как раньше.

Мы прекращаем вербальную связь исключительно ради вашего блага.

Еще одно условие, которое может спровоцировать временное прекращение ченнелинга, — это скорбь. Те, кто оплакивает возлюбленных или скорбит по какому-то другому поводу, могут обнаружить, что им сложнее устанавливать вербальную связь или же она вовсе становится невозможной. Печаль и грусть — очень мощные эмоции. Временная грусть не мешает вашей связи, но скорбь — это шок для всей вашей системы, и вам может потребоваться некоторое время, чтобы достичь гармонии, необходимой для вербальной связи. Сильные эмоции как бы окружают вас облаком, и нам сложнее пробиться к вам. Все мы мысленно говорим с вами, когда вы в печали, но, вероятнее всего, мы не сможем прийти в ваше физическое тело. Мы также можем послать вам друзей, события и информацию, которые помогут вам исцелиться.

Выходим на люди в качестве канала

Поддержка друзей — важный фактор успеха

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Многим известным ченнелерам для своего развития поначалу требовалась поддержка друзей. Теплое и близкое окружение способствует пробуждению и открытию способностей ченнелинга больше, чем холодность, беспристрастность и осуждение. Начните практиковать ченнелинг с теми, кто верит в это, а не с теми, кого нужно убеждать в его реальности. Вы можете встретить людей, открытых этому явлению, в различных метафизических центрах и организациях.

Выступление на публике может создать проблемы, особенно если вы не уверены в своих способностях. Неопытные ченнелеры часто ощущают страхи и сомнения других людей настолько сильно, что просто перекрывают свою связь с наставником. Поначалу сложно бывает воспринимать критику, когда вы сами до конца не уверены в своих силах.

Одна женщина любила ченнелинг и своего наставника, пока не стала передавать послание для подруги, которая не получала желаемого от своего мужа. Дуэйн четко видел присутствие наставника в ее ауре, когда она выполняла ченнелинг на курсах. Наставник этой женщины сказал подруге вполне искренне и с состраданием, что пора прекратить заставлять мужа потакать ее желаниям и что нужно принять его таким, какой он есть. Наставник мягко и с любовью сказал подруге, что настало время перестать быть жертвой и начать учиться создавать то, чего она хочет, потому что она могла сотворить для себя чудесную, счастливую жизнь. Подруга ответила, что эти слова шли лично от той женщины, а не от какого-то там наставника. Будучи не до конца уверенной в своих способностях, женщина была настолько подавлена, что прекратила заниматься ченнелингом. Скептицизм другого человека поднял на поверхность ее собственные сомнения. Ей потребовалось несколько месяцев, чтобы возобновить свои занятия. В конечном итоге она поняла, что ее подруга увидела угрозу в новой для себя влиятельной роли и не была готова признать, что строила из себя жертву. До ченнелинга женщина обычно сочувствовала подруге из-за «плохого» мужа. После ченнелинга это отношение изменилось. Ее наставник очень хотел помочь подруге в создании счастливой жизни, а не слушать ее жалобы. Однажды женщина осознала, почему ее подруга так отреагировала, и возобновила свое общение с наставником. Она также поняла, что подруга преподнесла ей дар, усомнившись в ее ченнелинге, потому что, поработав над своими собственными сомнениями, она стала еще более искусным ченнелером.

Привлекательная богатая бизнес-леди, прилетевшая из Бостона, очень хотела заниматься ченнелингом, но боялась, что не сможет рассказать об этом своим друзьям. На занятии она установила связь с наставником и не очень хорошо передавала послания для других людей. Она была вполне уверена в своей способности практиковать ченнелинг. Но, когда она вернулась домой, ее муж почти перестал разговаривать с ней, считая это безумием, а друзья смотрели на

нее так, будто она говорит на иностранном языке. Некоторые даже вели себя так, словно сомневались в ее умственном здоровье, когда она упоминала, что общалась с наставником.

Она звонила нам несколько раз и рассказывала, что у нее возникли трудности с контактом со своим наставником из-за всех этих сомнений. Орин успокоил ее, сказав, что она решила развивать веру в себя, несмотря на отсутствие поддержки со стороны других людей. Он уточнил, что в течение своей жизни она часто делала что-то вопреки критике других людей и все складывалось наилучшим образом. Он также посоветовал ей познакомиться с другими людьми, которые будут поддерживать ее.

Через несколько месяцев она позвонила и сказала, что пошла в местный книжный магазин метафизической литературы, куда стала ходить на занятия, и завела друзей, с которыми можно было обсудить эту новую сторону ее жизни. Ее муж по-прежнему считал ченнелинг бессмысленным занятием, но уже не проявлял такой открытой враждебности. Она по-прежнему активно занималась своей работой, но ей было невероятно сложно продолжать верить в ченнелинг перед лицом всего того неодобрения и безразличия, которое окружало ее. Орин посоветовал подумать, стоит ли ей оставаться в мире бизнеса, и поразмышлять о возможности уйти с работы и заняться мечтой всей ее жизни — написанием книги. Для нее это было сложным решением. Она беспокоилась, что не сможет писать, и не думала, что может позволить себе уйти с работы, полагая, что ее муж будет сильно возражать.

Год спустя она снова позвонила. Она уволилась с работы и начала писать книгу. Ее ченнелинг помог ей собраться с духом и пойти в этом направлении, и, пока она писала, с ней происходили чудесные вещи. Она нашла весь тот необходимый материал, который, как она думала, будет сложно раздобыть. Ее муж неожиданно стал поддерживать ее в написании книги, и каким-то образом у них находились деньги для оплаты по всем счетам. Она больше не волновалась, что подумают другие, и была довольна своей жизнью и полна энтузиазма. Она стала больше доверять себе. Она все еще сомневается, удастся ли ей закончить книгу, и с трудом верит, что действительно занимается тем, чем хотела, но знает, что со временем это сомнение пройдет.

Еще одна проблема, с которой люди сталкиваются, — это их ожидания. Им кажется, что, освоив ченнелинг, они смогут сразу же профессионально заниматься этим или что все их проблемы будут решены. У одной женщины выдались тяжелые времена перед тем, как она открылась каналу. Она сильно набрала вес и рассталась со своим возлюбленным, но теперь ощутила, что все налаживается. Она по-прежнему не очень уверена в себе, но начала худеть и заботиться о своем теле. Она работала офис-менеджером, но хотела профессионально заниматься ченнелингом, передавать послания для друзей, найти свой собственный путь и высшую цель. Эта женщина чувствовала, что ее работа лишь временная и она сможет оставить ее, когда найдет свой истинный духовный путь. Она с большим энтузиазмом училась ченнелингу и не могла дождаться общения с наставником, хотя очень беспокоились, что у нее не будет наставника или что ей сложно будет установить связь.

Женщина так нервничала утром перед занятиями, что у нее заболел живот. Однако она справилась и была очень довольна собой. Во время ченнелинга ее голос изменялся, а наставник использовал жесты, которые значительно отличались от ее собственных. В основном она передавала ясные послания и высокоуровневую информацию. Месяца через четыре она позвонила и сказала, что у нее возникли проблемы, потому что ее друзья не заинтересовались этим и не поддерживали ее. Она ощущала, что ее связь с наставником не так прочна, как раньше. Женщина ожидала, что к этому времени будет полностью уверена в себе и точно узнает, каков ее путь. Она также надеялась, что будет выступать с ченнелингом перед публикой как профессионал.

Орин сказал ей:

Ты по-прежнему имеешь дело лишь с частью энергии своего наставника. Твое физическое тело сейчас не может справиться с большим количеством энергии. На самом деле благодаря твоему энтузиазму наставник пришел быстрее и поднял тебя выше, чем изначально намеревался. Сейчас он немного отступил, чтобы позволить твоему телу, эмоциям и внешнему миру приспособиться к изменениям. Твой наставник передает информацию очень большими

порциями, а затем немного ждет, давая тебе время усвоить ее и самостоятельно удерживать канал открытым. Не беспокойся, когда тебе кажется, что море ушло навсегда. Это просто отлив. Оно вернется. Твой наставник дает тебе время на самостоятельные размышления, чтобы не попадать в зависимость от него или не полагать, что твоя мудрость исходит лишь от ченнелинга.

Будь терпелива! Наслаждайся знакомством со своим наставником. Дай себе время привести свою жизнь в порядок. Первые этапы дают тебе много возможностей для развития. Ты похожа на дитя, которое учится ходить, и тебе нужно время, чтобы потренироваться и прочно встать на ноги, прежде чем выходить на публику. Позже ты покажешь свою работу миру, но сначала тебе нужно заложить крепкое и прочное основание, построенное на твоём опыте и мудрости. Твое внутреннее «Я» может сильно измениться, прежде чем ты будешь готова уйти с работы и взять на себя ответственность за служение другим с помощью профессионального ченнелинга. У тебя на это могут уйти годы. Истинная уверенность в себе не может прийти к тебе от твоего наставника, ведь это дар, который ты должна преподнести себе сама. Все, что ты делаешь, ускоряет движение по духовному пути, даже если кажется, что оно совсем с ним не связано. Как только ты заявила, что хочешь следовать своему пути, все происходящее помогает тебе в этом.

Ты, возможно, понимаешь, что следование своему пути может сделать тебя известной и к твоему наставнику придет много людей. Достижение высшего сознания — вот самая важная помощь, которую ты можешь оказать другим, потому что, развиваясь, ты становишься для окружающих радиобашней. Ты станешь камертоном, и другие начнут ощущать высшее сознание, просто находясь рядом с тобой. Многие великие учителя учили личным примером, приводя свою собственную жизнь в порядок. Люди говорили, что чувствовали просветление, просто будучи рядом с ними. Подняв сознание на новый уровень, ты встанешь на свой путь. Конкретные детали узнаешь позже. Все, чего ты хочешь, со временем придет.

Твой наставник не скажет, каков твой путь, но он поможет тебе достичь высшей вибрации, чтобы ты сама смогла увидеть его. Основная цель наставника — помочь тебе стабилизировать и укрепить высшую вибрацию, которую ты получила, связавшись с высшими сферами. Он уже помог тебе изменить образ мыслей, однако ты не признаешь этого, потому что перемены были очень небольшими и находились в рамках твоего предыдущего пути. Вскоре твой внешний мир приспособится к переменам в мире внутреннем. Перемены теперь сосредоточены не на внешнем мире, а на развитии твоей внутренней жизни. Пройдя через этот этап, ты обнаружишь, что открыта информации нового уровня. Ты можешь ощутить растерянность. Частично, сейчас твое развитие в том, что тебе нужно открыть сердце, поверить в себя и своего наставника и понять, что ты получишь все, чего захочешь. Это часть процесса твоего открытия, и, скорее всего, он будет продолжаться, пока ты развиваешься.

Это послание помогло нашей героине избавиться от разочарования и беспокойства, и она начала получать больше удовольствия от своего ченнелинга. Как только она перестала беспокоиться, с ней начали происходить те перемены, которых она долго ждала. Женщина получила повышение, стала больше зарабатывать, занялась бейсболом и продолжает худеть. Она ненадолго отошла от ченнелинга, но полгода спустя он снова начал возвращаться в ее жизнь, и теперь связь с наставником у нее прочна и стабильна. Полтора года спустя она рассказала, что у нее появилась возможность открыть свое собственное дело и заняться розничной торговлей вместе с другом. Она не этого ожидала, но подозревала, что обучение бизнесу может помочь в становлении ее как профессионального ченнелера и покажет, как служить другим, тратить деньги, а также наделит другими ценными умениями. По ее словам, она учится доверять тем возможностям, которые у нее появляются, и перестает пытаться устроить все определенным образом.

Ваша новая роль в общении с друзьями

ОРИН И ДАБЕН: Преподносите своего наставника и вашу с ним совместную работу с уважением. Уверенность и сострадание, которые исходят от вас в ченнелинге, будут факторами, определяющими реакцию других людей. «Подача» вашего ченнелинга, а также ваш

подбор слов, внимание к деталям и внешность покажут другим качество вашей работы. Не торопитесь, выполняйте ченнелинг внимательно, точно и четко, преподносите своего наставника в максимально лучшем свете. Ваши целостность, доброта и другие личные качества также проявляются в посланиях. Вы — представитель своего духа-наставника в земном мире.

Передавая послания для людей, вы даете им советы относительно их жизни. Ваша роль будет состоять в помощи другим людям во всех аспектах их жизни, включая духовное развитие. Они все больше и больше будут воспринимать вас как учителя и целителя. Передача посланий для других людей часто требует от вас изменения своей личности. Ваш наставник, возможно, будет говорить более авторитетно и уверенно, чем вы, так что многие начнут смотреть на вас как на влиятельного и ответственного человека. Вам придется привыкнуть общаться на этом новом уровне мудрости. Некоторые люди считают, что принятие этой новой роли — самое сложное в выполнении ченнелинга для других. С этой ролью приходит также возможность эффективнее помогать другим и ответственность за мудрость своих действий.

Не нужно ждать, что к вам будут приходить люди. Просто попросите о появлении людей, которым вы сможете помочь лучше всего и которые на самом деле получают пользу от вашей работы на уровне души, и вы увидите, что они придут к вам. Возможно, есть смысл привлечь тех людей, вибрации которых схожи с вашими. Они смогут в полной мере оценить вашу работу. Вместо того чтобы посылать свою энергию вовне, *притягивайте* к себе таких людей. Представьте себя магнитом, и пусть к вам придут те, кто сможет развиваться дальше и получать от вас помощь.

Во время ченнелинга вы излучаете больше света и к вам начинают притягиваться люди.

Вы начнете естественным образом притягивать к себе людей, которые следуют такому же ускоренному пути развития и имеют с вами общие интересы. В будущем вы можете обнаружить, что наслаждаетесь общением с другими людьми. Старые друзья, не интересующиеся вашим развитием, могут уйти из вашей жизни. Вам может стать неприятно находиться рядом с теми, у кого нет цели в жизни. У вас появятся возможности решения старых проблем со своими друзьями. К вам также будут приходить новые друзья, когда вы будете к этому готовы.

Как говорить о ченнелинге с другими людьми

ДУЭЙН: Многие люди, научившиеся ченнелингу, обнаруживают, что хотят поговорить об этом со своими друзьями. Ченнелинг — это переживание, и, как всякое другое переживание, его сложно описать. Ченнелинг — это также и часть реальности, которую нужно испытать самому, чтобы понять. Мы думаем, что лучше всего исходить из своего собственного опыта, пытаюсь объяснить, что такое ченнелинг. Расскажите своим друзьям о том, что он значит лично для вас, и поговорите о каком-то своем личном опыте ченнелинга.

Люди, которым вы рассказываете о ченнелинге, могут отреагировать на это без особого энтузиазма. Они, возможно, не скажут: «Невероятно! Я хочу узнать побольше об этом!» Скорее вы услышите: «Это невозможно». Или: «Это опасно!» И, поскольку вы почувствуете большее притяжение к первым, пусть ваш энтузиазм направляет вас. Вы можете удивиться или не найти ответа на второй тип реакции, так что мы расскажем вам о своем опыте и о советах Ориана и ДаБена.

Во-первых, когда вы сталкиваетесь с сомнениями, отнеситесь к ним с пониманием; не нужно занимать оборонительную позицию. Помните, что ваши друзья — не первые, кто не поверили в ченнелинг. Когда-то, возможно, вы и сами в этом сомневались. Если вы попытаетесь «доказать» реальность ченнелинга тем, кто его не испытал или не верит в него, то это создаст еще больший разрыв между вашими восприятиями. Вам ничего не нужно доказывать. Ваше собственное внутреннее знание — вот ваша истина в последней инстанции, а не мнения и мысли других. Будьте искренними, потому что в конечном счете всё, что каждый из нас может предложить другому, — это показать нечто на примере своей собственной жизни. Используйте свою внутреннюю истину и ченнелинг, чтобы всё в вашей жизни наладилось. Также важно позволить другим людям следовать их собственной истине. Некоторым придется пересмотреть всю свою жизнь, чтобы принять подобные идеи, а это пугающая перспектива для

каждого, как вы, возможно, и сами помните. Будьте открытыми, живите настоящим и слушайте, когда люди вокруг вас будут достигать высших уровней сознания, потому что, развиваясь, они могут захотеть поговорить с вами об этих идеях.

Попытки «доказать» существование наставника и реальность ченнелинга чреваты серьезными последствиями. Мы узнали, что, в конце концов, доказательство для каждого будет своим. Принимая что-то за истину, мы изучаем это и сравниваем факты согласно своим собственным критериям. Если они проходят наши проверки, то мы принимаем их как нечто реальное и основываем на них свое мировоззрение или действуем соответственно им. Мы принимаем явления своей повседневной жизни как реально существующие, не рассматривая предпосылки этого. На самом деле, мы не очень-то много успеем сделать, если будем тратить время и усилия для того, чтобы «доказать» все, с чем нам приходится сталкиваться.

В действительности, наши собственные убеждения определяют наш мир. Мы принимаем существование атомов, хотя сами их не видели. Мы принимаем информацию обо всем, от пробок на дорогах до новостей со всего мира. Мы не просим доказательств этого, веря, что люди, дающие нам эту информацию, внимательно все изучили и достаточно хорошо разбираются в теме, чтобы сделать правильные выводы. Часто, на самом деле проверяя информацию, мы обнаруживаем, что их выводы и наблюдения отличаются от наших. В конечном счете для нас наиболее значим наш собственный, индивидуальный опыт.

Бывают и другие ситуации, когда наши убеждения, которые мы слишком долго не проверяли, не очень хорошо служат нам. Например, раньше люди верили, что Земля плоская, и в течение многих лет это мешало им исследовать новые территории. Ченнелинг — одна из тех сфер, в которых коллективные убеждения давным-давно не пересматривались, но это уже начинают делать многие люди — такие, как вы. Ченнелинг заставляет людей иначе взглянуть на природу реальности и расширяет взгляд человечества на то, что возможно в этом мире. Он дает людям идеи, которые человечество на этом этапе развития пока не может «доказать». Эти идеи определяют наше восприятие самих себя и являются основой нашей философии, религии и науки. Изменение этих идей может привести к сдвигу всей парадигмы. Ченнелинг сразу же открывает вас для преобразований и выходит за пределы ваших убеждений о жизни после смерти, разумной жизни во Вселенной, природе материи и биологических систем. Кажется, что это лишь начало тех перемен, которые может вызвать ченнелинг.

Науку часто используют для того, чтобы доказать «реальность» чего-либо. Частично это происходит из-за доверия ученых открытиям своих коллег. Они редко подвергают сомнениям что-то кроме выводов, полагаясь на честность других ученых при сборе точной информации. Особенно это проявляется, когда выводы согласуются с их собственными или общественными взглядами. Эти выводы стали теми предпосылками, иногда даже неявными, на которых другие ученые основывают свои исследования. Позже иногда обнаруживается, что лежащие в основе заключения были ошибочными. Любой человек, знакомый с историей науки, видел, что новые теории, которые позднее оказались правдивыми и значительно изменили наш взгляд на мир, поначалу долго отвергались учеными безо всякого рассмотрения их истинности.

Когда ученые исследуют ченнелинг, происходит нечто удивительное. Научный мир классифицирует ченнелинг как «паранормальное явление». Слово «паранормальное» само по себе создает проблему. «Паранормальный» обычно используется для обозначения любых явлений, лежащих за рамками нормальной реальности. Ученые пытаются определить природу реальности. Поскольку ярлык «паранормальное» применяется к тому, что не является частью нормальной реальности, он, очевидно, изначально не выписывается в логику ученых. Обычно ученые полагают, что паранормальных явлений не существует, а если таковые и существуют, то их нельзя легко объяснить, а значит, для сохранения собственного разума лучше всего их игнорировать. И то и другое — очень интересные реакции людей, которые стремятся к исследованию и, по возможности, к объяснению необъяснимого.

Познавая новые области, мы сталкиваемся с неизведанным. Многие из нас опасаются неизвестности. У каждого человека есть свои рамки страха и возбуждения, так же как и у каждого общества. Иногда общество противится тому, чтобы эти неизученные области становились объектом внимания широкой публики. Однако когда неизвестное становится

известным, страх уходит и, зачастую, новые идеи принимаются с энтузиазмом.

Начиная знакомиться с «эзотерикой», я относился к ней довольно скептически. После нескольких лет личного опыта и открытий в области самопознания доказательств, однако, набралось слишком много, чтобы я мог их игнорировать, и мои убеждения начали изменяться. Я осознал, что, несмотря на невозможность научного доказательства или объяснения моего опыта, он был достаточно ценным и, на удивление, последовательным и достоверным, чтобы я мог его использовать. В общем, я добился результата.

Учитывая, как сложно доказать личные переживания, возможно, важно помнить о тех видимых результатах, которые приносит ченнелинг, внося положительный и значимый вклад в реальный мир и духовную деятельность людей. Ченнелеры, за которыми мы наблюдали, очень активны, и, на самом деле, многие являются уважаемыми членами общества. Многие были процветающими и успешными людьми до того, как сознательно занялись ченнелингом, и используют его многими способами, о чем свидетельствуют их рассказы. Люди становятся более успешными, начав практиковать ченнелинг, и делают свою жизнь лучше.

Когда ученый во мне смотрит на ченнелинг сейчас, то, хотя я много «знаю» об этом явлении, я по-прежнему не могу научно доказать его существование. У меня есть множество случайных и косвенных доказательств, достаточных для того, чтобы доказать мне, что что-то происходит, — что-то такое, чего мы не можем объяснить исходя из наших нынешних знаний о реальности. Я могу наблюдать его постоянные положительные результаты. Я оставил попытки «доказать» реальность ченнелинга и сейчас использую более деловой подход: «Если это работает, используй это».

Выход на публику

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Некоторые из вас раньше других будут готовы выйти с ченнелингом на публику. При слушайте к своим внутренним ощущениям по этому поводу и не думайте, что вы должны передавать послания для других, когда еще не готовы к этому. Люди часто начинают ченнелинг для других быстрее, если раньше они уже были консультантами или целителями и уже набрались опыта в общении с людьми и оказании им помощи. Одну женщину по имени Джули, которая занималась целительством и была профессиональным консультантом, попросили выступить в местном женском колледже. Как профессиональный консультант, она каждый год выступала на выбранную колледжем тему перед группой женщин, которых считала довольно консервативными. Джули начала заниматься ченнелингом всего месяц назад, и ее наставник просил ее поделиться своим опытом ченнелинга. Сначала ей и в голову это не приходило, потому что она не хотела вызвать сопротивление или увидеть, что от нее отвернутся. Джули ответила наставнику отказом и начала планировать стандартное выступление. В последнюю минуту, сидя перед аудиторией, она ощутила внутри какой-то сдвиг. Она решила рискнуть и довериться наставнику и рассказала этим женщинам о ченнелинге. Реакция была удивительной. Женщины пришли в восторг и хотели узнать об этом все, что только можно. Они не просто не отнеслись к ченнелингу скептически, — наоборот, им очень понравилась эта тема. Многие начали рассказывать о том опыте, который раньше держали в секрете, потому что боялись выставить себя на посмешище. Джули сказала, что возникшие близость и теплота превзошли все, что она когда-либо испытывала раньше.

Получив такую реакцию, Джули решила проводить ежемесячные встречи у себя дома и практиковать ченнелинг со своим наставником Джейсоном для своих клиентов. Джейсон каждую неделю выбирал темы и рассказывал о них группе людей. Из этих ченнелингов она получила материал для своей книги, и к ней приходило все больше и больше людей. Частная практика Джули настолько расширилась, что ей приходилось выискивать различные способы справиться с таким наплывом клиентов. Обучаясь у Дуэйна, она также обрела дар ясновидения. Она работала с нами и помогла многим людям открыться каналу на наших курсах, давая им возможность привести в гармонию свою энергию.

Джули была готова выступить с ченнелингом на публике, потому что много лет до этого давала консультации и вела занятия. Продвигайтесь вперед с удобной для вас скоростью и наберитесь терпения. Ваша работа с наставником будет протекать в ее естественном темпе.

Ваши отношения с другими ченнелерами

ОРИН И ДАБЕН: Многие из вас открываются каналу, и очень важно поддерживать и вдохновлять других в этом. Каждый из вас может внести свой ценный вклад. Открываясь каналу, вы становитесь частью большого сообщества всех других ченнелеров. Думая и действуя по-новому, вы с большей любовью распространяете высшие мысленные образы по всему миру. Форма следует за мыслью. Настоящие перемены произойдут на Земле, когда все большее и большее число людей откроется каналу и будет совершенствовать связь с высшими измерениями, привнося больше света в свою повседневную жизнь. В высших сферах многое совершается в сотрудничестве с группой людей-единомышленников. Когда открывается все большее количество людей, то формируется решетка света вокруг планеты, создавая высший потенциал для человечества. С помощью совместной работы и взаимной поддержки вы сможете еще быстрее двигаться в выбранном вами направлении.

Радуйтесь успеху других и относитесь к ним позитивно и уважительно.

Вас могут спросить, что вы думаете о наставниках других людей. На каждую проблему существует множество точек зрения. Частью вашего развития станет поиск высшего взгляда на все проблемы в своей жизни. Когда кто-то спрашивает вас о чем-то наставнике, вместо того чтобы называть его очень хорошим или очень плохим (если, конечно, у вас нет веских оснований считать его таковым), спросите в ответ: «О чем конкретно вам рассказать?» Затем расскажите об этом. Если вы слышите информацию из вторых рук, то попытайтесь точно узнать, что сказал наставник. Даже высшие наставники иногда могут говорить то, чего вы не знаете, или то, с чем вы не согласны, а также могут иметь отличную от вашей точку зрения. Это означает лишь, что вы следуете своему собственному опыту (и это правильно!) и не указываете на неправоту наставника. При таком подходе вам не придется *судить* других наставников в категориях «хорошего» и «плохого»; вместо этого вы сможете ответить исходя из точки зрения своего наставника или своей собственной.

Часто людям кажется, что им не нужно показывать свою работу людям, писать книги, вести курсы, потому что «этим уже занимается очень много людей». Мы советуем взглянуть иначе: каждый человек, который начинает выступать публично, облегчает вам путь, если вы захотите делать то же самое. Развитие человечества следует великому плану, и у каждого из вас есть свое место в нем. Один человек не смог бы создать происходящий сдвиг в сторону высшего сознания. Каждый из вас может внести неоценимый вклад.

Пусть вас не останавливает тот факт, что многие люди уже занимаются подобными вещами. Всегда есть место для еще одной хорошей книги. Даже если на одну и ту же тему написано несколько книг, все равно напишите и свою, если у вас есть такое желание. Ваше послание и то, как вы его преподнесете, энергия ваших слов — все это затронет несколько иной тип или группу людей, чем работа какого-то другого автора. Если вы видите, что кто-то учит тому, чему хотите учить вы, то все равно организуйте свою собственную группу. Они будут распространять вашу энергию, достигать людей, которым нужны ваши слова, и открывать их уникальным способом. Заинтересованных людей более чем достаточно, чтобы у каждого из вас набирались полные залы, ваши книги и аудиозаписи раскупались, ваши услуги были востребованы.

Чтобы донести до людей какую-то новую идею, необходимо, чтобы представители разных профессий и сфер жизни передавали похожие послания. Чем чаще люди сталкиваются с определенной идеей, особенно если различные люди по-разному воплощают ее, тем более реальной она им кажется. Став более реальной, она провоцирует сдвиг в сознании многих других людей. Сделайте это, представьте свою работу на обозрение миру, если таково ваше желание.

Время пришло

Ченнелинг в прошлом

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Люди не вчера начали интересоваться общением с существами из других миров. В качестве обзора основных фактов современной истории ченнелинга мы расскажем вам о нескольких хорошо известных ченнелерах. На сегодняшний день существует много замечательных ченнелеров, и мы советуем вам извлечь пользу из чтения их книг,

посещения их семинаров, прослушивания и просмотра аудио- и видеозаписей. Воспринимайте все это как способ больше узнать о ченнелинге и духах-наставниках. В прошлом люди, которые общались с духами, называли себя «медиумами». Те, кто входил в транс, чтобы связаться с духами, называли себя «трансовыми медиумами». Теперь обычно употребляют слово «ченнелер» или «канал».

В середине XIX столетия люди необычайно интересовались общением с духами, столоверчением, телекинезом (перемещением предметов невидимыми силами), материализацией (временным и видимым появлением лиц, глаз, голов или целых тел духов), левитацией (поднятием предметов невидимыми силами), а также многими другими «необъяснимыми феноменами»*. Общение с духами стало настолько популярной темой, что, согласно сообщением, в 1862 году Нетти Колберн, мощный молодой медиум, посетил Белый Дом и передавал в трансе сообщения для президента Авраама Линкольна накануне подписания «Прокламации об освобождении рабов».

Большой общественный интерес к духам вызвали Джон Фокс и сестры Фокс, организовавшие в середине XIX века Спиритуалистическое движение. Судя по всему, все началось тогда, когда они переехали в новый дом и стали слышать постоянные постукивания и шумы. Однажды ночью, пытаясь избавиться от этих шумов, миссис Фокс спросила, присутствует ли здесь кто-нибудь. Если «да», попросила она, пусть он постучит два раза, а если «нет» — один. Так она установила связь с духами. С помощью одиночных и двойных постукиваний, миссис Фокс выяснила, что это был бывший владелец дома, 31-летний мужчина, которого убили, а тело спрятали в подвале. Через несколько недель сотни людей стали приходить в дом, чтобы услышать эти стуки. В подвале нашли скелет — именно там, где и было сказано. У миссис Фокс было три дочери, которые получили известность как «сестры Фокс». Куда бы они ни шли, там раздавалось постукивание; сестры стали медиумами и часто выступали на публике.

После того как они стали медиумами, многие известные люди посещали их сеансы, и вся общественность обсуждала их. Интересно отметить, что многие люди, приходившие к сестрам Фокс, сами становились медиумами. Кажется, что достаточно было просто побыть рядом с ними, чтобы *открыться* самому.

Многие другие тогдашние медиумы выступали на публике. Дэниел Дуглас Хоум считался одним из величайших медиумов, потому что мог производить левитацию, проигрывать музыку без инструментов и перемещать предметы с помощью телекинеза. Его изучали ведущие ученые того времени, и некоторые из них подпортили свою репутацию, потому что постоянно писали отчеты, подтверждающие реальность этих явлений. Некоторые ученые позже сами стали медиумами. Хоум также мог передавать свои особые таланты окружающим, если они верили в них. Так, он моментально передал свою невосприимчивость к огню, положив раскаленный уголь в ладонь одной женщины, держа ее за руку. Она сказала, что уголь казался ей холодным, словно был сделан из мрамора. Несколько секунд спустя без поддержки Хоума она прикоснулась к тому же углю и отдернула руки, сказав, что он обжег ее.

Еще одним известным медиумом был преподобный Стейнтон Мозес, который произвел множество задокументированных физических явлений, таких как левитация столов. Во время ченнелинга он оставался в сознании и заботился о том, чтобы его собственные мысли не вмешивались в автоматическое письмо. Он сообщает нам: «Очень интересно поразмышлять, вмешиваются ли мои собственные мысли в послание. Я изо всех сил стараюсь не допустить подобного вмешательства. Поначалу я писал очень медленно, мне нужно было глазами следить за тем, что я пишу, но даже тогда эти мысли не были моими собственными. Очень скоро послания приобрели такой характер, что у меня не осталось сомнений в том, что это исходит не от меня. Но я развил в себе способность занимать свой разум другими вещами, пока я пишу».

Стейнтон Мозес передавал очень высокие и вдохновенные послания и сделал большой вклад в признание духовных наставлений. Время от времени он терял свою способность практиковать ченнелинг из-за частых болезней.

Эндрю Джексон Дэйвис оказал значительное влияние на развитие спиритуализма своей книгой *«Принципы природы. Ее божественные откровения»*. Однажды он в состоянии

полутранса выбрался из кровати и проснулся на следующий день в 60 километрах от дома, в горах. Он сказал, что встретил двух философов, к тому времени давно умерших, которые помогли ему достичь внутреннего просветления. Затем он 15 месяцев диктовал свою книгу. В ней содержалась удивительная информация о самых различных предметах, и многое из этого впоследствии было доказано научно. Иногда Дэйвис писал о том, чего никак не мог знать из общеизвестных источников, — например, о существовании девяти планет, когда были известны только семь, а о восьмой лишь догадывались.

Миссис Пайпер была еще одним широко известным медиумом своего времени и, возможно, одним из тех медиумов, который чаще других подвергался исследованиям. Она начала практиковать ченнелинг, когда ей было двадцать два года, и в течение восьми лет общалась с одним наставником, пока к ней не пришел другой. Ее наставники довольно точно рассказывали людям об их прошлом, говоря о тех подробностях, которые она не могла знать, хотя, казалось, ей было сложно называть даты и давать конкретную информацию в условиях тестирования. Примечательно, что даже самым известным ченнелерам было сложно называть имена и даты во время испытаний, но они подробно говорили о том, что их наставникам казалось важным для жизни или духовного развития людей.

Миссис Пайпер изучал доктор Ходжсон, который стал чем-то вроде Шерлока Холмса мира медиумов, исследовавшего и проверявшего их способности. Он приставил к ней круглосуточную слежку, чтобы убедиться, что она тайком не разыскивает информацию о людях. Она передавала послания из-за занавески, чтобы не видеть людей, которые представлялись ей только под фамилией Смит. Вновь и вновь ее подробная информация о людях записывалась и тщательно проверялась. В конце концов первый наставник миссис Пайпер ушел, и она стала получать послания из другого источника. Примечательно, что по мере получения все более и более высоких наставников процесс погружения в транс, который раньше был для нее сложным, стал тихим, спокойным и легким переходом.

Примерно в то же время француз Алан Кардек написал много книг об общении с духами, включая *«Книгу медиумов»* и *«Книгу духов»*, которые до сих пор переиздаются.

Одним из самых влиятельных и противоречивых медиумов была Елена Петровна Блаватская, она же ЕПБ. Она родилась в 1831 году на Украине, побывала в Англии, Канаде, Индии и Греции. И куда бы она ни отправлялась, всюду ее сопровождали необычные физические явления. Позже к ней присоединился Генри Олкотт, и вместе они основали Теософское общество. Первая книга Блаватской, *«Разоблаченная Изиды»*, которая по-прежнему считается классикой, рассказывает о возрождении древних религий и называет их в качестве источника всех религий того времени. Она чувствовала, что ее вдохновляет тайная иерархия Гималайских Учителей, среди которых были Мория, Кутхуми и Джуал Кхул (он же Тибетец). Эти наставники посылали множество писем ее другу, А. П. Синнету, в Индию, а также нескольким другим. Впоследствии они получили известность как *«Письма Махатм»*. Эти письма падали с потолка, появлялись на тарелках и в карманах людей. До сих пор спорят о реальности этих наставников, а также о том, не писала ли знаменитые письма сама Блаватская. Позже эти Учителя Востока надиктовали и ее главный труд *«Тайная Доктрина»*. В этой книге утверждается, что все религии и системы оккультных верований происходят из одного источника.

Глубокоуважаемое Теософское общество существует и по сей день. Работу ЕПБ продолжили Анни Безант и Чарльз Ледбитер, которые в начале XX века писали книги на основные эзотерические темы, включая мысленные образы, ясновидение, карму, чакры, духовных наставников и многие другие.

В 1919 году англичанка Алиса Бейли начала получать информацию от тибетского наставника Джуал Кхула и ежедневно писала под его диктовку, создав целую серию книг с важной эзотерической информацией. Она основала свою Теософскую ассоциацию, которую в 1923 году переименовала в Школу Арканов. Она учредила несколько духовных организаций и издательство «Люцис Пресс», чтобы публиковать свои книги. В книгах описывается путь посвященного, иерархия Мастеров и Белое Братство, а также посвящения и испытания, через которые человек проходит на своем пути к мастерству. Особо подчеркивается служение миру.

Кстати, термин «Нью Эйдж» («Новая Эра»⁴) впервые был популяризован именно в ее книгах.

После Первой мировой войны, Великой депрессии и научно-технической революции был интерес общественности к спиритуализму угас и эта тема ушла с первых полос газет. Логическое левополушарное мышление заняло ведущее положение.

Эдгар Кейси, знаменитый «спящий пророк», вновь вызвал общий интерес к феномену ченнелинга в середине XX столетия. Находясь в состоянии гипноза, он мог сообщать поразительную информацию даже о способах исцеления людей в тысячах километров от него. Он приводил глубокие философские рассуждения на различные темы, которые сейчас содержатся во многих книгах о его работе и жизни. Он преданно служил человечеству, а сейчас его работу продолжает Ассоциация Исследования и Просветления. Целительные формулы Кейси и переданная им информация и сейчас доступны широкой общественности в штаб-квартире организации, что в городе Вирджиния-Бич (штат Вирджиния, США).

Джейн Робертс в последнее время обратила внимание многих на ценность качественной информации, полученной путем ченнелинга. Она начала заниматься этим в 1960 году, и с тех пор она и ее наставник Сет написали несколько книг, посвященных метафизическим вопросам. Эти книги вселяют в людей веру в себя и помогают принять идею о том, что каждый может создать то, чего хочет. Одна из самых известных книг, «*Природа личной реальности*», объясняет, как именно мы можем изменять свой мир, изменив свои убеждения. Работы Джейн Робертс устанавливают стандарт качества и искренности ченнелинговой информации, помогают многим людям поверить в существование наставников и вдохновляют их на практику ченнелинга.

Стоит отметить, что все меньше и меньше медиумов умеют вызывать различные «паранормальные» явления. Когда мы спросили об этом Орина и ДаБена, они ответили, что раньше такие феномены были необходимы, чтобы заставить человечество поверить в возможность контакта с другими уровнями реальности, в духов-наставников и жизнь после смерти. Эти яркие, поддающиеся научному подтверждению явления, которые можно было даже сфотографировать, были необходимы, чтобы пробудить людей и подготовить почву для следующего уровня развития человечества в этой области. Теперь уже достаточное число людей верит в ченнелинг, так что эффектные материализации и телекинез уже не столь необходимы. Некоторые известные ченнелеры, которые, передавая послания, устраивают настоящие шоу, делают это по собственному выбору и всё с той же целью — помочь людям поверить в реальность наставников. Наставникам необходимо потратить много энергии, чтобы производить «паранормальные» явления, и сейчас эта энергия уходит на то, чтобы достучаться до все большего количества людей. Орин и ДаБен говорят нам, что следующий этап развития ченнелинга — это *сознательный ченнелинг*.

Ченнелинг — время для человечества уже пришло

ОРИН И ДАБЕН: Все большее и большее число людей пробуждается и устанавливает свою связь с Вселенским Разумом и своим Высшим «Я». Они начинают осознавать высшие сферы Вселенной. В вашей истории всегда были люди, которые контактировали с мирами, лежащими за пределами известной Вселенной. Их называли по-разному: шаманами, знахарями, колдунами, пророками, оракулами, экстрасенсами, медиумами, и вот теперь — ченнелерами. Однако лишь в последние полтора столетия значительное число людей сумело подняться над земным миром и начать общение с высшими сферами. Энергия, которая дает им возможность достичь высших миров, особенно усилилась за последние пятьдесят лет, что проявилось в растущем числе научных и технологических изобретений.

Вы можете устанавливать связь с реальностями, которые лежат за пределами вашей видимой и известной Вселенной.

Многие высокие души решают воплотиться на Земле в это время, и за последние шестьдесят лет их число заметно возросло и продолжает увеличиваться. По мере того как все большее и большее число людей начинает верить в ченнелинг и интуицию, появляется все

⁴ В авторизованных русских переводах книг Бейли используется вариант «Новый Век».

больше тех, кто открывается этим уровням и рождается с экстрасенсорными и телепатическими способностями.

Все больше людей будет открываться каналу.

Наступает время, когда люди, которые используют свои энергии для духовного развития, получают высочайшую награду. Они смогут быстро развиваться, потому что Земля сейчас напитана энергией. Они могут обрести способность достигать новых уровней осознанности и получать информацию от высших сфер сознательно и контролируемо. Возможность исследования своего «Я», существующего в других измерениях и мирах, теперь стала реальной, как никогда прежде. Беспрецедентно большое число людей сейчас способно практиковать ченнелинг, постигать альтернативные варианты будущего, обретать новое понимание времени, контролировать разум и бессознательное и черпать энергию в своем сверхсознании. По мере того как все больше людей путешествуют в высшие сферы, открывается дверь для многих других, которым раньше подобные путешествия были недоступны.

Не случайно все это происходит именно сейчас. Множество сил влияет на человечество. Изменения происходят в измерениях за пределами Земли, открываются двери на другие уровни реальности, которые раньше не были доступны людям. Два измерения пересекаются и движутся вместе таким образом, что любой желающий может оказаться в высших измерениях, куда раньше могли попасть лишь немногие люди с экстрасенсорными способностями. И хотя эти перемены лучше ощущаются теми, у кого есть контакт со своим духовным «Я», они в некоторой степени влияют на каждого человека.

Вибрация Земли постоянно повышается. Некоторые воспринимают это как ускорение. Природа времени меняется, и от линейного восприятия времени вы переходите к интуитивному. Сила тяжести, а также электромагнитные частоты Земли становятся несколько иными.

Последние 150 лет вы развивали новое восприятие, называемое «экстрасенсорным». Оно включает в себя предвидение (способность видеть будущее), телепатию (передачу мыслей на расстоянии) и ясновидение (способность видеть энергии, которые обычно невидимы и, возможно, проявляются на других уровнях реальности). Эти способности развиваются благодаря активации ваших духовных центров и трансформации Земли. Эти трансформации повлияют на многих людей и значительно изменят потенциал и направление вашего коллективного будущего.

Телепатия дает вам возможность исследовать невидимые миры. У каждого из вас телепатия развита более, чем вы думаете. Телепатия — это способность получать мысленные импульсы от других людей, а также передавать мысли из одного измерения в другое. Когда ваши телепатические способности усиливаются, вы получаете механизм, способный перемещать вас в пространстве гораздо быстрее, чем самолеты или машины. Телепатия дает вам способность путешествовать в такие места, в которые иначе попасть невозможно.

Ваши глаза видят только цвета радуги, и вы часто забываете, что существует множество электромагнитных частот, таких как инфракрасные или ультрафиолетовые, которые не может различить человеческий глаз. Некоторые из вас развивают способность ощущать тонкие частоты, лежащие за пределами обычного человеческого восприятия. Именно в этих частотах вы начинаете осознавать наставников и миры, в которых обитают живые существа, такие, как мы. Ваши возрастающие телепатические способности дают вам возможность общаться с другими формами жизни, например с растениями или кристаллами, и существами из других миров, когда вы тонко настраиваете свою осознанность.

Вера в способность обращаться к невидимым, но тем не менее реальным измерениям появилась еще не у всех, но все больше людей по всему миру принимают возможность существования измерений за пределами самой Земли, а также верят в жизнь после смерти. Все большее число людей готово признать существование духовных наставников, а радостный энтузиазм, с которым люди сейчас относятся к ченнелингу и наставникам, значительно облегчает путь тем, кто желает сознательно связаться со своими собственными духами-наставниками. Люди всё больше доверяют информации, полученной с помощью

экстрасенсорного восприятия и ченнелинга.

Грядет Золотой Век Человека.

Энергии, поступающие на Землю прямо сейчас, активируют все, на чем вы фокусируетесь. Тем, кто настроен на них и сосредоточен на своем духовном пути, эти новые энергии помогут лучше, чем когда-либо. Двери откроются, ваши отношения улучшатся. Вы заглянете внутрь себя, найдете ответы, которых так долго искали. Вы пройдете через сложный период, избавляясь от старого и обретая новое. Многие из вас уже пережили этот этап адаптации. По ту сторону находится лучшая жизнь, наполненная изобилием, любовью и успехом. Цените свои уроки, когда они приходят к вам, и знайте, что они готовят вас к высшей вибрации.

Вы по-прежнему будете видеть боль и страдания других. Вы по-прежнему будете читать неприятные новости со всего света. Самое сложное, когда вы достигаете высших сфер, — помнить, что ваше равновесие исходит теперь из связи с высшими мирами, а не от других людей. Установив эту связь, вы сможете сообщать равновесие и стабильность другим людям. Важно помогать тем, кому, как вы видите, сложно приспособиться к этим новым вибрациям, а не поддаваться их страхам. Открывшись каналу, вы будете нести свет, вдохновлять и направлять других. Сейчас время великих возможностей. Скоро у человечества появятся величайшие произведения музыки, живописи и литературы, созданные под влиянием этой высшей вибрации.

Найдите время, чтобы начать

САНАЙЯ И ДУЭЙН: Прошло уже два года с тех пор, как Орин и ДаБен посоветовали нам заняться обучением ченнелингу. Мы видели сотни людей, получивших контроль над своей жизнью благодаря связи с наставниками или Высшими «Я», пробуждаясь и контактируя с Внутренними Учителями и обнаруживая в себе способность изменять себя и других. Мы наблюдали за успехами людей, которые становились процветающими и счастливыми и находили цель в жизни с помощью ченнелинга. Наш собственный опыт ченнелинга значительно обогатил нашу жизнь. Мы нашли в Орине и ДаБене постоянный источник любви, наставлений и возможностей для роста.

Согласно нашему опыту и опыту других людей, ченнелинг — это действительно искусство, которому можно научиться. Духи-наставники на самом деле приходят к людям, когда те просят о такой связи. Орин и ДаБен были правы. Мы испытали глубокое удовлетворение, помогая людям открыться каналу. Люди могут достичь просветления и высшего сознания, к которым они стремятся. Ченнелинг — один из способов сделать это, и мы благодарны за возможность предложить его вам.

Прежде чем вы отложите эту книгу, решите для себя, *когда* вы хотите открыться каналу и связаться со своим наставником. Закройте глаза, посидите спокойно и попросите свое Высшее «Я» назвать вам дату возможного начала. Быть может, прямо сейчас или через год. Как только вы узнаете дату, спросите себя, хотите ли вы начать заниматься ченнелингом к тому времени. Возможно, это должно произойти слишком скоро или, наоборот, предоставляет вам больше времени, чем необходимо для подготовки? Продолжайте представлять себе даты, пока не найдете ту, которая понравится вам больше всего. Откройте глаза и отметьте эту дату на календаре, а затем забудьте о ней. Ваше Высшее «Я» начнет теперь так устраивать обстоятельства, совпадения, возможности для развития и события, чтобы это произошло. Следуя своему внутреннему голосу, что бы вы ни делали, вы будете готовиться к тому, чтобы *открыться каналу*.

www.e-puzzle.ru

<http://www.e-puzzle.ru>